



# さくら



## 目次

- ・大淀園でミニコンサート開催
- ・暑い夏を乗り切る栄養課だより
- ・地域貢献 見守り 清掃活動報告
- ・新規ご利用者の紹介
- ・各セクションニュースのお知らせ
- ・寄附・寄贈、救命救急講習会、インクルーシブケアセンターからのお知らせ
- ・28年度の決算書の報告
- ・納涼大会のご案内など



2017.7.1発行  
美吉野園広報誌  
NO.52

社会福祉法人 総合施設 美吉野園

# 暑い夏 食欲不振になっていませんか？

もう年だから仕方ない



ダイエットになるから  
気にしない



暑い日が続く夏になると、食欲がわかなくなることがありますよね。

しかし、必要な栄養を取らないと夏風邪や、脱水症状をおこしやすくなります。暑い夏を乗り切れるよう食事はしっかりとりましょう。

## 《夏におすすめの食材》

- たんぱく質 … 肉類や魚介類、豆類、卵、乳製品

夏はたんぱく質を消費しやすい季節。しっかり補給しましょう

- ビタミン B1 … 豚肉・ウナギなど

糖質をエネルギーに変えて疲れにくくする

- アリシン … 玉ねぎ・にんにく・ネギ

食欲増進効果があり、ビタミン B1 の吸収を高める

- ビタミン C … 生野菜・果物

暑さによるストレスで消費されやすいビタミン

不足することで疲れやすくなったり、風邪をひきやすくなる



## 【レシピ紹介】\* 玉ねぎと豚肉の香り炒め \*

1人前 181kcal 塩分 1.2g

材料 2人分：玉ねぎ 2個 豚薄切り 200g にんにく 1片 シイタケ 4枚 細ネギ 6~8本

調味料 (トマトケチャップ大さじ1 ウスターソース大さじ2 醤油大さじ1 砂糖小さじ2 片栗粉小さじ2)

- 下ごしらえ：タマネギは厚さ5mmの半月切り・豚肉は一口大・ニンニクは薄切り・生シイタケはそぎ切り  
細ネギは2本分を小口切り、残りを3cmの長さに切る。調味料は合わせておく。
- フライパンにサラダ油、ニンニクを入れて炒める。  
香りが出たら豚肉を加え、焼き目がついたらいったん取り出す。
- 2.のフライパンにタマネギ、生シイタケを入れてしんなりするまで炒める。  
豚肉を戻し、3cmに切っておいた細ネギを加えて軽く炒め合わせ、最後に調味料を加えて、さっとかからめて仕上げる。
- 3.を器に盛り、小口切りの細ネギを散らす。



## ☆美吉野園の食事☆

### 納涼大会

焼きそば・たこ焼き・ポテト・唐揚げなど

お祭りメニューを提供します☆



## 栄養相談を受け付けています★



食生活について疑問のある方、美吉野園の管理栄養士と一緒にどうしたらいいか考えてみませんか？

美吉野園 栄養課まで  
お気軽にお問合せ下さい★



冷やし中華



季節感のある  
食事を提供します★



うなぎ

# 大淀園でミニコンサート♪

6月25日大淀園において、音楽ユニットCSPによるミニコンサートが開催されました。  
CSPとは、C→クラリネット・S→サクソ・P→ピアノの頭文字を取って名付けられたユニット名です。



曲の演奏や知っている曲が流れると一緒に歌ったりしました。  
その他に曲当てクイズもあり、ご利用者参加型の演奏でとても楽しまれました。



## CSP さんからのコメント

ご利用者が歌と一緒に歌ってくれたので楽しめました。



緊張しましたが、ご利用者の歌声が演奏に乗って楽しかったです。



### 大淀町立桜ヶ丘小学校区内

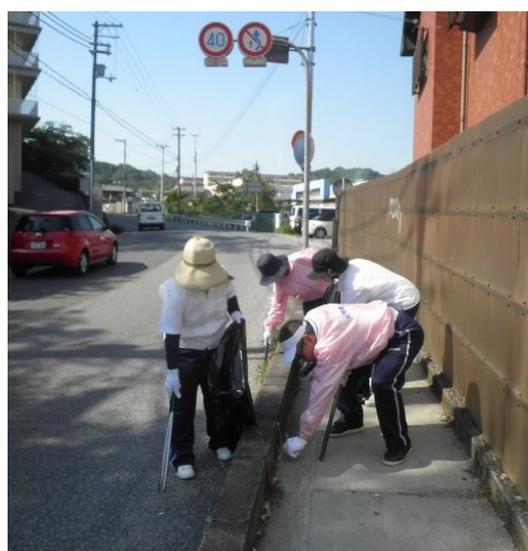
平成 29 年 5 月 26 日（金） 15：00～

残春の陽気を感じながら、今年度の見守り・清掃活動を行いました。

15名の職員が大きなゴミ袋を手に、桜ヶ丘小学校区内の町をきれいしようと活動に取り組み、少しはキレイになったように思います。桜ヶ丘小学校の正門前では多くの児童の方から挨拶と笑顔を頂くことができ楽しく活動に取り組みました。

また、この日の活動が6/23～6/29の大淀町あらかしテレビの放映で、取り上げられました。

美吉野園地域貢献活動では貢献活動を始めて10年となり、今後も色々な活動や取り組みを行っていきたいと思いますので、どこかで私たちを見かけられましたら、お声の一つでも頂けると幸いです。



# 新規ご利用者様紹介

## 特養寮



いまにしよしお  
**今西吉夫様**



よしむらようじ  
**吉村洋治様**



ひがしたに ゆうご  
**東谷 勇吾様**



うえにし しげの  
**上西 重野様**



つじもと としこ  
**辻本 敏子様**



なら すみこ  
**榎 澄子様**



まついきくこ  
**松井喜久子様**

わーくさぽーと Pono



ぬくとう あゆみ  
**抽冬 歩美様**

いなおか しおり  
**稲岡 栞様**

**老人寮**



ぎょうとく ふさこ  
**行徳 房子様**

たつみ とよこ  
**辰巳 東代子様**

**吉野学園**



いぬい あいと  
**乾 愛斗様**

こさか みく  
**小坂 未来様**

# セクションニュース 1

## 大淀園

六月十三日に日帰り旅行に行つて来ました。行き先は大阪エキスポシティ・ニフレルです。ニフレルでは動物や魚が近く触れそうな距離にいてとても驚きました。



昼食はホテル阪神のバイキング☆  
みんなお腹いっぱい食べました。



六月二十五日にペタンクに参加しました。しかし、生憎の雨で室内競技になり、ターゲット・ボッチャに変更となってしまいました。



2回戦まで  
行ったぞー



## キトラ古墳ハイキング

## わーくさぽーとpono

五月十九日に生活介護班の外出支援で、キトラ古墳とシルクの杜に行ってきました。



帰りにコマダ珈琲で、おいしいスイーツをいっぱい食べました！



シルクの杜の屋上で  
足湯につかりました。



「四神の館」壁画体験館を見学

足湯最高！



# セクションニュース 2

## 特養寮



六月五日、九日、十四日に各階に分かれて、さくら広場にて昼食会を開催させて頂きました。  
いつもと違った雰囲気です。



皆さん、「風が気持ちええわ。」「いい天気になって良かったよ。」と喜んで下さいました。



## 吉野学園



五月二十五日に綿の種植えイベントを行いました。

この種植えイベントは、綿作業に取り組んでいる人も、そうでない人も誰でも参加でき、交流を深めるイベントとして、昨年より開催しています。



今年も秋ごろにはたくさん綿の実がなると思いますので、吉野学園にお越しの際は綿の成長も見に来て下さい。



## 老人寮



五月十七日、皐月祭りが開催されました。

天気も良く、外で食べる食事はとても美味しかったです。

皆さん、普段と違いたくさん食べられ大変喜ばれていました。御利用者の声から「また食べたい。」や「外で食べるのはええなあ。」と言われる御利用者もおられました。皆さん、満足された一日でした。



## 皆様からのご寄附・ご寄贈について

平成 29 年 4～6 月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。

小山 祐二 様	500,000 円	休リテール(株) 様	10,900 円
公益財団法人 森田記念福祉財団様	100,000 円	老人寮ご利用者 様	3,822 円
匿名の方 17 名	945,412 円		

皆様の温かいご支援に深く感謝申し上げます。



## 救命救急講習会

6月28日(水) 14:00～17:00

美吉野園イーストホールにおいて、救命救急講習会を開催しました。

私たちは、いつ、どこで、突然のケガや病気におそわれるかわかりません。突然に心肺停止した方を救命するには、バイスタンダー（その場に居合わせた人）による応急手当が必要です。救急車が要請を受けてから現場に到着するまでの平均時間は6～7分と言われています。この救急車到着までの空白の6～7分間が傷病者の生命を大きく左右することになります。けが人や急病人が発生したとき、速やかな応急手当を行うことが、傷病者の救命に多大な効果を与えます。



## インクルーシブケアセンター美吉野園 訪問介護

※ 登録特定行為事業登録しました。 (平成 28 年 10 月 1 日付)

吸引・胃瘻等は医療行為ですが、認定特定行為業務従事者認定証を受けた介護職員なら吸引・胃瘻等の行為が出来ます。

吸引・胃瘻等必要な方はご相談下さい。

4 月から女性職員も配属され、柔軟な対応が出来る事業所になりました。  
介護・看護に関することは、ご遠慮なく下記までご相談ください。

TEL (0747) 55-4005 担当 松本



● 平成28年度収支決算書・経営分析 ●

【5月25日(木)に理事会、及び6月9日(金)に評議員会が開催され、28年度決算額が可決されましたのでその概要をご報告させていただきます。】

ア)平成28年度 資金収支計算書 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(単位：円)

勘定科目	決算額 拠点区分別							内部取引 消去	決算額 合計	予算額	差異	備 考
	本部	老人寮	特養寮	吉野学園A	吉野学園B	大淀園	インクルーシブ ケアセンター					
事業活動による 収支												
事業活動収入 ①	2,456,558	282,257,203	794,665,432	307,545,120	15,228,975	528,403,284	76,738,522	-19,780,696	1,987,514,398	2,189,938,500	202,424,102	・介護保険事業収入 ・障害福祉事業収入 ・就労支援事業収入 ・措置費収入 等
事業活動支出 ②	14,748,991	267,987,711	742,529,615	272,125,281	24,034,373	477,295,985	74,983,021	-19,780,696	1,853,924,281	2,012,474,293	158,550,012	・人件費 ・委託費 ・給食費 ・教養娯楽費 等
事業活動資金収支差額 ③=①-②	-12,292,433	14,269,492	52,135,817	35,419,839	-8,805,398	51,107,299	1,755,501	0	133,590,117	177,464,207	43,874,090	
施設整備による 収支												
施設整備等収入 ④	0	16,191,550	85,909,450	768,014	30,986	565,000	3,487,000	0	106,952,000	106,277,000	-675,000	・大淀町 ・天川村 ・黒滝村 補助金収入
施設整備等支出 ⑤	0	26,931,977	153,414,655	4,144,725	142,495	61,707,347	3,151,107	0	249,492,306	262,074,000	12,581,694	・借入金償還金 ・固定資産取得支出 ・ファイナンス・リース 債務の返済支出
施設整備等資金収支差額 ⑥=④-⑤	0	-10,740,427	-67,505,205	-3,376,711	-111,509	-61,142,347	335,893	0	-142,540,306	-155,797,000	-13,256,694	
その他の活動による 収支												
その他の活動収入 ⑦	26,083,897	10,420,000	55,653,384	0	0	47,883,744	0	-12,556,623	127,484,402	127,555,000	70,598	・拠点区分間繰入金 収入 ・積立資産取崩収入
その他の活動支出 ⑧	13,527,274	13,503,223	39,505,577	21,265,174	0	37,282,649	0	-12,556,623	112,527,274	134,556,000	22,028,726	・積立資産支出 ・拠点区分間繰入金 支出
その他の活動資金収支差額 ⑨=⑦-⑧	12,556,623	-3,083,223	16,147,807	-21,265,174	0	10,601,095	0	0	14,957,128	-7,001,000	-21,958,128	
予備費 ⑩	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12,449,207	12,449,207	
当期資金収支差額 ⑪=③+⑥+⑨-⑩	264,190	445,842	778,419	10,777,954	-8,916,907	566,047	2,091,394		6,006,939	2,217,000	-3,789,939	
前期末支払資金残高 ⑫	50,656,317	74,690,597	274,435,739	90,289,763	12,964,290	174,144,875	29,763,091		706,944,672			
当期末支払資金残高 ⑬+⑫	50,920,507	75,136,439	275,214,158	101,067,717	4,047,383	174,710,922	31,854,485		712,951,611			

イ)平成28年度 事業活動計算書 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(単位：円)

勘定科目	当年度決算額 拠点区分別							内部取引 消去	当年度 決算額 合計	前年度 決算額	差異
	本部	老人寮	特養寮	吉野学園A	吉野学園B	大淀園	インクルーシブ ケアセンター				
サービス活動による 増減の部											
サービス活動収益計 ①	1,424,160	281,276,580	789,199,516	305,878,987	15,207,395	526,812,730	76,608,258	-19,780,696	1,976,626,930	1,958,317,783	18,309,147
サービス活動費用計 ②	14,907,919	272,952,815	769,156,561	284,008,686	26,951,899	496,560,356	76,463,246	-19,780,696	1,921,220,786	1,999,010,778	-77,789,992
サービス活動増減差額 ③=①-②	-13,483,759	8,323,765	20,042,955	21,870,301	-11,744,504	30,252,374	145,012	0	55,406,144	-40,692,995	96,099,139
サービス活動外による 増減の部											
サービス活動外収益計 ④	1,032,398	980,623	5,465,916	1,666,133	21,580	1,590,554	130,264	0	10,887,468	8,474,334	2,413,134
サービス活動外費用計 ⑤	0	516,904	1,582,460	10,917	2,271	23,568	3,888	0	2,140,008	2,724,416	-584,408
サービス活動外収支差額 ⑥=④-⑤	1,032,398	463,719	3,883,456	1,655,216	19,309	1,566,986	126,376	0	8,747,460	5,749,918	2,997,542
経常増減差額 ⑦=③+⑥	-12,451,361	8,787,484	23,926,411	23,525,517	-11,725,195	31,819,360	271,388	0	64,153,604	-34,943,077	99,096,681
特別増減の部											
特別収益計 ⑧	26,083,897	16,191,550	85,909,450	1,036,600	0	872,800	3,487,000	-12,556,623	121,024,674	105,250,842	15,773,832
特別費用計 ⑨	0	16,694,779	96,187,640	2,064,184	0	1,847,657	1,822,200	-12,556,623	106,059,837	104,927,153	1,132,684
特別増減差額 ⑩=⑧-⑨	26,083,897	-503,229	-10,278,190	-1,027,584	0	-974,857	1,664,800	0	14,964,837	323,689	14,641,148
当期活動増減差額 ⑪=⑦+⑩	13,632,536	8,284,255	13,648,221	22,497,933	-11,725,195	30,844,503	1,936,188	0	79,118,441	-34,619,388	113,737,829
繰越活動増減差額の部											
前期繰越活動増減差額 ⑫	186,710,115	19,386,373	431,993,672	301,338,584	-68,827,962	298,304,366	27,196,247	0	1,196,101,395	1,262,526,141	-66,424,746
当期末繰越活動増減差額 ⑬=⑪+⑫	200,342,651	27,670,628	445,641,893	323,836,517	-80,553,157	329,148,869	29,132,435	0	1,275,219,836	1,227,906,753	47,313,083
その他の積立金取崩額 ⑭	0	10,420,000	55,653,384	0	0	47,883,744	0	0	113,957,128	51,194,642	62,762,486
その他の積立金積立額 ⑮	13,527,274	13,000,000	30,000,000	20,000,000		36,000,000	0	0	112,527,274	83,000,000	29,527,274
次期繰越活動増減差額 ⑯=⑬+⑭+⑮-⑫	186,815,377	25,090,628	471,295,277	303,836,517	-80,553,157	341,032,613	29,132,435		1,276,649,690	1,196,101,395	80,548,295

## ウ)貸借対照表 (平成29年3月31日現在)

(単位:円)

勘定科目	当年度末 拠点区分別						内部取引 消去	当年度末	前年度末	増減
	本部	老人寮	特養寮	吉野学園A・B	大淀園	インクルーシブ				
<b>資産の部</b>										
流動資産	160,313,362	96,947,236	316,615,811	120,353,646	201,313,807	34,936,308	-105,983,367	824,496,803	820,109,281	4,387,522
現金預金	55,953,517	77,229,676	191,346,137	68,348,993	115,131,019	21,500,004		529,509,346	535,006,706	-5,497,360
事業未収金	41,170	18,067,317	118,470,804	49,645,007	83,371,666	12,918,083	-1,669,617	280,844,430	278,969,038	1,875,392
未収補助金			3,344,280	799,000	565,000	387,000		5,095,280	0	5,095,280
貯蔵品	4,925	1,138,724	2,231,172	734,103	1,115,957	1,102		5,225,983	984,393	4,241,590
商品・製品				110,567				110,567	92,114	18,453
原材料				169,518				169,518	130,223	39,295
前払費用		511,519	1,223,418	529,778	1,130,165	130,119		3,524,999	4,926,807	-1,401,808
仮払金				16,680				16,680		16,680
措置施設勘定	104,313,750						-104,313,750	0		0
固定資産	284,709,335	790,691,601	1,979,482,663	850,401,870	1,773,242,999	3,348,210		5,681,876,678	5,682,601,186	-724,508
基本財産	149,518,112	657,685,009	1,384,922,375	463,082,218	1,446,067,888	0		4,101,275,602	4,111,728,787	-10,453,185
その他の固定資産	135,191,223	133,006,592	594,560,288	387,319,652	327,175,111	3,348,210		1,580,601,076	1,570,872,399	9,728,677
土地	13,742,768	0						13,742,768	13,742,768	0
建物	769,179	0		10,519,545				11,288,724	11,955,159	-666,435
構築物	1,671,025	5,959,288	10,860,027	25,256,888	634,171			44,381,399	45,879,777	-1,498,378
車輛運搬具		1	5,339,439	6,999,638	1,123,831	1,152,000		14,614,909	9,497,626	5,117,283
器具及び備品	7,903,697	696,296	64,409,499	14,850,157	39,891,806	1,090,352		128,841,807	113,525,901	15,315,906
有形リース資産		897,840	4,765,274	1,526,328	2,783,304	628,488		10,601,234	15,076,334	-4,475,100
権利	7,494,452	0	76,440					7,570,892	7,570,892	0
ソフトウェア	0	23,167	272,409	176,509	438,668	477,370		1,388,123	2,960,148	-1,572,025
無形リース資産			3,099,600					3,099,600	4,162,320	-1,062,720
積立資産	103,610,102	125,430,000	505,737,600	327,990,587	282,303,331			1,345,071,620	1,346,501,474	-1,429,854
<b>資産の部合計</b>	<b>445,022,697</b>	<b>887,638,837</b>	<b>2,296,098,474</b>	<b>970,755,516</b>	<b>1,974,556,806</b>	<b>38,284,518</b>	<b>-105,983,367</b>	<b>6,506,373,481</b>	<b>6,502,710,467</b>	<b>3,663,014</b>
<b>負債の部</b>										
流動負債	5,079,105	142,926,452	112,531,297	30,572,771	50,659,177	7,215,991	-105,983,367	243,001,426	243,544,093	-542,667
事業未払金	999,584	21,810,797	41,385,248	14,433,868	26,588,666	3,081,823	-1,669,617	106,630,369	94,805,437	11,824,932
1年以内返済予定設備資金借入金		16,191,550	29,418,450					45,610,000	45,610,000	0
1年以内返済予定リース債務		250,560	2,671,608	434,724	776,736	128,028		4,261,656	5,626,656	-1,365,000
預り金	13,290		16,405	524,593	14,219			568,507	14,160,167	-13,591,660
職員預り金	4,066,231							4,066,231	3,976,668	89,563
拠点区分間借入金								0	0	0
賞与引当金		7,956,896	31,442,485	15,179,586	23,279,556	4,006,140		81,864,663	79,365,165	2,499,498
本部勘定		96,716,649	7,597,101				-104,313,750	0	0	0
固定負債	0	16,838,830	34,042,210	1,081,370	2,006,568	555,132		54,524,110	104,395,766	-49,871,656
設備資金借入金		16,191,550	29,418,450					45,610,000	91,220,000	-45,610,000
リース債務		647,280	4,623,760	1,081,370	2,006,568	555,132		8,914,110	13,175,766	-4,261,656
<b>負債の部合計</b>	<b>5,079,105</b>	<b>159,765,282</b>	<b>146,573,507</b>	<b>31,654,141</b>	<b>52,665,745</b>	<b>7,771,123</b>	<b>-105,983,367</b>	<b>297,525,536</b>	<b>347,939,859</b>	<b>-50,414,323</b>
<b>純資産の部</b>										
基本金	18,158,801	125,717,900	233,476,100	2,550,000	0			379,902,801	379,902,801	0
国庫補助金特別積立金	131,359,312	451,635,027	939,015,990	385,277,428	1,298,555,117	1,380,960		3,207,223,834	3,232,264,938	-25,041,104
その他の積立金	103,610,102	125,430,000	505,737,600	327,990,587	282,303,331			1,345,071,620	1,346,501,474	-1,429,854
移行時特別積立金					3,863,299			3,863,299	11,447,835	-7,584,536
人件費積立金		12,850,000	30,000,000	3,000,000	10,000,000			55,850,000	55,850,000	0
施設整備等積立金	13,527,274	112,580,000	278,737,600	321,000,000	199,498,032			925,342,906	919,188,224	6,154,682
建設積立金			137,000,000		11,000,000			148,000,000	148,000,000	0
減価償却積立金			60,000,000		57,942,000			117,942,000	117,942,000	0
財政安定積立金	90,082,828							90,082,828	90,082,828	0
就労支援事業設備等整備積立金				2,086,328				2,086,328	2,086,328	0
工賃変動積立金				1,904,259				1,904,259	1,904,259	0
次期繰越活動増減差額	186,815,377	25,090,628	471,295,277	223,283,360	341,032,613	29,132,435		1,276,649,690	1,196,101,395	80,548,295
<b>純資産の部合計</b>	<b>439,943,592</b>	<b>727,873,555</b>	<b>2,149,524,967</b>	<b>939,101,375</b>	<b>1,921,891,061</b>	<b>30,513,395</b>		<b>6,208,847,945</b>	<b>6,154,770,608</b>	<b>54,077,337</b>
<b>負債・純資産の部合計</b>	<b>445,022,697</b>	<b>887,638,837</b>	<b>2,296,098,474</b>	<b>970,755,516</b>	<b>1,974,556,806</b>	<b>38,284,518</b>	<b>-105,983,367</b>	<b>6,506,373,481</b>	<b>6,502,710,467</b>	<b>3,663,014</b>

・社会福祉法第24条に基づき、情報の公表を行っております。

上記内容の詳細については、美吉野園本部事務所にて閲覧して頂けます



# お知らせ



美吉野園の夏の恒例行事!

今年も、納涼大会の開催を予定しています。皆さん、大いに楽しみましょう♪

美味しい物を沢山揃えて、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時：平成二九年八月三日（木）一七時～  
場所：美吉野園さくら広場



暑さを忘れて、楽しいひと時を私たちが過ごしましょう★



## ※編集後記、ちょっとひとりごと

梅雨の季節到来、それが過ぎれば暑い夏がやって来ます。今年は猛暑だそうです。皆さん、熱中症や脱水に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。

その為には、こまめに水分（スポーツ飲料等）をとり、栄養のある美味しい物を食べましょう。

尾崎

発行責任者：森川敬介  
編集責任者：長岡一昭  
編集者：水口正憲

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設  
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業  
わーくさぼーとPono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

\*写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。