



さくら



目次

- 理事長新年の挨拶
- 文化祭盛大に開催
- やすらぎカフェ開催
- 新規ご利用者・新規職員の紹介
- 地域貢献活動報告
- 各セクションニュースのお知らせ
- 寄附・寄贈の紹介
- 栄養課ニュース
- お知らせ



FS 570868/ISO9001 : 2015

社会福祉法人 総合施設 美吉野園

謹賀新年



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成三十年度においては、高齢と障害の垣根をなくす共生型サービスがスタートします。また「人生百年時代」を目指すべく私たち法人としての役割は地域包括システムの推進強化、質の高い介護サービスの実施、介護人材の確保と生産性の向上を図り公益性・非営利性を確保する観点から地域の皆様から支持される社会福祉法人として益々研鑽して参ります。そして地域貢献に積極的に関わって参ります。

また、今年には美吉野園 創立七十周年、大淀園 開園二十周年の節目を迎えます。新たな気持ちで今後の十年を見据えて職員一同挑んで参ります。当法人の理念を大切に今年も温もりある施設になるよう益々貢献して参りますので今後とも皆様方のご指導・ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様方にとって素晴らしい年となることを祈念して、新年の挨拶といたします。

平成三十年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子

第36回美吉野園文化祭



第36回美吉野園文化祭が11月10日（金）に開催されました。歌やダンス、舞踊にフラダンスなど各セクションの職員・御利用者から色々な出し物が行われました。どれも一生懸命で、観客の皆様は最後までご覧下さいました。また演目が終わる度に大きな拍手を送って下さいました。



とても美味しく頂きました。



お茶席

ぜんざい



お茶席やぜんざいもあって、たくさんの御利用者・職員で賑わいを見せました。
また、ご利用者による作品も展示され、ご覧になった方は足を止め真剣に見ておられました。
多くあった作品の中の一部ですが載せさせていただきます。



ご利用者の皆様による作品紹介



やすらぎカフェ 開催



11月11日（土）やすらぎカフェが開催されました。

やすらぎカフェとは、認知症カフェをモデルに介護や福祉サービスを必要とする人たちとその家族、そして地域の人たちとの交流とケア（予防）を目的に、大淀町と美吉野園が主体で、地域の福祉事業所等と協働して開催する集いのことです。

平成27年度にスタートし今回で3年目、第4回目の開催となりました。今回は、「知れば分かる！『認知症ってどんな病気？』～早期診断・早期治療が大切です～」をテーマに、奈良県作業療法士会副会長・東條秀則様による認知症講座の後、美吉野園からのインタビュー映像「在宅で認知症介護をする家族の想い」の紹介、大淀町介護予防リーダー・『スマイル』による介護予防体操「よどり音頭」を行った後、La Peche（ラ・ペッシュ）*のモンブランを食べながら、フリートークで認知症についての理解を深めました。

また今回、町内の『コミュニティスクール』である奈良県立大淀高等学校の看護・医療コースの学生さんも、スタッフとして参加して下さい、世代を超えた交流が出来、たくさんのお話が飛び交いました。

次回も、『認知症になっても安心して地域で暮らせるまちづくり』を目指し、更に活動の意義を深めていけたらと思います。

* La Peche（ラ・ペッシュ）：大淀町新野（六田駅から徒歩10分）にある洋菓子店



新規御利用者

特養寮



かまくら こう
鎌倉 幸様



はしもと たけお
橋本 武男様



うえだ きはち
上田 喜八様



あたらしとしこ
新子トシ子様



ひらた かんいちろう
平田 誠市郎様

老人寮



はやし ゆたか
林 豊様

新規職員



かどた やすよ
門田 康代
(テイ非わかば保育士)

美吉野園地域貢献活動委員会 活動報告 出前講座

平成 29 年 11 月 30 日 (木) 13:00~

大淀町下湊高見台地区 サロン たかみ

『元気塾』 インクルーシブケアセンター美吉野園

今回は初めて、大淀町下湊高見台地区の < サロンたかみ > へ、出向かせて頂きました。講座場所の高見台コミュニティセンターでは、60 歳から 70 歳を少し過ぎた方々、総勢 15 名の皆さんが、元気塾の開催を楽しみにして下さいました。

元気塾では、認知症について勉強して頂き、頭を使う脳トレや、健康相談、季節の歌や馴染み深い懐メロなど、楽器を使いながら歌いました。

約 2 時間程でしたが、参加して下さいました皆さんと共に和気あいあいと楽しく過ごさせて頂くことができました。



セクションニュース

わーくさぽーとPono



十一月二十四日(金)に全国障害者作品展へ行きました。(奈良県立文化会館)

「優秀賞」を受賞された西様をはじめ作品展に出展された方々はとても楽しそうに見学され、次の作品への創作意欲をかきたてられている様でした。



特養寮



十月二十七日(金)に飛鳥・石舞台方面へバスハイクに行きました。

夕食は石舞台近くの『夢市茶屋』にて御膳や柿の葉寿司、にゅう麺などを召し上がり「美味しいわ。」と喜んで頂けました。食後は石舞台を散策。その後、キトラ古墳歴史公園へ行き、その時代の衣装や古墳・壁画の模型や画像を見学され、「綺麗な服装ではったんやなあ。」等と話されていました。



インクルーシブケアセンター美吉野園



十月二十五日(水)

「天川村ふるさとセンターつどい」で、天川村で初めてげんき塾を開催しました。

今回は、九尾地区から塩野地区の方、サロン活動として二回目、三十四名の方が参加されました。

脳トレや楽器に合わせて歌を唄い、とても賑やかに和気あいあいと過ごされました。

また、主催者が昼食を用意して下さり、皆さんとともにカレーを頂きました。



セクションニュース

老人寮

最後は「もみじ」
二部合唱!!



とても綺麗な
歌声でした!

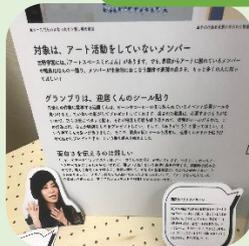


小学生が考えたゲーム!
全部楽しかったよ~



十一月十三日、桜ヶ丘小学校との交流会が開催されました。小学生が考えたゲームを、一緒に楽しむ事が出来ました。御利用者からは「懐かしい遊びもあって楽しかったよ。」と笑顔で仰ってくれる方もいました。
最後は二部合唱『もみじ』を披露して下さい、美しいハーモニーを聞かせて頂きました。

吉野学園



吉野学園では、アートの満たない表現を丁寧にする、アートとして捉えなおす取り組みとして、「これってアートコンテスト!？」をイベント型として実施しました。
その取り組みが、アートの繋がると評価をしていただき、国文際・障文際なら2017の展覧会、『県下一品!』『アートな福祉。』に選ばれ、奈良文化会館で展示されました。

大淀園



十一月にご利用者様の希望でBQを行いました。とても喜んで頂く事が出来ました。

美味しい~



十一月十五日に日帰り旅行に行ってきた。行き先はモザイクと神戸どうぶつ王国です。モザイクでは買い物を楽しみ、神戸どうぶつ王国ではブッフェで昼食を楽しみました。

皆様からのご寄附・ご寄贈について

平成 29 年 10～12 月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々、また 10 月 22 日の台風 21 号による被害に伴い頂いたお見舞い金、お見舞い品もご紹介させていただきます。

日清医療食品(株)近畿支店 様 (お見舞金)	100,000 円	奈良県児童福祉施設連盟 様 (お見舞金)	30,000 円
銭谷 欣吾 様	30,000 円		



中川晴生様より
みかん 25 箱各施設で
いただきました。

柏木みさを様より シュークリーム 100 個、カレン
ダー9 部 シュークリームは吉野学園とわーく
さぽーと Pono でいただきました。

マツモトサービス様より、吉野
学園にシュークリーム 100 個
いただきました。(お見舞い品)



吉村英雄様より クリスマスケーキ 42 個、カフ
ェオレ 42 本を吉野学園にいただきました。

障害者支援施設 愛燐館様より 西益屋どら焼き 200 個
を被害にあった吉野学園に熊本から送って来て下さいま
した。(お見舞い品)



松本 実様より 正月門松用
材料 (葉牡丹や南天等多数)
立派な門松が完成し、玄関が
華やかになりました!

10 月 22 日に発生した台風 21 号により、
吉野学園が土砂災害に見舞われ、一時避
難しておりました。その際には、たくさ
んの励ましのお言葉やご支援、ご寄附や
ご寄贈していただき誠にありがとうございました。理事長はじめ職員一同、大変
感謝しております。



十分な食事で風邪予防



栄養課より



寒くなると、空気が乾燥し、風邪をひきやすい環境になります。

風邪をひきおこすウイルスは 200 種類以上もあり、

感染するウイルスの種類や型が異なるたびに風邪をひくことも少なくありません。



同じ環境で過ごしていても、
体力や抵抗力が低下している人はウイルスに感染しやすくなります。
風邪に負けない身体づくりのために自分の生活を見直してみましょう。

十分に栄養をとり、適度に運動する

免疫力を高めるためには十分な栄養が必要です。

風邪予防には、免疫物質のもととなる「たんぱく質」、免疫力を高める「ビタミン C」、
粘膜を丈夫にしてウイルスの侵入を防ぐ「ビタミン A」を積極的に摂りましょう。

適度な運動も風邪に負けない体力づくりや、免疫力の向上に役立ちます。

また、睡眠も疲労回復には欠かせません。しっかり睡眠時間は確保しましょう。



《レシピ紹介》

* 豚としょうがのカレー鍋 *

1 人前 498 kcal、塩分 2.9g

(材料 2 人分)

豚肉しゃぶしゃぶ用 250g しょうが 40g

白菜 3~4 枚 ジャがいも 1 個 にんじん 1/2 本 キャベツ 2~3 枚

A{ 水 4 カップ、めんつゆ 1/4 カップ }

B{ カレールウ(粗く刻んでおく)30g、カレー粉大さじ 1~2 }



1.しょうがはよく洗い、皮つきのまますりおろす。白菜とキャベツは食べやすい大きさに切る。

2.ジャがいもは 1cm 厚の半月切り、にんじんは 1cm 厚の輪切りにする。

耐熱皿にのせラップをして電子レンジに 1 分半かける。

3.鍋に{A}を入れて火にかけ煮立ったら豚肉を入れる。

再び煮立ってきたらアクをとり、しょうがを加え{B}を入れて混ぜ溶かす。4.残りの野菜を加えて中火で煮る。

美吉野園の食事

クリスマス食

ちゃんこ鍋



季節感を大切に
【食べる】ことを
楽しんでいただける
お食事を
提供しています☆

寄せ鍋



栄養相談を受け付けています★

食生活について疑問のある方、
美吉野園の管理栄養士と一緒に
どうしたらいいか考えてみませんか？

美吉野園 栄養課まで
お気軽にお問合せ下さい★





年末年始行事



お正月を迎える準備として、昨年12月26日に各セクションで門松を作りました。12月28日には、年末の恒例行事となりました餅つきをご利用者と共に行いました。つきたての柔らかいお餅を丸めて、餡子やきな粉につけて美味しくいただきました。

年が明けて一年の健康を祈ってとんど焼きを行いました。



★編集後記 ちょっとひとりごと・・・



新年明けましておめでとうございます。

昨年は自然界では災害も多く、スポーツ界では横綱が引退するという事件や、社会では北朝鮮の核ミサイルの打ち上げ等、さまざまな問題が多かったように思います。

平成という年号も、今年一年と来年の四月までで終わりです。今年こそ何事もなく、平和な一年でありますようにと祈りたいですね。

寒い日が続きますが、皆さまも風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど、色々な病気に気を付けてお過ごし下さいね。

診療所：尾崎

社会福祉法人総合施設 美吉野園
〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊629
TEL 0747-52-5555
FAX 0747-52-0575
ホームページ<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業
わーくさぽーとPONO
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。



発行責任者 : 森川敬介
編集責任者 : 長岡一昭
編集者 : 水口正憲