

# 美吉野園在宅介護支援センター

高齢者や障がい者を問わず、地域のニーズ、心配事、知りたいこと、やりたいこと等を伺い、関係機関や美吉野園を含めた地域の社会資源につなぎ、住み慣れた地域での生活を継続出来るように支援します。

また、少子高齢化社会を迎えて、福祉の担い手となる人材を育成します。

## 事業内容

### ① 相談事業

地域での生活を送る上で、様々な悩みや心配事に対して制度を利用した支援や、関係機関、インフォーマル支援へつなぎ、国の推奨する「地域包括ケアシステム」の一翼を担います。

※インフォーマル支援とは…

公的機関や専門職による制度に基づくサービスや支援(フォーマルサービス)以外の支援のことです。

具体的には、家族、近隣、友人、民生委員、ボランティア、非営利団体(NPO)などの制度に基づかない援助です。

### ② げんき塾

地域に出向いて、住民の方に対して様々な取り組みを行います。

### ③ 人材育成事業

地域で国家資格(介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士)の取得を目指している方を対象に、有資格者からのアドバイスを行います。

## げんき塾とは

### ① 認知症予防教室

スリーA方式を活用して、脳の活性化を目的とした認知症予防教室を行います。

※「スリーA方式」とは…

「明るく、頭を使って、あきらめない」の頭文字から名付けられた、頭と体を使って脳の活性化を促し認知症の発病や進行を遅らせるゲームを取り入れたもの

② 介護教室

テーマは、地域住民のニーズに合わせて検討させていただきます。  
健康、介護技術、転倒予防、障害の特性、制度説明等

③ 健康相談

希望者に対して、血圧測定などの健康チェックや健康相談を行います。

### 営業日・時間

営業日	月曜日～金曜日
営業時間	午前 8 : 30～午後 5 : 30