



2021.10.1 発行
美吉野園広報誌
NO.69

さくらら

秋号

目次

- ・長寿式
- ・栄養課だより
- ・虐待防止研修 BCP 訓練
- ・セクションニュース 新規職員
- ・ご利用者紹介
- ・ご寄附・ご寄贈の紹介
- ・編集後記



FS 570868/ISO9001 : 2015

社会福祉法人 総合施設 美吉野園



長 寿 式

9月17日(金)に長寿式が開催されました。今年度は新型コロナウイルスの為、規模縮小で行い長寿をお祝いし、吉野福祉事務所所長 南 英延様、大淀町町長代理 福祉介護課課長 吉本 仁様が来賓されお祝いの言葉を頂きました。88歳12名、99歳4名、新100歳3名、101歳以上5名 計24名のご利用者の皆様本当におめでとうございます。

長 寿 者 名 簿

101歳以上

老人寮

橋本八重子様 (103歳) 札谷シゲ子様 (103歳)

辻本アサノ様 (101歳)

特養寮

大谷シカエ様 (106歳) 熊本ユキエ様 (101歳)

新 100 歳

老人寮

梅田テル子様

内藤梅様

特養寮

北ツルエ様

白 寿

老人寮

仲西登代子様

中島美代様

特養寮

松本フミエ様

芳本清子様

米 寿

老人寮

大石二江様 小嶋保様 中島慶蔵様

特養寮

柏田隆様 大西チエ子様 坂根喬子様 西村照子様 奥村千代子様 清水キヨ子様

赤井イトエ様 柳原ハマ子様 梅本ミチ子様

老人寮

特養寮



美吉野園 秋の食事



栗ご飯(重陽の節句)



長寿式 特養寮・老人寮



お楽しみ弁当 大淀園



ハロウィン吉野学園



中秋の名月



番茶カレー(日本茶の日)

介護予防の新常識!

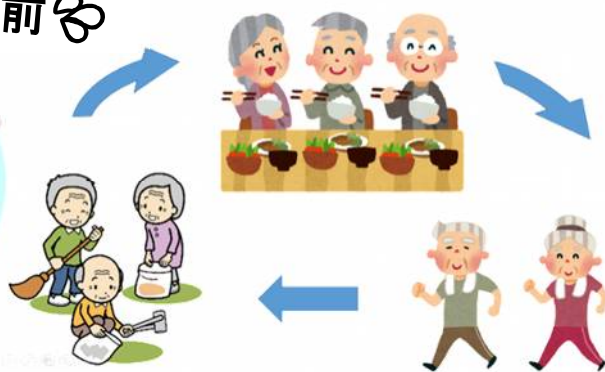
介護の一步手前

フレイルとは...

身体や心が
弱った状態



効果的な介護予防



- しっかり食事する(タンパク質をとる)
- 運動する
- 外に出て社会活動をする

元気に自立した生活を続けるためには介護予防が大切です。フレイルは介護が必要となる前段階のこと。早く対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります!

生き生きと生活するために大切なのは食事です。フレイルの方におすすめしたいのは、バランスよく食事を摂り、運動や社会活動に参加することです。

次回の広報ではフレイルの方にお勧めの食材や食事のとり方など詳しくご紹介します

栄養相談を
受け付けています★

食生活についての疑問を
美吉野園の管理栄養士と
一緒に考えてみませんか?

美吉野園 栄養課(藤村)

まで

お気軽にお問合せ下さい★

電話: 0747-52-5555



虐待防止研修

8月27日(金)16:00より美吉野園イーストホールにて、『虐待防止・権利擁護研修』を行いました。

5~6人のグループに分かれて、COLOR VALUE CARDというカードを使用して、人それぞれの価値観の違いを知るという事から始まりました。人によって価値観に違いがあり、人それぞれの価値観は特性理解・生育歴・性格・環境によって形成されていきます。

福祉現場において、障害部門も高齢部門も対象となるご利用者の見えている部分は氷山の一角であり、その人の本質は見えていない部分にあります。まずはその部分を知ることが大事であり、知ろうと寄り添っていく姿勢が求められています。また、その為には技術・知識の向上が不可欠であると思われまます。

美吉野園の法人理念にもありますように、

『ご利用者に安らぎと幸せを、職員は真心と向上を』を念頭に、理想の支援・介護に近づけるチャレンジを続けて行きます。



BCP訓練

9月1日は大正時代に関東大震災が発生した日にちなみ、「防災の日」と制定されています。また、この日を含む1週間は「防災週間」となっています。

美吉野園では9月1日に南海トラフ地震による震度6の大規模な地震を想定したBCP(事業継続計画)訓練を各セクションごとに実施しました。

今回の訓練はJアラートにより緊急地震速報が発令され、すぐにシェイクアウト訓練(まず低く、頭を守って、動かず安全確保をする)を実施、その後、震度6の地震が発生し、揺れがおさまってからご利用者がいつでも避難できる体制を整えます。また、ライフライン(ガス・電気・水道)がストップしてしまい、備蓄している非常食を活用し、ご利用者・職員へ昼食を提供するという訓練を実施しました。

災害はいつ起こるか分からないので、日頃から訓練を重ねる事が大切です。ご利用者、職員共に真剣に取り組む有意義な訓練を行う事が出来ました。





セクションニュース



吉野学園

『こじんまりフェス』

8月16日(月)に吉野学園にて、夏祭り形式の涼み会『こじんまりフェス』を昼の部・夜の部と2部制にて開催しました。

昼の部では、昨年同様「ブルーイーグルカフェ」の鷲見氏にキッチンカーでのかき氷販売をしていただきました。地場産のブルーベリーやいちご、梅を使用したかき氷を食べ、涼しさと共に奈良の味をご利用者に堪能していただきました。

夜の部では、あてものや輪投げ、お菓子釣り、バルーンアート等の屋台を設け、夏祭りの雰囲気味わっていただきながら、ご利用者に楽しんでいただきました。

コロナ禍で厳しい制限が続いていますが、少しでも「夏」を感じていただけの行事になったのではないかと思います。



わーくさぽーとPono

『夏祭り』

8月20日(金)【生活介護班】、

27日(金)【就労B型班】の2日間に分けて、わーくさぽーとPonoにて、夏祭りを行いました。盆踊りから始まり、その後は、縁日に見立てたお店やゲームを楽しめました。

盆踊りは、少し前より練習に取り組み、当日は半被にねじり鉢巻き姿で元気いっぱい踊ってくださいました。縁日では、キッチンカーでハンバー

ガーの販売も行い、暫く出来なかった外食気分を味わっていただきました。他にもゲームでのボール投げ・スーパ

ーボールすくい・お菓子落とし等を行いました。夏祭りを存分に満喫していただきました。

昨年より、コロナ禍で色々な活動やイベントが中止になり、参加していただけの行事に限られる中で、ご利用者にとって、少しでも満足いただける行事になったのではないかと思います。



大淀園

『パラリンピック2020東京大会』

8月下旬から9月上旬まで、職員2名が、ボランティアスタッフとして参加してきました。

活動内容は、選手や大会関係者を各地の競技場へ車にて安全に送迎するものです。

初めは、言語の違いで分からないことが多く、戸惑いもありましたが、言語だけでなく、身振り手ぶりで、コミュニケーションをとる事が出来ました。それは、理解したい、安心してもらいたい、伝えたい、との想いが伝わったのだと思います。

また、国の文化や車いすの構造の違い、意思表示、自立心など、勉強になる事が多くありました。

大会運営を通じて、多くの海外の方と接し、心と心をかよわせる事で、言語は関係なくコミュニケーションをとることが出来る事やパラリンピックに関われた経験をご利用者・職員に伝えていき、笑顔のあふれる施設づくりに活かしていきたいと思えます。

なお、大会期間中の感染対策として、4日に一度のPCR検査が実施されました。





新規ご利用者紹介



特養寮



うえむらようこ
上村洋子様



きのしたただお
木下忠夫様



ぬのうちたつこ
布内龍子様



ますたに
柘谷シゲノ様



さかぐちせつこ
坂口節子様



きたがわきくこ
北川喜久子様



やすだすみこ
保田澄子様



うじもと
氏本ナルエ様



なかもとのぼる
中元昇様



うえだふさこ
上田房子様



大淀園

新規職員紹介



うめもと
梅本ミチ子様



きくがわやすし
菊川靖様



ふじうらあゆこ
藤裏亜憂子さん
(特養寮・作業療法士)

皆様からのご寄附・ご寄贈について

2021年7月～9月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方をご紹介します。

大淀園家族会様より

井上 悦子様より

【ご寄附】

東 若葉 様	8,200 円
山本 喜英 様	30,000 円



【ご寄贈】

田端 鈴子 様	そうめん 180 束
富田 周蔵 様	マンゴー 2 箱
	桃 1 箱
山口 直道 様	梨 150 個
井上 悦子 様	自動手指消毒器 2 台
大淀園家族会	
会長 大辻 啓元 様	顔認証型AIサーマルカメラ 2 台

新型コロナウイルス感染症対策にかかる寄附へのお礼

当園における新型コロナウイルス感染症対策に対し、引き続き下記の方々より心温まるご寄附をいただきました。心から感謝しお礼申し上げます。ご寄附いただいた品物は有効に活用させていただきます。

【大淀町役場様】

プラスチック手袋	1,400 枚
ポリエチレン手袋	400 枚
PVC 手袋	400 枚
PE手袋	100 枚
不織布マスク	1,000 枚
消毒液 4ℓ	1 本
アルコール消毒液 5ℓ	12 本



※新型コロナウイルス感染症対策にかかるご寄附の一部になります。

お知らせ

配信中

第40回美吉野園文化祭について

新型コロナウイルスの影響のため、園内のみでの開催となりました。

お楽しみにして下さっていたご家族の方々にお詫び申し上げます。

来年こそは、開催できることを願うばかりです。なお各セクションにて開催される文化祭の様子はYouTubeにて配信予定です。

お楽しみに♪



今回、美吉野園職員が集結し、ご利用者と一緒に“炭坑節”を踊りました。

その動画を現在、無料動画サイト YouTube (ユーチューブ)「社会福祉法人 美吉野園チャンネル」にて配信中です。

皆様、今後のユーチューブ配信に乞うご期待。



★編集後記 ちょっとひとりごと

今年の夏は、東京オリンピック・パラリンピック、高校野球と熱戦が繰り広げられ、ハラハラ・ドキドキの夏でしたね。

私たち中谷家も手作りの日の丸の旗を子供たちと作成し、テレビの前で「日本頑張れ！」

「負けるな日本!!」と声援を送りました。男女混合ダブルス卓球決勝試合(日本 vs 中国)のこと。5歳の子供がいつものように応援していたのですが、急に「日本はどっち??」と。

今まで知らないまま応援してたんか〜いと10歳のお姉ちゃんと一緒にっこみを入れた私たちでした。



インクルーシブケアセンター
中谷

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業 わーくさぽーと Pono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホーム さくら
- インクルーシブケアセンター

Facebook、Instagram 随時更新しています。

各セクションの取り組みがご覧いただけます。



発行責任者：森川 敬介
編集責任者：長岡 一昭
編集者：辻本 雄太

写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております