



# さくらら



## 目次

- 新年の理事長挨拶
- 栄養課だより
- セクションニュース
- 非常災害訓練 勤続 20 年表彰  
厚生労働大臣表彰
- 新規ご利用者・職員紹介
- 寄附・寄贈の紹介
- 編集後記



# 謹賀新年



新年あけましておめでとーございませう

年頭にあたり新年のご挨拶を申し上げます。

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスが猛威をふるい、なかなかコロナ禍を抜けられない昨年から今年は、前向きに2022年を捉えて今年こそ明るい一年になるようにと心を新たにいたしました。

昨年は、当園 高齢者施設の一時閉鎖という苦しかった、つらかった経験をいたしました。

これを機に、これからの事業成長と施設の価値向上の推進を目指していくことが、私達職員の使命と痛感いたしております。本年度はウィズコロナアフターコロナの時代に向けてご利用者に新しい幸せを届けられるように職員一同頑張る所存でございます。

感染症を避けるための「距離・ディスタンス」を重視する昨今ですが人と人とのつながりを断ち切らないで、人が人を支える「福祉をめざしてまいります」。

安心安全のライフスタイルを模索し人の繋がりを大切にして、草木の芽ぶきと成長を意味する 壬寅みずのえとらの年にしてまいりたいと存じます。

最後になりましたが、本年が皆様様にとって穏やかな年となることを祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



令和四年 一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子

# 美吉野園 年末年始の食事



忘年会 大淀園



忘年会 特養寮



クリスマス 吉野学園



鏡開き ぜんざい

～ご挨拶～

**おしらせ**

食事・献立はどんな感じ？  
日々のお食事、食事の様子を  
写真、動画でご覧頂くことが  
できます。  
美吉野園 HP、インスタ、  
Facebook で私たち栄養士が  
発信しています。  
ぜひ一度チェックしてみて下  
さい。

今年も、引き続き新型コロナウイルス感染予防を実施し安全第一に取り組みながら、私たち栄養士で、  
どのような事ができるかを模索し、少しでもご利用者の皆様に楽しみの多い食生活を提供できるように  
考えております。本年もどうぞよろしくお願い致します。

## 元気に食べてフレイル改善

筋肉を維持するために必要



主食、主菜、副菜がそろった食事がバランスの良い食事

前回に引き続き…今回はフレイルの方に**おすすめの食材**や**食事のとり方**についてご紹介☆

**おすすめの食材**：肉、魚、卵、大豆製品などのタンパク質を多く含む食材

**バランスの良い食事**：偏った食生活では必要な栄養が取れない為、

**主食、主菜、副菜**のそろった食事をとることが望ましいです。

ひとり暮らしの方などは食事を準備する事も難しい場合があります。  
その時は宅配食やスーパーの惣菜・冷凍食品を利用するのもおすすめです。





# セクションニュース

## 吉野学園



ハロウィンパーティー  
10月31日(日)のハロウィンの日に吉野学園ではパーティーを開催しました。

今年は、まずハロウィンの醍醐味であるドラキュラ、魔女、メイド、ガイツ、仮面ライダー、恐竜、カメ等の“仮装”をご利用者・職員と各々行いました。

仮装後、カボチャ顔オムライスやケーキ等のハロウィン特別メニューの夕食を食べたり、ミニゲームをしたりとハロウィンの雰囲気味わいながら楽しんでいただきました。

そして、最後はお菓子のプレゼントもあり満足いただけたようでした。

## わーくさぽーと Pono



芸術の秋  
11月に奈良県障害者作品展に4名の方が絵画を出展されました。

展示場所は明日香にある万葉文化館で個性豊かな沢山の作品が出展されていきました。

作品展には作家に向けてのメッセージカードも設けられており、見学に来て下さった方から、温かいメッセージも頂いたことで、皆さんはアート活動への意欲や喜びを感じておられました。

コロナ禍で作品展の中止も、多い一年でしたが、これからも、楽しんで作品作りを行って頂きたいと思えます。

## 大淀園



忘年会パーティー  
昨年コロナ禍で、面会や外出が出来ない状況下で、ご利用者の皆さんにも我慢をして頂いた1年でした。年終りを迎え、12月24日(金)に忘年会パーティーを行い、1年を皆で振り返りながら、食事を楽しんで頂きました。

握り寿司や巻き寿司、ロールトビーフやサイコロステーキなど豪華な内容をお弁当として提供させて頂きました。

「美味しかったわ。」  
「またこんなメニュー出して欲しい。」など、喜んで食べておられました。



## 非常災害訓練



11月19日（金）、秋晴れの天候のなか、非常災害訓練を実施しました。

秋の全国火災予防訓練運動が展開されるなか、今年も奈良県広域消防組合・大淀消防署、大淀町消防団第5分団・第6分団への応援を求め、出火場所へタンク車による疑似放水訓練を実施していただいています。

また、大淀消防署による講話をいただき、火災発生時や災害時における避難訓練や、日々の災害に対する心構えなど、有事の際だけでなく、日頃からの備えについてのお話いただくと共に、水消火器を用い初期消火の対応についてもご教授いただきました。

このように訓練を繰り返すことにより、日々の防火・防災に対する意識も高まり、技術も身につけていくものと考えています。

## 勤続20年表彰



職員永年勤続表彰が執り行われ今年には13名の職員が表彰されました。

特養寮	老人寮	吉野学園	大淀園	診療所	
圓山有里子	吉岡富子	米田吉輝	高橋亜希	山本繁幸	東幸子
松田紀子	岡村良子	安川都美	堀越和美	中辻美智子	
青木幸子	中谷恵美				

### ～勤続表彰コメント～

本日は栄誉ある表彰を頂き、身に余る光栄でございます。

私たちが、これまで大過なく勤めさせて頂けましたのもひとえに、理事長を始め、副理事長、上司、同僚、後輩の皆様方のおかげであると心より感謝しております。

今後とも、一層のご指導、ご援助、ご協力をお願い申し上げ、法人のますますの発展を祈り、私共13名たゆまぬ努力を致す所存でございます。誠にありがとうございました。

## 厚生労働大臣表彰

この度、特養寮で勤務されております新宅介護員と花田介護員が、永年にわたる社会福祉事業活動のご功勞に対し、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

お二人は30年以上の間、当園で介護職員として勤務下さり、今もなお第一線でご活躍されております。



特養寮  
新宅延子



特養寮  
花田加代子

### ～受賞者からのコメント～

この度、厚生労働大臣賞を受賞させていただきました。

今日までの長きにわたり勤めさせて頂けたのも、理事長、副理事長、職員の皆様、そして家族のおかげと感謝申し上げます。

この賞を励みに、これからもご利用者の笑顔を支えていきたいと思っております。

今後ともよろしくお願ひいたします。



# 新規ご利用者紹介



特養寮



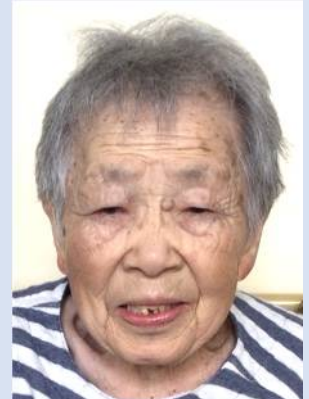
たにみよこ  
谷美代子様



わたなべけんじ  
渡邊謙次様



きくいかずこ  
菊井和子様



いずみのぶこ  
和泉信子様



おかのみのる  
岡野實様



こめださだこ  
米田サダ子様



かんばやしはつこ  
上林初子様



たにぐちひさえ  
谷口久枝様



なかつじきみこ  
中辻君子様



いぐちかずこ  
井口和子様

# 皆様からのご寄附・ご寄贈について

2021年10月～12月に美吉野園へご寄附・ご寄贈頂いた方を紹介します。

## 【ご寄附】

東 好子 様 500,000 円  
銭谷 欣吾 様 50,000 円  
匿名 2名 35,048 円



吉村 英雄様より



柏田 茂様より



奈良県農業協同組合様より



中川 晴生様より



柏木 昭雄様より

## 【ご寄贈】

柏田 茂 様	55型4k対応LED液晶テレビ
佐藤 美弥子 様	電子キーボード 1台
和所 健二 様	タックススクリーン Biz L 18ℓ 5ケース
奈良県肢体不自由児者 父母の会連合会 様	サージカルマスク 800枚
柏木 昭雄 様	シュークリーム 150個
吉村 英雄 様	クリスマスケーキ
宇都宮 元義 様	みかん 4箱
出合 伸司 様	綾鷹 4箱
松本 幸平 様	お米 27kg
安田 仁紀子 様	花飾り 3個
井上 保宏 様	トイレットペーパー 120ロール
辻内 全成 様	柿 7箱
山田 清隆 様	花の苗 100株
中川 晴生 様	みかん 25箱
奈良県農業協同組合 様	お味噌 30kg

皆様の温かいご支援深く感謝申し上げます。



## 年末行事

12 月末に各セクションにて新年に向けて門松づくりが行われました。各セクションに綺麗な門松が玄関に飾られ、良いお正月を迎える事ができました。



## 配信中

今回、美吉野園文化祭【芸術発表】  
【作品発表】2 番組を無料動画サイト  
YouTube (ユーチューブ)「社会福祉法人 美  
吉野園チャンネル」にて配信中です。  
司会者の七変化をご覧ください♪

### ★編集後記 ちょっとひとりごと

あけましておめでとうございます。  
皆様、今年も宜しくお願い致します。皆様  
は、どのように新年を過ごされましたか？  
中谷家では車に乗っている際に、すれ違う車  
にしめ縄がついているかを確認することが毎年恒例  
となっています。(我が家の車はつけて  
いませんが…) 今年も、しめ縄がついている  
車はなんと 1 台もみつけられませんでした。  
私の子供時代には、自転車やバイクにもつ  
いていたのですが…正月文化が希薄になっ  
てきているんだなと思ったお正月でした。

インクルーシブケアセンター  
中谷



社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設  
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業 わーくさぽーと Pono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

Facebook、Instagram 随時更新しています。

各セクションの取り組みがご覧いただけます。



発行責任者：森川 敬介

編集責任者：長岡 一昭

編集者：辻本 雄太

写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております