

あき 秋



目次

- ・長寿式が挙行されました
- ・勤続20年の職員表彰
- ・新規ご利用者と新規採用職員の紹介
- ・あべの翔学軽音楽部によるアコースティックコンサート
- ・慈母園「愛園座」による演劇が披露されました
- ・元気塾ればーと
- ・吹奏楽部の学生さんによるコンサート
- ・納涼大会がにぎやかに開催されました！
- ・デイサービスでは機能訓練に力を入れています！
- ・非常災害訓練を実施しました
- ・地域で清掃活動を行いました
- ・ご寄附の紹介と献血事業協力
- ・文化祭のご案内

2015. 10. 19 発行
美吉野園広報誌

NO.45



社会福祉法人 総合施設 美吉野園



FS 570868/ISO9001 : 2008



関西大正琴アンサンブル「和」
演奏

老人寮職員による大喜利

洞川親愛学級による合唱



特養寮職員による演舞

会場全員でダンス

長寿 (88歳以上)
老人寮 38名
特養寮 83名
計 121名

100歳以上
老人寮
中西 きよ様 (105歳)
特養寮
乾 ヒサ子様 (101歳)
福田 ハマノ様 (101歳)
西垣 ミツエ様 (101歳)
森川 志津枝様 (100歳)

米寿 (88歳)
老人寮 (6名) 特養寮 (12名)
寺崎 尹久子様 裏田 孝子様
吉田 道代様 開 敏子様
柳本 久野様 中永 フミ子様
中 スエ子様 竹村 幸子様
東川 アイ子様 山邊 邦代様
鳥井 チエ子様 田中 ヨシ子様
仲田 文一様
福上 スミエ様
持本 千恵様
谷本 みち様
上谷 フジエ様
西本 義一様

長寿式名簿

長寿式



平成二十七年九月十五日(火)、イーストホールにて長寿式が行われました。

今年は一〇五歳の方をはじめ、一二一名の方が長寿のお祝いを受けられました。

ご長寿の皆様に対し、午前の式典にて関係機関より、記念品の贈呈並びに祝辞の披露がありました。昼食には豪華な幕の内弁当に舌鼓をうち、笑顔になっていらっしゃいました。午後からは、大勢のご利用者がイーストホールでの長寿のお祝いの出し物をご覧になり、笑い声をあげて楽しまれていました。

勤続 20 年表彰

長寿式のお祝い後、職員永年勤続表彰が執り行われ、今回は 3 名の職員が表彰されました。

これからも一人でも多くのご利用者、ご家族の笑顔を引き出すために頑張りを続けていただけたらと思います。



特養寮設備管理担当者 北澤 直人



吉野学園生活支援員 東 嘉美



特養寮介護員 増田 博和

一言…

月日の流れるのは早いもので、20 年を考える上で早く感じました。これらは諸先輩方のご指導と職員皆様のご協力及び家族の助けがなければ達成できなかったと思います。これからも初心を忘れず、人との触れ合いを大切にしながら仕事に邁進していきたいです。

一言…

優しくも厳しい上司、お互いを高めあう素敵な仲間恵まれ、まだまだ頑張っていこうという気持ちが湧いてきます。これからもよろしくお願ひいたします。

一言…

今から考えるとあっという間の 20 年でした。その年数の中で数多くの方との出会いが自分を成長させて頂き、今も一番大事に考えています。これからもその出会いを大切にして頑張っていきたいと思っています。ちなみに美吉野園創立記念日と私の誕生日が同じ日なので運命を感じています。



新しく入所されたご利用者
をご紹介します。

大淀園



たなかのぼる
田中昇様

わーくさぽーと PONO



もりあゆみ
森亜由美様

次は新規採用職員の紹介です。



氏名：たけだみか
竹田美果
所属：インクルーシブ
ケアセンター
職種：看護師（非常勤）

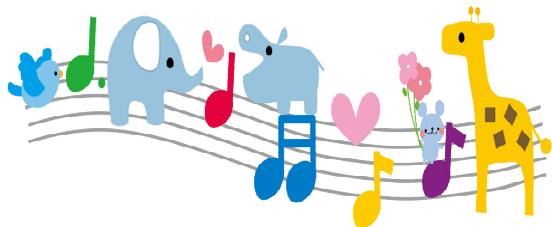
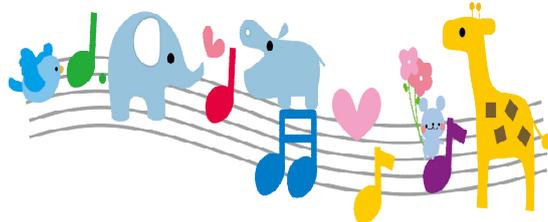


氏名：おのうえゆき
尾上悠紀
所属：診療所
職種：看護師



氏名：ひがしやまたくし
東山拓史
所属：わーくさぽーと
PONO
職種：生活支援員（非常勤）

アコースティック



コンサート



平成 27 年 8 月 30 日（日）に、今年もあべの翔学高等学校軽音楽部の学生さん達がアコースティックコンサートを開催してくださいました。

総勢 20 名の部員によるコンサートは、若さあふれる熱演で会場は大いに盛り上がりました。童謡や懐メロなど聞いたことのある曲が多く、歌詞を口ずさむご利用者もいらっしゃいました。あるご利用者からは「とても楽しくて若い子から力をもらったわ」との感想をいただきました。来年も美吉野園に来て下さるといいですね！



～セットリスト～

- ・翼をください
- ・上を向いて歩こう
- ・見上げてごらん夜の星を
- ・昴
- ・愛燦燦
- ・なごい雪
- ・炭坑節
- ・幸せなら手をたたこう
- ・三百六十五歩のマーチ
- ・リンゴの唄
- ・切手のないおくりもの



愛園座公演 「母二人子一人」



平成 27 日 9 月 28 日美吉野園に盲養護老人ホーム慈母園の「愛園座」が公演に来て下さいました。

愛園座はこれまで演劇経験の全くない7人の方が演劇に興味を持たれたことがきっかけで平成 24 年の春から活動を開始されたそうです。また「愛園座」とは慈母園を愛しむという思いを込めて付けられたそうです。

目が不自由で台本を見ることができない為、テープに台詞を吹き込んで覚えておられます。台詞の間の取り方や御自身の立ち位置などを体で感じとるのに非常に苦労されているとの事。

演目は「大岡越前・母二人、子一人」 子供の親権を争う母二人。産んで捨てた母と拾うて育てた母。そのはざままで悩む子の物語！ご利用者の皆さんは、冒頭からの熱演にずっと引き込まれ真剣な表情で見入っておられました。終了後は「愛園座」の方と記念撮影されたりとすっかり「愛園座」に魅了されたご様子でした。





げんき塾れぽーと

7月22日に黒滝村で、げんき塾を開催しました。

雨の中、地域の方々が多数来られて、みなさん、スリーA方式(あかるく、あたまを使って、あきらめないを合言葉にした脳の活性化を促す取り組み)を使った脳トレゲームを楽しめました。



最初は、戸惑いもありましたが、段々と夢中になられ、終わるころには、みなさんの笑顔が印象的でした。

黒滝村鳥住という地域は、10数戸ほどの小さな集落なのですが、その中のほとんどの方が参加されて、「たのしかったです。また、催してください。」との言葉を頂きました。

また、機会があれば、ぜひとも、げんき塾を開催させて頂きたいと思います。



8月25日に、大淀町北野台にある、岩診療所に隣接する診療所のサロン会場を快くお借りすることが出来、げんき塾を開催しました。

この日もあいにくの小雨の天気ではありましたが、20名近い方々が、参加されました。

今回もスリーA方式を活用した脳トレゲームを行いました。

エアコンの効いた会場ではありましたが、みなさんの熱気で汗ばむこともありました。

手指を使ったゲームや隣の方と一緒に歌を交えながらのゲームに男性女性関係なく楽しめました。



風船バレーを使ったゲームでは、みなさん、体を乗り出して必死に風船を追われ、笑顔の中で行いました。

最後になりますが、今回岩診療所のサロン会場を快く提供して下さった岩先生、げんき塾の啓発に協力くださった、北野台地区の区長さん、民生委員さんをはじめ、地域みなさんに、この場を借りてお礼を申し上げます。

ありがとうございました。



美吉野園在宅介護支援センター

セッションニュース 老人寮



平成 27 年 8 月 25 日、イーストホールにて大淀高校吹奏楽部の皆さんによるコンサートが開催されました。とても素敵な演奏で、ご利用者も聞き入れ、心地良い気持ちにさせていただきました。またご利用者が指揮者をして、吹奏楽部の皆さんとセッションをする場面では笑いもあり、とても充実した時間となりました。

学生さんとの交流でご利用者もパワーをいただきました。大淀高校吹奏楽部の皆さんありがとうございました。



9 月 19 日には、大淀中学校吹奏楽部の皆さんによるコンサートが開催されました。

約 40 名の学生さん達による演奏は、迫力もあり素晴らしいものでした。全員参加で歌を歌ったり、手拍子をしたりで盛り上がりました。中には感動して涙を流されるご利用者もいらっしゃいました。

音楽を通じてまた一つの絆が生まれました。こうしてたくさんのお会いがご利用者の方の力になります。大淀中学校の皆さんありがとうございました。



☆納涼大会☆



天候が危ぶまれた中、今年も無事納涼大会を行うことが出来ました。
理事長の挨拶に始まり、ボランティアの方々による演目やご利用者や地域の方々との盆踊りも行われ、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。

また、美吉野園のさくら広場にかき氷やたこ焼き、フライドポテト、金魚すくいやヨーヨー釣りなどの屋台が一夜にして出現し、お祭りの雰囲気が一層盛り上がりました。

さらに今回は吉野警察署のご協力により、広場入口付近でパトカーが展示されました。地域のちびっこたちも警察官や婦人警官に変装し、写真を撮ったり免許証を作ったりして楽しみました。

天川村太鼓チーム「龍王」の皆さん



迫力があり、とてもかっこよかったです(*。*)



婦人警官に
なってみました。



河内音頭と
炭坑節を踊りました。



天川村の「龍王」
による神楽



「華鹿」による演舞



美吉野園のキャラクター
みよちゃん
さくらくん



デイサービスでは機能訓練に力を入れています！



平成 27 年 4 月介護保険制度改正に合わせて機能訓練指導員（看護師）による個別機能訓練加算Ⅱの算定を開始しました。

「着替えが自分でできるようになりたい」「歩いて買い物に行きたい」「家のお風呂に入りたい」「自分の足でいつまでも歩きたい」「トイレで排泄がしたい」など、ご自宅を訪問して暮らしの中での具体的な目標を設定して、ご利用者一人ひとりの状態に合わせた機能訓練のプログラムを作成します。機能訓練で身体を動かすことが認知症に対してはその進行の緩和に役立ち、転倒や誤嚥防止につながり、寝たきりを防ぎます。

「障害を持ったから」「年をとったから」と言って、もう何も出来ない訳ではありません。失った機能も「訓練」をすることで取り戻すこともできます。

また、「機能訓練」とは失った機能を取り戻すことだけが目的ではありません。「生活できる能力」「生きる楽しみ」を見つけることも目的です。

機能訓練メニューの例



- 食事前に口や首周りの体操
- 身体の各部位の関節を動かす訓練 ○ストレッチ
- 歩行訓練 ○階段昇降訓練 ○起立訓練 ○棒体操 : 転倒予防、認知症予防効果
- お手玉、けん玉: 脳の前頭前野などが活発に働き、うつ状態の改善、集中力をつけることにより記憶力アップや認知症予防効果 など

「こんなことをしたい」「もう一度〇〇できれば・・・」そんな一人ひとりの強い思いが目標になります。美吉野園デイサービスセンターでは目標達成のお手伝いをさせていただきます！





美吉野園 非常食訓練



9月1日は防災の日。今年も美吉野園では緊急時、災害時に備えて非常食訓練を実施しました。

実際に災害が起こった時、食事を提供しなければいけない状況になった時どのように対応するべきか、各職員が真剣に取り組み、ご利用者に非常食を提供しました。普段と違う食事形態でしたが、各階のご利用者にも協力していただき、大きな混乱も無く無事食事を提供する事ができました。



1、沸騰したお湯で炊く
約 15分



2、ご飯を器に盛る



3、ご飯、缶詰の提供



今回のメニューは

①ご飯 ②味付けさんま(缶詰) ③フルーツパン(缶詰)の三品でした。ガスコンロでお湯を沸かし、皆さんに食事が行き届くまで1時間位かかりました。今後も訓練を実施し緊急時対応できる様にしていきます。食事のお味の方ですがご飯もさんまも柔らかく美味しかったと好評でした。

地域貢献活動報告

見守り・清掃活動

平成 27 年 9 月 18 日(金)

大淀緑ヶ丘小学校区内

この日は気温もそんなに上がりず、心地よい風も吹いていたこともあり、絶好の清掃活動日和でした。季節は夏から秋へ着実に一步一步近づいているのが感じられました。

今回は、大淀緑ヶ丘小学校区内の活動を実施しました。交通量の多い R169 号線商業地として閑静な住宅地、15 名の職員が 3 コースに分かれ清掃活動を頑張りました。

下校児童には出会うことは出来なかったのですが、街がきれいになるのは、本当に気持ちの良いものです。最近、本当に悲しい事件ばかりで…つらいですが、一人でも多くの眼差しを子供、お年寄りの方々に注ぐ事で、見守っていきましょう！

美吉野園地域貢献委員会ではこれからも見守っていきますよ！



みなさまからのご寄附について



押し花インストラクター 武次 タツヨ様より、
秋を感じられるすすき、コスモス等といったお花を頂きました。
四季が感じられ、ご利用者も喜ばれていました。



本人様のご希望によりお名前・金額は控えさせて頂き
ますが、7~9月に9名、総額 394,040 円のご寄付をいただき
ました。
いつもあたたかいご支援ありがとうございます。
ご利用者の質の向上に努め、有意義に役立ててまいります。



献血

美吉野園では、献血を毎年2回行っております。

7月2日に、1回目の献血車が美吉野園にきました。

大淀園、美吉野園本館に来て下さり、大勢の職員が献血に貢献しております。

少しでも、たくさんの皆様のお力になることができれば・・・と思っています。





お知らせ



第34回美吉野園文化祭



11月6日 金曜日

美吉野園にて開催！！

美吉野園文化祭の季節がやって参りました。

今年もたくさんのイベントが盛りだくさんです。みなさんで楽しいひと時を過ごしましょう。



編集後記 ちょっとひとりごと・・・

7月26日(日)、平畑運動公園にて大淀町商工会主催第2回ウォーターバレーバトルに、チーム美吉野園として参加しました。参加メンバーはわーくさぽーとPONOのご利用者と特養寮の職員でした。大変暑い快晴の中、チームが一致団結して頑張りました。順位に関係なく参加された方はみなさん笑顔が絶えず良い運動になりました(^o^)

小さい秋、小さい秋、み～つけた。

私はせみの鳴き声から鈴虫の鳴き声へと変わってきている事を見つけました。

みなさんも小さい秋を見つけてみませんか??

(阪口)



社会福祉法人総合施設 美吉野園
〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵629
TEL 0747-52-5555
FAX 0747-52-0575
ホームページ<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業
わーくさぽーとPONO
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。

発行責任者 : 森川敬介
編集責任者 : 長岡一昭
編集者 : 瀬貝鮎美