



さくら

2019. 4. 11 発行
美吉野園広報誌
NO.59

春号



目次

- ・園遊会
- ・物故者追悼法要
- ・セクションニュース
- ・倫理研修
- ・平成 31 年度事業計画
- ・寄附・寄贈の紹介
- ・栄養課ニュース
- ・新規ご利用者
- ・地域貢献活動
- ・新規職員紹介
- ・編集後記



社会福祉法人 総合施設 美吉野園

FS 570868/ISO9001 : 2015

園遊会

4月4日、美吉野園で園遊会を開催しました。

今年は天候も良く、さくら広場に色々な屋台が並びました。
参加された方々は、春の空気を感じながら、食事やお喋りを
楽しまれている様子でした。



焼きそば・たこ焼き・助六、デザートに桜餅や
桜のロールケーキ等の屋台がありました。



イーストホールでは、スライドショーや琴の演奏があり、
ゆっくりとした時間が流れていました。



第87回 物故者追悼法要



平成31年3月20日（水）に美吉野園イーストホールにて第87回美吉野園物故者追悼法要が執り行われました。

平成30年度当園でお亡くなりになった42名の方、また美吉野園開園以来、今日までにお亡くなりになった2470名の方々に対して謹んで追悼の誠をささげます。

御来賓の皆様、御家族の方々におかれましては、ご多忙の中ご臨席を賜り、誠にありがとうございました。

また、ご法中様におかれましては、仏事何かとお忙しい中、ご読経を頂きありがとうございました。



セクションニュース



特養寮

二月三日（日） 特養寮では節分の豆まきを行いました。毎年、欠かせないイベントです。職員が赤鬼、青鬼に変装し、御利用者も最初はビツクリされておられましたが、大きな声で「鬼は外！」「福は内！」と勢い良く豆を撒いて下さりました。今年も皆様に幸多き一年となりました。す様に心から願っております。



参りました
あ～！
ゆるして下さい～。



大淀園

大淀園には、色々なボランティアの方が来て下さいます。歌や演奏を好まれるご利用者も多く、皆さま楽しみにされているようです。落ち着いた演奏はゆっくり耳を傾けられ、盛り上がる曲の時は一緒に手を叩いて盛り上がる等、ボランティアによってレパートリーも異なるので、楽しみ方もそれぞれです。いつも素敵な音楽をありがとうございます！

からふる
リコーダー



神宮の森

吉野学園

吉野学園では、社会資源の少ない南和圏域にて出前でムーブメントを実施しています。三月一日に十津川村の家庭教育学級にお邪魔して、乳児から保育園の子どもたち、保護者の方々と一緒にムーブメント活動を楽しんできました。今回は、吉野学園に保育実習で来ている学生さん達と一緒に行きました。初めての経験であった学生さんでしたが、終わった後はこんなコメントが頂けました。

最初は何もわからず不安でしたが、参加者の皆さんが凄くキラキラして楽しまれていて、私も自然と楽しめました。参加出来て良かったです。



平成 30 年度 倫理研修



I 部「法人職員の守るべきこと、進むべき道を考える」

倫理とは、福祉とは何か？

社会福祉法人総合施設美吉野園の歩み、今年度の訓示でもある、「Miyoshinoen－ship を大切に」のキーワードに、進むべき道しるべという内容で、Sincere（誠実な心）、Humanity（情の心）、Innovation（革新者の気概）、Partner Ship（パートナーシップ精神）を踏まえ、改めてこれからの福祉職員としての心構えを、森川副理事長から職員に伝えられました。

II 部「創設 70 周年を迎え、これからの社会福祉法人としてのあるべき姿」

～法人理念に基づいた自分達のすすむ道～

コーディネーター 森川副理事長

パネラー 岡本常務理事・依管理者(大淀園)・坂田介護員(特養寮)

それぞれの立場から、職責を意識したシンポジウムを開催しました。

岡本常務理事からは、事業継続に向けて（基礎構造改革以降）の内容、坂田介護員からは、QOL 向上に資するケアの実践について、最後に依管理者より、人づくり戦略をテーマについて討論会がなされました。

今回の倫理研修を通して、創設者の想いを継承し、70 年の歴史の重みを感じ、これから先も、法人組織が一つとなり、同じ方向を向き、「ご利用者に安らぎと幸せを、職員は真心と向上を」の理念の実現に向け進んでいければと思います。



○平成31年度事業計画

【3月27日(水)に理事会が開催され、31年度予算額が可決されましたのでその概要をご報告させていただきます。】

○平成31年度 資金収支予算書（平成31年4月1日～平成32年3月31日） 単位:千円

勘定科目		本年度	前年度	比較増減	本年度拠点別予算額内訳							備考
		予算額	予算額		本部 拠点区分	老人寮 拠点区分	特養寮 拠点区分	吉野学園 拠点区分	わーくさぽーと Pono(吉野学 園拠点)	大淀園 拠点区分	インクルーシブ 拠点区分	
収入	事業活動収入計(1)	2,304,489	2,282,843	21,646	3,173	303,666	917,014	282,165	111,018	586,953	100,500	介護保険事業収入 障害福祉サービス等事業収入 老人福祉事業収入 就労支援事業収入 等
支出	事業活動支出計(2)	2,215,306	2,151,843	63,463	15,298	295,316	884,777	242,772	108,117	573,658	95,368	人件費支出 事業費支出 事務費支出 等
事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)		89,183	131,000	△ 41,817	△ 12,125	8,350	32,237	39,393	2,901	13,295	5,132	
収入	施設整備等収入計(4)	53,933	45,991	7,942	0	0	9,985	0	0	43,948	0	
支出	施設整備等支出計(5)	163,603	176,429	△ 12,826	12,000	21,757	53,508	3,779	2,894	69,489	176	固定資産取得支出 設備資金借入金元金償還支出 ファイナンス・リース債務の返済支出
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)		△ 109,670	△ 130,438	20,768	△ 12,000	△ 21,757	△ 43,523	△ 3,779	△ 2,894	△ 25,541	△ 176	
収入	その他の活動収入計(7)	133,147	146,076	△ 12,929	24,714	29,771	54,759	0	0	23,903	0	積立資産取崩収入 (老人寮・特養寮・大淀園) 拠点区分間繰入金収入
支出	その他の活動支出計(8)	92,714	126,555	△ 33,841	0	10,238	41,225	30,608	7	10,635	1	積立資産支出 拠点区分間繰入金支出
その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)		40,433	19,521	20,912	24,714	19,533	13,534	△ 30,608	△ 7	13,268	△ 1	
予備費(10)		19,946	20,083	△ 137	589	6,126	2,248	5,006	0	1,022	4,955	
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
前期末支払資金残高(12)		732,875	712,951	19,924	51,745	78,281	277,078	81,158	27,836	182,229	34,548	
当期末支払資金残高(11)+(12)		732,875	712,951	19,924	51,745	78,281	277,078	81,158	27,836	182,229	34,548	

※詳細につきましては美吉野園で閲覧できますので、ご希望の方はお申し出ください。

○平成31年度年間行事

月	区分	要領	対象				
			老	特	吉	Pono	大
4	園遊会	お花見(さくら広場)	○	○	○	○	○
5	障害者スポーツ大会	卓球・陸上競技			○		○
	ハイキング	就労継続B型・生活介護				○	
	懇談会	保護者懇談会				○	
	皐月祭り	食事会	○				
	地藏尊祭	延命寺様による地藏尊祭	○	○	○	○	○
6	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	開園記念昼食会	さくらホール					○
	障害者スポーツ大会	フライングディスク			○		○
	家族昼食会	食事会			○		
	レクリエーション	イーストホールにて運動会	○				
	トロ倶楽部	ハイキング(児童)			○		
7	七夕祭り	レクリエーション		○	○	○	○
	大淀町花火大会	花火見学	○				○
	バーベキュー	中庭					○
	外出支援	生活介護				○	
	臨海訓練	児童			○		
	お盆・共同作業	墓地清掃・仏具磨き他	○				

月	区分	要領	対象				
			老	特	吉	Pono	大
8	納涼大会	地域交流(さくら広場)	○	○	○	○	○
	プール	養護学校プール			○		
	大淀町ふるさと祭り	地域交流と社会参加				○	
	キャンドルナイト	玄関駐車場					○
	バーベキュー	生活介護				○	
	こじんまりフェス	学園夏祭り			○		
	トロ倶楽部	ハイキング(児童)			○		
9	長寿式	イーストホール	○	○			
	長寿祝い食事会	家族と一緒に長寿を祝う食事会		○			
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	幼稚園交流会	大淀東部・西部幼稚園交流	○				
	トロ倶楽部	ハイキング(児童)			○		
	お月見	Cozyy ハウス			○		
	桜ヶ丘小学校運動会招待	桜ヶ丘小学校	○				
10	延明保育園運動会招待	平畑運動公園	○				
	花吉野えんめい保育園運動会招待	五條市総合体育館(シダアアリーナ)	○				
	大淀中学校運動会招待	大淀中学校	○				
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	ハイキング	生活介護				○	
	外出支援	生活介護				○	
	日帰り旅行	希望者日帰り旅行					○
	保護者会主催昼食会	さくらホール					○
	運動会	さくら広場[老] 特養各フロアホール[特養] 吉野学園駐車場[吉]、さくらホール[大] 平畑運動公園 [わーくさぼーとPono]	○	○	○	○	○
	大淀町民体育大会	平畑運動公園					○
	ハロウィン	吉野学園全体			○		
11	文化祭	イーストホール	○	○	○	○	○
	大淀町文化祭	大淀町あらかしホール	○	○			
	日帰りバス旅行	保護者会主催			○		
	職業体験	大淀中学校	○				
	トロ倶楽部	ハイキング(児童)			○		
12	餅つき	さくら広場	○	○	○	○	○
	忘年会	イーストホール・各ホール・さくらホール	○	○		○	○
	クリスマスパーティー	各ユニット			○		
	人権フェスティバル	大淀町あらかしホール		○		○	○
	ボーイスカウト交流会	餅つき等			○		
	共同作業	墓地清掃・仏具磨き外	○				
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び1泊旅行			○		
1	新年会	各施設実施	○	○	○	○	○
	初詣	樫原神宮、八幡神社	○			○	○
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	とんど	さくら広場	○	○	○	○	○
2	節分	イーストホール・各ホール・作業棟	○	○	○	○	○
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	トロ倶楽部	ハイキング(児童)			○		
	延明保育園生活発表会招待	大淀町あらかしホール	○				
	花吉野えんめい保育園生活発表会招待	大淀町あらかしホール	○				
3	物故者追悼法要	イーストホール	○	○			
	ひな祭り	さくらホール					○
	ときめきプラン	小グループにて日帰り及び一泊旅行			○		
	延明・花吉野えんめい保育園卒園祝い	延明保育園・花吉野えんめい保育園	○				
	親睦会	各事業別にて				○	
	卒業生を祝う会	児童			○		
	ふれあいの集い	大淀町ボランティア協議会					○

皆様からのご寄附・ご寄贈

平成 31 年 1 月～3 月

小林 雅子様	20,000 円	和菓子雀堂 菊本 豊様	5,000 円
北川 秀修様	10,000 円	東 若葉様	20,000 円
森川 敬介様	52,500 円	東 修様	10,000 円
坂本 一栄様	223,300 円	森本 沃子様	5,000 円
中元 秀典様	5,000 円	岡本 あつ子様	5,000 円
Cozy Cotton Club 桂充正様他 4 名	10,000 円	老人寮ご利用者様	2,040 円



北川 秀修様より、業務用
掃除機 4 台（大淀園）
マッサージチェア（老人寮）
をご寄附頂きました。



皆様の温かいご支援に感謝し、
大切に活用させていただきます。
ありがとうございました。



新規職員紹介

（1 月 1 日採用）



樽井のぞみ
本館診療所
看護師（常勤）

（3 月 1 日採用）



新子真理子
本部
事務員（常勤）

花粉症を予防しよう！！



春になると、花粉が飛ぶ季節がやってきます！！花粉症の方は、辛い時期ですよ…。

花粉症とは、アレルギー性鼻炎のひとつです。「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」が主な症状です。そこで毎日続けて体質を改善していき、少しでも症状をやわらげる方法を紹介していきます。

症状をやわらげる食べ物

・善玉菌を含んだ「乳酸菌飲料」や「ヨーグルト」など

善玉菌とは、乳酸菌やビフィズス菌など私たちの健康を保ってくれる菌のこと。摂り続ける事で腸内環境を整えて免疫機能と関係の深いアレルギーを緩和してくれます。



・善玉菌を育てる「根菜」や「きなこ」など

善玉菌は食物繊維やオリゴ糖をエサに生活しており、腸内の善玉菌を増やすのに必要です。ごぼうや人参、れんこんなどの根菜、また食物繊維とオリゴ糖をバランスよく含んだ食べ物のきな粉、いんげん、バナナなど併せて食べると腸の調子が整います。



根菜ヨーグルトサラダ

材料（2人分）

れんこん 100g、
さつまいも 100g
にんじん 1/2本、ごぼう 1/2本
A（マヨネーズ 大さじ2、ヨーグルト 大さじ2
にんにくおろし 小さじ1/2 塩コショウ 少々）
オリーブ油 大さじ1



作り方

- ①れんこん、さつまいも、にんじんは、一口大の乱切りにする。ごぼうは、斜め切りにする。
- ②フライパンに、オリーブ油を入れ①を中火で炒める。全体に油がまわったら、水50mlをいれて、蓋をし、弱火で蒸し焼きにする。水分がなくなったら、火を止め、冷ます。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、そこに②を入れ和える。

美吉野園の食事



さくらご飯



皐月まつり



こどもの日

栄養相談を受け付けています



食生活について疑問のある方、
美吉野園の管理栄養士と一緒に
どうしたらいいか考えてみませんか？



美吉野園 栄養課（藤村）まで
お気軽にお問合せ下さい★
電話：0747-52-5555



新規ご利用者紹介

特養寮



よしだ まゆみ
吉田真弓美様



いまに しいちよ
今西市代様



さかぐち そうたろう
阪口 荘太郎様



てらし かね
寺師力子様



うえにし やちよ
上西八千代様



もり あさの
森アサノ様



かんじゃ うたこ
神社歌子様



なかもり しげひろ
中森重寛様



うめもと かずこ
梅本数子様



かし だたかし
柏田 隆様



しらくさ しげゆき
白草成之様



まんとく りゅういち
万徳 良一様

老人寮



つじもと よしたけ
辻本芳武様

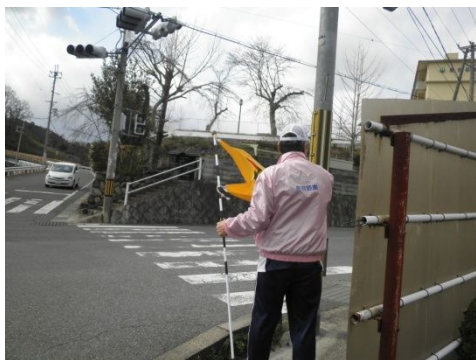


うちやまた かやす
内山隆康様



交差点見守り活動報告

風が冷たく吹く中でしたが下校児童の皆さんは元気に家路へと向われました。
今年度の交差点・見守り活動も本日で最後となりましたが、一年を通じて多くの
児童の方に笑顔と元気を頂きました。
2019 年も美吉野園地域貢献委員会は頑張っって少しでも貢献できればと思います。
ドライバーの皆さんは 365 日 安全運転でお願いします。



新規職員紹介（４月１日採用）



かしまこうすけ
加島宏裕
本館診療所

作業療法士（常勤）



かぎた みさき
鍵田美咲
特養寮

介護員（常勤）



かわいじゅん
川井潤
特養寮

介護員（常勤）



かみかわ 尚子
上吹越 尚子
大淀園診療所

看護師（常勤）



まつもとみずき
松本瑞季
大淀園

支援員（常勤）



★編集後記 ちょっとひとりごと・・・

４月いっぱい、平成が終わろうとしています。５月になると新しい元号令和を迎える事となります。皆様も新たな気持ちで前に進む準備は出来ていますでしょうか？これから訪れる新しい時代が、皆様にとって幸多く健康でありますように。

発行責任者：森川敬介
編集責任者：長岡一昭
編集者：後藤高志

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業
わーくさぽーとPONO
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。