



2018. 4. 18 発行
美吉野園広報誌
NO.55

さくら

目次

- ・園遊会開催
- ・物故者追悼法要
- ・倫理研修
- ・美吉野園創立 70 周年記念植樹式
- ・交通安全優良団体表彰
- ・新規ご利用者、新規職員の紹介
- ・吉野学園 COZY ハウス完成
- ・平成 30 年度事業計画の報告
- ・寄附、寄贈を頂いた皆様の紹介
- ・栄養課ニュース・駅伝部報告

社会福祉法人 総合施設 美吉野園



FS 570868/ISO9001 : 2015



園遊会



4月6日美吉野園恒例の園遊会が開催されました。

今年は、例年より桜が早く開花したため、満開の桜の花の下で…とはいかず、当日の天気予報では残念にも雨の予報であったため、「さくら広場」での開催は避け、屋内「イーストホール」での開催となりました。琴を演奏されている松岡様・西岡様がボランティアで来園して下さい、琴の演奏を披露して下さいました。御利用者の皆さんは、綺麗な琴の音色を聴きながら、いつもと違った場所といつもと違った食事に大満足されていました。皆さんとてもいい笑顔でした！！



物故者追悼法要



平成 30 年 3 月 23 日（金）に美吉野園イーストホールにて物故者追悼法要が執り行われました。平成 29 年度当園でお亡くなりになられた方、また美吉野園開園以来、お亡くなりになられた方に対し謹んで追悼の誠をささげます。

ご来賓の皆様、ご家族の方におかれましては、ご多忙の中ご臨席を賜り、誠にありがとうございました。またご法中様におかれましては、仏事何かとお忙しい中、ご読経をいただきありがとうございました。

平成 29 年度倫理研修

『地域共生社会の可能性』

社会福祉法人 佛子園理事長 雄谷 良成氏

平成 30 年 3 月 14 日、社会福祉法人 佛子園理事長の雄谷 良成氏がご来園下さいました。研修の題目は「地域共生社会の可能性」でした。すべての人は役割を持っていると考え、障害や高齢といった個人の差があっても、その一人ひとりが、機能し合うことが大切と話されました。

福祉において、する側、される側。助ける側、助けられる側と分けられた時点から、エネルギーが無くなってしまう事、また、時代は「参加する」社会へ変わっていき、今までの医療や介護の専門家だけが行っていくのでは、地域の幸せは支えられない。人と人との関わりは、その人の気づかない不安や不調を改善する「第三の医療」として公衆衛生学とよばれ、世界に比べて日本は遅れている。人との繋がりや健康のメカニズムを知ること、『ごちゃまぜ』の大切さなど充実した内容でした。最後に『ごちゃまぜ (Social Inclusion)』の反対語は「社会的排除 (Social Exclusion)」、人と人との繋がりや大切さなど印象的なお話をいただき、学び多い研修となりました。



研修を受けた職員の感想には

- ・研修を受ける前は、地域、学生、ボランティアなどが一緒になって、高齢者や障害児者の生活を支えていると思っていましたが、お話を聞き、支えているのではなく、「一緒に生活を送っている、共生している。」という意味がわかりました。
- ・地域が一体となって参加する、若い世代も積極的に参加している、という所にすごく関心を持ちました。高齢化していく中で福祉の重要性をみんな認識はしているが、実際には無関心な人が多い中ですごくいい事だと思いました。
- ・講演を聞かせて頂く中で、介護者はサービスを提供する、御利用者はサービスを受けるといった一方的な視点をもってしまっていることに気付きました。一方的ではなく、個人個人が役割を持っている事（機能している）で施設が活性化し、そこから地域も巻き込んで町全体がいきいきとし共に生きる社会が生まれていくのだと感じました。などの意見がありました。

美吉野園 創立 70 周年記念植樹式

3月28日（水）当日は雲一つない日本晴れで、満開の桜の下、園内さくら公園にて、『ソメイヨシノ』の若木を植えました。植樹式を行うのは初めての経験で、不安はありましたが、参加下さった皆様の笑顔と、何より天候に恵まれたことが最大の味方になりました。この日は理事会開催日でもあり、数名の理事・監事様にもご参加いただき、植樹式を盛り上げて下さいました。

理事長より、「美吉野園といえば桜、桜と言えば美吉野園として、時の流れと共に、桜にはたくさんの思い出があります。桜は人に向かって美しく咲くため誰からも愛されます。美吉野園も桜のように誰からも愛される施設になりますように。」とお話下さいました。また、園内桜の木が老木化し、周囲への危険回避の為、伐採の計画があることを報告。70年間咲き続けてくれた桜への御礼と、今回植えた若木について80年90年当園と共に成長を願う気持ちが述べられました。

大きく成長するサクラにこれからの夢を託し、当園と若木の成長を祈って、植樹式を無事終えさせていただきました。終了後は記念撮影を行い、笑顔あふれる写真を撮ることが出来ました。また、参加者全員と当日参加出来なかった全職員に対して、内祝にPono特製『クッキー・マフィン詰合せ』が贈られました。ご利用者・ご家族・職員その他の皆様、ぜひ記念植樹をご覧下さいませ。



交通安全優良団体表彰を受けました

1月19日、第58回交通安全国民運動中央大会（主催：（一財）全日本交通安全協会・警察庁）が東京・文京区シビックホールにおいて開催され、（一財）全日本交通安全協会会長より、交通安全優良団体として表彰を受け、2月13日、吉野警察署内にてその授与式が執り行われ、多年にわたり交通安全対策を積極的に推進し、交通事故の防止に貢献した功績に対して表彰を頂きました。これからも「優良団体」に恥じない活動を継続し、尚一層、交通安全活動の推進と事故防止に取り組んでまいります。



COZY 完成しました！

新生活介護プロジェクトを立ち上げ「綿」を扱ったご利用者主体の活動を描き、4年目にしようやくそのシンボリックな建物となる COZY（ログハウス）が完成致しました。

「COZY cotton club」と命名し、個々から地域交流を図る一つの拠点として日々のご利用者の方々の活動だけに留まらず、地域一般の方々に対する参加型の魅力あるイベントやワークショップ等も随時発信していこうと考えております。

これまで様々な形で携わって下さった方々に報いる意味でも COZY の名の下、こじんまりとした中で癒しのあるそんな憩いの場を目指して…… 吉野学園のこれからの取り組みをどうぞご期待ください。

COZY cotton club

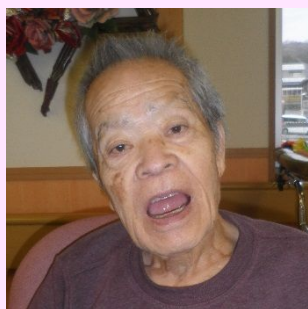


新規御利用者

特養寮



いわもとならの
岩本ナラノ様



くぼあきら
久保章様



おにしちえこ
大西チエ子様

老人寮



はまぐちのぶこ
濱口信子様

新規職員



特養寮

にしまえ こころ
西前 想



吉野学園

たなか ゆきこ
田中 友季子



吉野学園

おもたに まきこ
表谷 真希子



特養寮

みやもと やすひこ
宮本 泰彦



大淀園

しんたく あきら
新宅 明



5人の新人職員が新規採用されました。
宜しくお願いします!!

○平成30年度事業計画

【3月28日(水)に理事会が開催され、30年度予算額が可決されましたのでその概要をご報告させていただきます。】

○平成30年度 資金収支予算書（平成30年4月1日～平成31年3月31日）

単位:千円

勘定科目		本年度	前年度	比較増減	本年度拠点別予算額内訳							備考
		予算額	補正予算額		本部 拠点区分	老人寮 拠点区分	特養寮 拠点区分	吉野学園 拠点区分	わーくさぽーと Pono（吉野学 園拠点）	大淀園 拠点区分	インクルー ブ 拠点 区分	
収入	事業活動収入計(1)	2,282,843	2,256,771	26,072	3,297	303,170	911,643	275,387	115,222	577,307	96,817	介護保険事業収入 障害福祉サービス等事業収入 老人福祉事業収入 就労支援事業収入 借入金利息補助金収入等
支出	事業活動支出計(2)	2,151,843	2,140,252	11,591	18,995	280,712	858,397	224,353	110,786	567,969	90,631	人件費支出 事業費支出 事務費支出等
事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)		131,000	116,519	14,481	△ 15,698	22,458	53,246	51,034	4,436	9,338	6,186	
収入	施設整備等収入計(4)	45,991	46,991	△ 1,000	0	16,192	29,799	0	0	0	0	施設整備等補助金収入 (大淀町・天川村・黒滝村)
支出	施設整備等支出計(5)	176,429	126,442	49,987	0	26,604	63,703	8,055	231	77,610	226	固定資産取得支出 設備資金借入金元金償還支出 大規模修繕支出 ファイナンス債務の返済支出
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)		△ 130,438	△ 79,451	△ 50,987	0	△ 10,412	△ 33,904	△ 8,055	△ 231	△ 77,610	△ 226	
収入	その他の活動収入計(7)	146,076	90,553	55,523	16,555	9,508	36,654	0	0	83,359	0	積立資産取崩収入 (老人寮・特養寮・大淀園) 拠点区分間繰入金収入
支出	その他の活動支出計(8)	126,555	104,275	22,280	0	20,380	54,101	40,988	14	11,071	1	積立資産支出 拠点区分間繰入金支出
その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)		19,521	△ 13,722	33,243	16,555	△ 10,872	△ 17,447	△ 40,988	△ 14	72,288	△ 1	
予備費(10)		20,083	23,346	△ 3,263	857	1,174	1,895	1,991	4,191	4,016	5,959	
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

前期末支払資金残高(12)	712,951	706,944	6,007	50,920	75,136	275,215	80,296	24,819	174,711	29,763	
当期末支払資金残高(11)+(12)	712,951	706,944	6,007	50,920	75,136	275,215	80,296	24,819	174,711	29,763	

※詳細につきましては美吉野園で閲覧できますので、ご希望の方はお申し出ください。

○平成30年度年間行事

月	区分	要領	対象				
			老	特	吉	Pono	大
4	園遊会	さくら広場	○	○	○	○	○
	家族昼食会	食事会		○			
5	障害者スポーツ大会	卓球・陸上競技			○		○
	ハイキング	就労継続B型・生活介護				○	
	70周年記念食事会	食事会	○	○		○	
	地蔵尊祭	地蔵尊	○	○	○	○	○
6	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	開園20周年記念昼食会(70周年記念兼ねる)	さくらホール					○
	障害者スポーツ大会	フライングディスク			○		○
	家族昼食会(70周年記念兼ねる)	食事会			○		
	レクリエーション	イーストホールにて運動会	○				
	ハイキング	児童			○		
7	七夕祭り	レクリエーション		○	○	○	○
	大淀町花火大会	花火見学	○				○
	バーベキュー	中庭					○
	外出支援	生活介護班				○	
	臨海訓練	児童			○		
	お盆・共同作業	墓地清掃・仏具磨き外	○				

月	区分	要領	対象				
			老	特	吉	Pono	大
8	納涼大会	地域交流(さくら広場)	○	○	○	○	○
	プール	養護学校プール			○		
	大淀町ふるさと祭り	地域交流と社会参加				○	
	花火鑑賞・キャンドルナイト	玄関駐車場					○
	バーベキュー	生活介護班				○	
	ハイキング	児童			○		
10	長寿式	イーストホール	○	○			
	もみじ祭	玄関前での昼食会	○				
	秋祭り	作業棟にて実施(生活介護班)				○	
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	幼稚園交流会	大淀東部・西部幼稚園交流	○				
	ハイキング	児童			○		
	桜ヶ丘小学校運動会招待	桜ヶ丘小学校	○				
	延明保育園運動会招待	平畑運動公園	○				
	花吉野えんめい保育園運動会招待	平畑運動公園	○				
	大淀中学校運動会招待	大淀中学校	○				
11	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	ハイキング	生活介護班				○	
	外出支援	生活介護班				○	
	日帰り旅行	希望者日帰り旅行		○			○
	昼食会	さくらホール					○
	運動会	さくら広場〔老、特〕 平畑運動公園〔わーくさぽーとPono〕	○	○	○	○	○
		吉野学園駐車場〔吉〕、さくらホール〔大〕					
	文化祭	イーストホール	○	○	○	○	○
	大淀町文化祭	大淀町あらかしホール	○	○			
12	日帰りバス旅行	保護者会主催			○		
	職業体験	大淀中学校	○				
	ハイキング	グループ別にて実施			○		
	餅つき	さくら広場	○	○	○	○	○
	忘年会	イーストホール・各ホール・さくらホール	○	○		○	○
1	クリスマスパーティー	各ユニット			○		
	人権フェスティバル	大淀町あらかしホール		○		○	○
	ボーイスカウト交流会	餅つき等			○		
	共同作業	墓地清掃・仏具磨き外	○				
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	新年会	各施設実施	○	○	○	○	○
2	初詣	樫原神宮、八幡神社	○	○		○	○
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	とんど	さくら広場	○	○	○	○	○
	節分	イーストホール・各ホール・作業棟	○	○	○	○	○
3	食事会	生活介護				○	
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	延明保育園生活発表会招待	あらかしホール	○				
	花吉野えんめい保育園生活発表会招待	あらかしホール	○				
	物故者追悼法要	イーストホール	○	○			
通年	ひな祭り	ホール (吉)児童			○		○
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	延明保育園卒園祝い	延明保育園・花吉野えんめい保育園	○				
	親睦会	各事業別にて				○	
	卒業生を祝う会	児童			○		
	ふれあいの集い	大淀町ボランティア協議会					○
通年	生きがい支援	個別、グループにて	○				
	衣類購入	1人、年1回	○				

皆様からのご寄附・ご寄贈について

平成 30 年 1～3 月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。

橋本 京子様	100,000 円	奈良県吉野北組仏教婦人会 森本 政子様	20,000 円
北川 秀修様	10,000 円	和菓子雀堂 菊本 豊様	5,000 円
森本 沃子様	5,000 円	坂本 一栄様	23,320 円
東 若葉様	20,000 円	中元 秀典様	5,000 円
岡本 あつ子様	5,000 円	匿名の方 1 名	10,000 円

北川 秀修様よりプロジェクター1台、洗濯乾燥機 2 台
洗濯機 1 台、ジアイーノ（空気清浄器）1 台をご寄附頂きました。
（老人寮、特養寮、吉野学園）



岡本あつ子様より、衣類乾燥除湿機 1 台、
衣類乾燥機 1 台をご寄附頂きました。
（ケアホームさくら）

伊藤 正様より桜の絵画を
ご寄附頂きました。（大淀園）



皆様の温かいご支援に感謝し、
大切に活用させていただきます。
ありがとうございます。



栄養課より ストレスに強い身体をつくろう！

ストレス解消や予防に効果的な栄養

○たんぱく質 ○糖質
○カルシウム ○ビタミンC

身体はストレスを感じると、に書いた栄養を消費します。

身体が健康を保つことが出来なくなると、

体調を崩す・肌荒れなどで更にストレスを感じたり

将来的には**骨が弱くなりやすくなる可能性が高まります。**

ストレス解消の基本は食生活ですが、

「疲れたな」と思うときは少し休憩して

身体や心を休めましょう★

春は、新しい環境に変わりストレスを感じやすい季節です。
五月病もストレスが大きく関係した症状といわれています！

鮭とブロッコリーのパングラタン

材料（一皿で2人分）

- A
- ・ポタージュスープの素…1袋
 - ・牛乳…130ml
 - ・食パン…5枚切り 1/2枚
 - ・鮭…1切れ
 - ・ブロッコリー…40g
 - ・溶けるチーズ…15g



- ① Aは牛乳を温め混ぜ合わせておく
- ② 食パンは2cm程度の角切りに、ブロッコリーは小房に分ける
- ③ 鮭は一口大に切って酒（小1/2）をふり、焼いておく
- ④ 耐熱容器に②と③を並べ、Aを注ぐ
- ⑤ チーズを散らしてオーブントースターで10分ほど焼く

美吉野園の食事

老人寮 皐月祭り

春の空気を味わいながら

食事会やカラオケを楽しみます。



全体行事 園遊会

満開の桜の下でお花見をします★

春の温かい空気の中で食べる食事は絶品です！



栄養教室開催・栄養相談を受け付けています★

栄養教室開催の様子

★テーマ例★

- ・食品の三色分け
- ・なぜ太り過ぎてはいけないの？
- ・免疫力をアップしよう
- ・糖尿病予防と食事について

など

美吉野園 栄養課まで
お気軽にお問合せ下さい★



食生活について疑問のある方、
美吉野園の管理栄養士と一緒に
どうしたらいいか考えてみませんか？



第71回金剛葛城山下一周駅伝大会兼、第7回県知事杯駅伝大会に参加しました！！

平成30年2月4日(日)に御所市で開催され、葛城公園からスタート。コースは25.7キロ(6区間)で、中学生から社会人まで計7部門あり、全部で117チームが参加しました。今大会では道路事情によりコースが一部変更となりました。美吉野園駅伝部は一般二部・男女混合で参加、結果は総合では42位でしたが、部門別では4位になることが出来ました。地域の人と交流しながらしんどくも楽しく走ることが出来ました。皆様応援ありがとうございました。来年も参加予定なので、ぜひ皆さんも一緒に走りましょう。



フェイスブックはじめました



行事やレクリエーション、お知らせなど、美吉野園の情報をフェイスブックでどんどん発信していきます。是非のぞいてみて下さい！！

編集後記～ちょっとひとりごと～

春らしく過ごしやすい季節になりましたね。さて、今回の春号を持ちまして、担当者が変更となります。一年間ご愛読ありがとうございました。次回より新担当者に変わりますが、今迄と変わりなく、美吉野園広報誌をよろしくお願い致します。皆さんの御健康と御多幸を、お祈りしています。

診療所：尾崎

発行責任者：森川敬介
編集責任者：長岡一昭
編集者：水口正憲

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821

奈良県吉野郡大淀町下湊 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ

<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業
わーくさぽーとPono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

* 写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております