

厚生労働大臣表彰 羽川延明支援員

わーくさばーとPONPOに勤務されている羽川延明支援員が永年にわたる社会福祉事業活動の功労に対し、厚生労働大臣より表彰されました。

～羽川支援員からのコメント～

この度、厚生労働大臣賞を受賞させていただきました。私が美吉野園に三十一年間勤めさせていただけたのも理事長及び職員や家族のおかげです。

今までいろいろ有りましたが、名誉理事長、理事長、職員には、迷惑ばかりかけたことが鮮明に頭に浮かんできます。その度に心強い言葉を掛けて頂き、時には、御利用者からも励まし言葉の頂きました。

最後にこのような賞をいただけたことを感謝して、これからもがんばっていく所存でございますのでよろしくお願い致します。



SONPO パラリンアート

47都道府県賞 奈良県賞

吉野学園 前中博志さん

日中活動の一環としてアート活動に取り組まれている前中さん。

この度、損保保険ジャパン日本興亜株式会社主催のSONPOパラリン・サッカーアートコンテストにおいてSONPO パラリンアート 47都道府県 奈良県賞 を受賞されました。

受賞されてからは本人のモチベーションの向上にもつながり、更なる良い作品を描こうと日々取り組まれています。

他の活動にも意欲的に取り組まれ、今回の受賞が前中さんにとって大きな可能性を引き出す良いきっかけになったのではないかと感じられます。



受賞作品 「サッカー観戦」



二人で司会進行します



延命保育園 4 歳児



デイサービスご利用者合唱



鍵盤ハーモニカ演奏



エビカニクスダンス



フラダンス



ご利用者の笑顔



踊りズンドコ節



音楽発表リンゴの唄

第35回美吉野園文化祭 演芸プログラム

開催日：平成28年11月8日(火) 10:00~

No.	演目	題名	出演者	時間
開会の挨拶 理事長 東好子				
作品受賞者 表彰状授与				
1	音楽発表	「りんごの唄」「いつでも夢を」	大淀園 ご利用者19名	10:25 10:45
2	踊り	「ズンドコ節」	老人会 ご利用者5名	10:45 11:00
3	コント 組立体操	コント 組立体操	特養 職員11名	11:00 11:20
4	コーラス	「美吉野園唱歌」「この歌を」「歌籠の中の」「どんぐりころころ」	コーロ大淀 コロ大淀一同	11:20 11:40
5	歌	「世界に一つだけの花」	わーくさばーとPonono ご利用者27名	11:40 11:45
6	ダンス	「エビカニクス」	わーくさばーとPonono ご利用者27名	11:45 11:50
7	ダンス	「大好き」	延命保育園 4才園児41名	11:50 12:00
8	フラダンス	「目の夜は」「アドハオエ」	老人会 職員 特養 職員 ご利用者11名 職員有志	12:00 12:10
		「アドハワクレ」	老人会 職員 特養 職員 職員8名	12:10 12:20
昼 飯				
9	鍵盤ハーモニカの奏	「カノン」	老人会 ご利用者5名 職員4名	13:30 13:35
10	台 唱	「野に咲く花のよぶに」	デイサービス ご利用者一同	13:35 13:50
11	舞 踊	豊歌祭	認養所 職員3名	14:00
12	演 奏	津軽三味線 「やまびこ」	津軽三味線 大代 真也氏	14:00 14:30
13	演 奏	「精進大鼓」「残酷な天使のテーゼ」 「世界に一つだけの花」 「明日があるさ」	ジャズバンド 職員有志	14:30 14:45
14	演奏 & 台 唱	「上を向いて歩こう」	台場全員 観覧参加の方も一緒に	14:45 14:50

【台担当】
特 養
わーくさばーPonono

※佐々木
講師

【観覧参加者】
☆ご招待者様
☆わがば保育園の園児様



コーロ大淀コーラス



舞踊艶歌祭



津軽三味線やまびこ

第35回美吉野園文化祭が開催されました。歌あり、コントあり、舞踊ありとさまざまな演目がありました。どれも一生懸命で、観客の皆様は最後までご覧下さり、演目が終わる度に大きな拍手を送って下さいました。また、お茶席もあって、大いに賑わいを見せました。ご利用者による作品も展示され、ご覧になった方は足を止め真剣に見ておられました。あっという間に過ぎた1日でした。



お茶席です

わーくさぽーと Pono
販売のクッキー等

さつまいも完売しました。
ありがとうございました。



ご利用者の作品です



プログラムのはじめに
表彰を行ったご利用者の
受賞作品です



写真の左の作品から
わーくさぽーと Pono 嶺本純子様
大淀園 逢坂和幸様
吉野学園 前中博志様

温かい食事で体も心もぽかぽかに

風邪をひきやすい冬の季節です。
寒さに負けない体を作るにはどんな食事を食べれば良いの？

風邪を予防し、身体を温める食事のポイント
をお伝えします！



寒さに負けないための5つのポイント☆

体を温める

①根菜類 (大根、人参、れんこん、ごぼう など)

②たんぱく質 (肉、魚、卵、乳製品、大豆製品 など)

③香辛料 (唐辛子、カレー粉、わさび など)

辛味や香りの成分が代謝を上げて体を温める



風邪の予防

④ビタミンA (レバー、うなぎ、卵黄など)

粘膜を強くする！ 風邪の菌は鼻やノドの粘膜から入り込んできます。

⑤ビタミンC (レモン、オレンジ、赤・黄ピーマンなど)

白血球の働きを高め、免疫力を高めてくれます。

冬の定番メニュー

冬の食卓に鍋料理を取り入れてはいいですか？

肉・魚、不足しがちな野菜もたくさん食べる事ができます。

みんなで食卓を囲めば、体だけでなく心も温かくなりますね！



おでん



鍋焼きうどん



グラタン



鍋屋食で人気のよせ鍋!!

