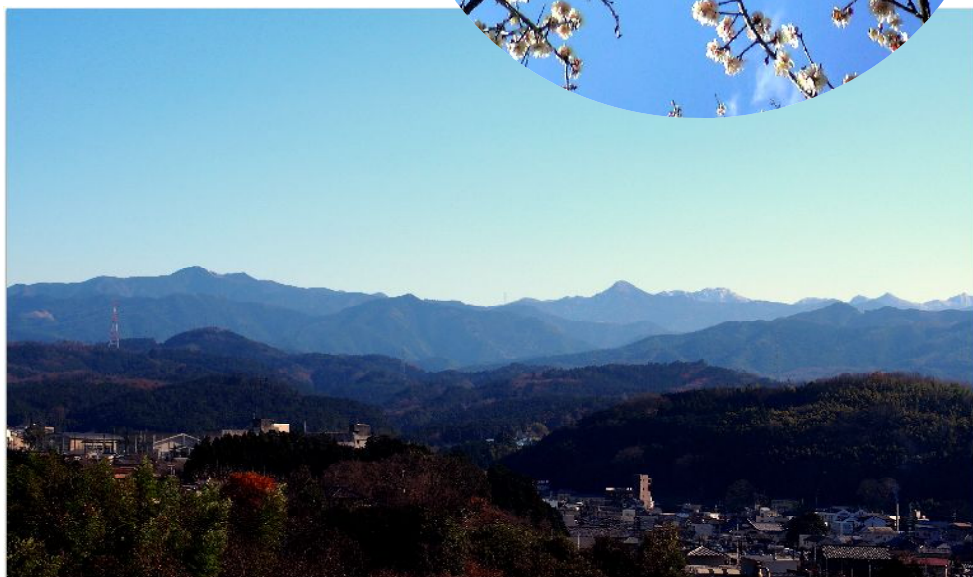




みさの 冬号



目次

- ・新年のご挨拶
- ・大淀園のご利用者が美術展にて表彰されました
- ・文化祭が盛大に開催されました
- ・新規ご利用者と新規採用職員の紹介
- ・「奈良介護大賞」を受賞しました
- ・セクションニュース：吉野学園
- ・交差点の見守り活動をしました
- ・献血活動で表彰されました
- ・ご寄附、ご寄贈をいただいた皆様の紹介
- ・栄養課だより“あなたのお腹大丈夫ですか？”
- ・年末年始の行事の紹介

2016. 1. 12 発行

美吉野園広報誌

NO.46



FS 570868/ISO9001 : 2008

社会福祉法人 総合施設 美吉野園



謹賀新年



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、一昨年七月に「社会福祉法人の在り方」についての報告書がまとめられました。社会福祉法人の公益性や非営利性を確保する観点から、経営組織のガバナンス強化、事業運営の透明性向上、行政による監査の強化等、体制を整えていく必要があります。地域社会における様々なニーズに応えるべく、より一層地域に根差した活動を行うなど社会福祉法人が担う役割はますます重要になってきております。私達はそうした制度改革に備え、社会福祉法人として何ができるのかをよく考え、特徴を生かした対応ができるよう努めていきたいと思っております。

当法人としての理念は継承し、尚且つ「愛情と優しさを持って人と接する」ことを大切にしながら今まで以上に地域社会に貢献できるよう、自ら「学び」、「考え」行動する法人を目指してまいりますので、今後とも、皆様方のご指導・ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様にとって、健康で明るく笑顔の絶えない年となることを祈念して、新年の挨拶といたします。

平成二十八年一月吉日

社会福祉法人綜合施設美吉野園

理事長 東 好子

美術展で表彰されました！



大淀園のご利用者である逢坂和幸様が、東京芸術劇場で行われた肢体不自由児・者の美術展にて「全国肢体不自由児・者父母の会連合会賞」を受賞され、表彰式に出席されました。

初めて東京に行かれたとの事で、「緊張したがとても楽しく良い経験が出来た」と照れ笑いしながらおっしゃっていました。



受賞作品名

世界遺産冬の大峰山系を背に立つ
『スマイル麻衣ちゃん』



受賞された作品以外にもたくさん絵を描かれています。

大淀園の廊下や文化祭の際に飾っているので是非ご観覧下さい。

～同行した職員の感想～

肢体不自由児・者の美術展へ出席させていただきました。どの作品もとても素晴らしく、出展された方の大きな可能性を感じました。創作の意欲や楽しみが生きるうえで大きなモチベーションや支えになることがわかりました。

11月6日(金)美吉野園文化祭が
今年も盛大に開催されました！！

第34回文化祭



フラダンス
(老人寮・特養寮合同)



日本舞踊 (老人寮ご利用者)



コーロ大淀によるコーラス



延明保育園児によるダンス



合奏・合唱(大淀園ご利用者)



合唱(PONOご利用者)

地域より、コーロ大淀の皆様、延明保育園の4歳児の皆さんに来園していただきました。コーロ大淀の皆様のうっとりとする柔らかな歌声と、延明保育園4歳児の皆さんによる可愛らしく息の合ったダンスを楽しく鑑賞させていただき、ご利用者も大変喜んでおられました。『夢わくワーク2015』で美吉野園へ実習に来られていた大淀中学校の学生さんには、キレのある若々しいダンスを披露して頂きました。最後のプログラムでは美吉野園のお祭りの締めとして恒例になりつつある、AKBの「恋するフォーチュンクッキー」のダンスをご利用者と職員全員で踊り、盛り上がりました！ご利用者も笑顔で踊ってくださり、大盛況の中文化祭が無事終了致しました☆



ダンス (美吉野園職員)



大淀中学校の学生によるダンス



日本舞踊
(老人寮・診療所職員)

ご利用者の皆様による製作作品紹介



ご利用者が一生懸命制作された作品がたくさん展示されました。



お茶席&カフェ



老人寮のご利用者が心を込めて育てられたさつまいものバター焼きが振る舞われました。

新規ご利用者の紹介です



特養寮



まつだとしえ
松田トシエ様



大淀園



おくもとみつこ
奥本光子様



ほりたえり
堀田依里

特養寮 介護員（非常勤）



にしきょうへい
西恭平

特養寮 介護員（常勤）

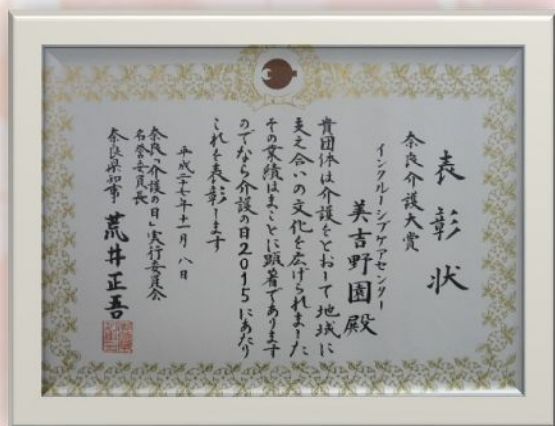


いずみゆきよ
和泉幸代

Pono 支援員（非常勤）

「奈良介護大賞」

受賞しました



平成27年11月8日（日）に、なら100年会館において、地域社会における支え合いの文化づくりにつながる介護の実践事例を募集する、「奈良介護大賞」の表彰式がありました。当園が優良事例として表彰されました。



365日誰かが出勤して相談できる体制作りや近隣の町村山間部も含めた相談体制、地域への出前講座などの活動が認められたことは大変光栄です。

活動に当たって、力添えくださっている地域の方々に、感謝を述べたいと思います。

今後もさらに活動の幅を広げて、地域の方や各関係機関と協働して、住民の方が住み良い町づくりに貢献したいと思います。

セクションニュース[吉野学園]

親子バス旅行

十月二七日に三重県伊賀上野公園までバス旅行に出かけました。当日は晴天に恵まれ、ボリウムのあるおいしいお弁当を食べました。少人数グループに分かれて、公園内を散策したり伊賀忍者博物館へ見学に行きました。バス内ではみなさん笑顔で笑い声が絶えませんでした。充実した一日でみなさんとてもリフレッシュできたと思います。



学園運動会

十一月四日吉野学園にてミニ運動会が開催されました。天候にも恵まれ、みなさん額に汗をかきながら競技に参加されていました。選手宣誓から始まりラジオ体操、障害物競技、ご利用者が選ばれた職員による仮装競技など様々な競技がありました。吉野学園カラーのミニ運動会になっており毎年笑いが絶えません。毎年毎年内容も変わっており、みなさん来年の運動会が待ち遠しい様子です。



糸紡ぎワークショップ

十月二七日にTokyo Cotton Villageの方をお招きし、糸紡ぎ体験ワークショップを「わくさぽ」とponoのスペースをお借りし、開催しました。吉野学園では、綿活動を通しての社会参加の機会を提供するとともに、手紡ぎ等の体験の場を設けることで施設と地域との障壁を取り払い、地域社会との共生、共存を目指しています。今回のワークショップは私たちが求めていた「癒しと和み」が充満するものとなりました。



一月二四日(日) 午後一時〜午後三時
「綿でかわいいオブジェをつくらう!」
会場 わくさぽとpono

費用 500円 が開催されます。

詳しくは吉野学園までお問い合わせください

地域貢献活動報告 交差点見守り活動

美吉野園地域貢献活動委員会では、毎月、美吉野園下交差点(R309)の見守り活動を実施しています。私達の活動で子供たちが安全に家路につかれる姿を見ると「ほっと」しますね。

この交差点は朝、夕の交通量も多いのですが、今まで大きな事故はありませんでした。でも少し前に衝突事故が発生し、危険な場所だと痛感しました(グリーンゾーンだけの歩道はホント危険です！)。

この記事を見られたあなた、そう！あなたです！これからは、車の目線ではなく、歩行者の目線！子どもの目線！でハンドルを握り、安全運転を心がけてアクセルを踏んでいただくと、子どもたちが安心して道を歩けると思いますのでぜひともご協力をお願いします。

再度になりますが運転者の目線、都合ではなく、歩行者、子どもの目線で！やさしい思いやりをお願いします。



グリーンゾーンは狭くて
歩くには大変 危険！



献血活動で表彰されました！



平成 27 年 11 月に、長年献血に貢献している事業所として「日本赤十字社」から表彰状を頂きました。

美吉野園では昭和 55 年から献血を行ってきました。今年度は 7 月に第 1 回目を、12 月に第 2 回目の献血を行っており、多くの職員が献血に貢献しています。

この表彰を新たなモチベーションとして、今後さらに職員が献血に協力する事で少しでもお役に立つことができればと思います。達成感と充実感を味わえること間違いなしですよ！

皆様からのご寄贈について



中川晴生様よりみかん 25 箱、矢倉幸子様よりみかん 6 箱、栢木みさを様よりシュークリーム 100 個、カレンダー、まり、くす玉、飾り鶴を多数、武次タツヨ様(押し花インストラクター)より押し花 8 枚をご寄贈頂きました。みかんは各セクションで頂戴し、シュークリームは老人寮で忘年会のデザートとしてご利用者に振る舞われ、とても喜んでいらっしゃいました。押し花は施設内に飾らせて頂きたいと思います。皆様からのご厚意に大変感謝しております。

皆様からのご寄附について



平成 27 年 10 月～12 月に美吉野園へご寄附をいただいた方々をご紹介します。

熊本 英文 様	3,000 円	大原 茂昭 様	30,000 円
銭谷 欣吾 様	50,000 円	殿貝 武司 様	100,000 円
森 千万 様	10,000 円	福岡 ヨシノ 様	10,000 円



本人様のご希望によりお名前・金額は控えさせていただきますが、他 16 名の方々より 2,570,584 円の寄附を頂きました。また、銭谷様のご寄附で吸引器を購入致しました。大切に使用させていただきます。皆様、いつも温かいご支援ありがとうございます。有意義に役立ててまいります。

あなたのお腹、大丈夫ですか…？

腸内には、よい細菌(善玉菌)・悪い細菌(悪玉菌)・日和見菌が存在し、互いに密接な関係を持ち、複雑にバランスをとっています。しかし、加齢・ストレス・偏った食事、抗生物質は腸内細菌のバランスを崩してしまうことがあります。
[※日和見菌…善玉菌でも善玉菌にも当てはまらないけど強い方につく菌]

健康

不健康

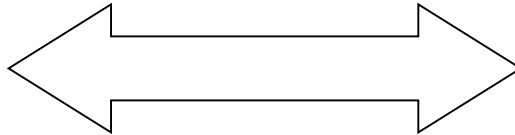
善玉菌が多い

(乳酸菌・ビフィズス菌)

便秘解消

免疫力向上

大腸ガンの予防



悪玉菌が多い

(ウェルシュ菌)

便秘や下痢

免疫力低下

発ガン物質の発生

※腸内バランスが取れているかは便の状態で判断できますよ！(俗に言う「バナナ便」が理想的)

☆善玉菌（乳酸菌・ビフィズス菌）を増やす食品を食べましょう！

乳製品

ヨーグルト・チーズ



発酵食品

みそ・ぬか漬け・納豆



オリゴ糖

大豆・たまねぎ・ごぼう・ねぎ・にんにく・バナナ



食物繊維

野菜類・芋・きのこ・豆・果物類



○善玉菌を増やすメニュー

味噌ヨーグルトドレッシング

(2人分)

みそ…大さじ1

練りごま…大さじ1/2

はちみつ…大さじ1

プレーンヨーグルト…大さじ3



ドレッシングをよく混ぜあわせ、茹でた野菜にかけてお召し上がりください。

年末年始行事

12月25日に各セクションで新年に向けて門松を作り

ました。12月28日には、恒例行事の餅つきをご利用者

と共に行い、つきたてのお餅を丸めてアンコやきな粉に

つけていただきました。年が明けてからは一年の健康を

祈ってとんど焼きを行います。



編集後記 ちょっとひとりごと・・・

あけましておめでとうございます。

2015 年も終わり、新しい年がやってきました。今年の目標などは立てましたか？一年の初めに新たな思いを胸に秘めて行動する事で、様々な出会いや環境に出会えるのではないのでしょうか？私は、新たな事にチャレンジをして、また一つ新しい自分の発見に努めていきたいと思っています。

表紙の写真は美吉野園から見た冬の大峰山系と、美吉野園の古梅と、門松づくりの様子です。皆さんにとってより良い一年となりますように・・・。

老人寮 大坪



※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 6 2 9

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

●養護老人ホーム 老人寮

●特別養護老人ホーム 特養寮

●障害者支援施設併設

福祉型障害児入所施設 吉野学園

●障害者福祉サービス事業

わーくさぽーとPONO

●障害者支援施設 大淀園

●美吉野園診療所

●ケアホームさくら

●インクルーシブケアセンター

発行責任者 : 森川敬介

編集責任者 : 長岡一昭

編集者 : 瀬貝鮎美