



さくら冬号

2019. 1. 1 発行
美吉野園広報誌
NO.58



目次

- 新年の挨拶
- 文化祭盛大に開催
- やすらぎカフェ開催
- 新規ご利用者・新規職員の紹介
- 防犯研修 非常災害訓練
- セクションニュース
- 寄附・寄贈の紹介
- 栄養課ニュース
- 編集後記

社会福祉法人 総合施設 美吉野園



FS 570868/ISO9001:2015



謹賀新年



平成三十一年、年頭にあたりご挨拶申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成二十九年四月に社会福祉法が改正され、施行されました。そして大阪万博の開催の年は医療費・介護費の急増が予測される2025年問題が控えています。そのため質が高く効率性を重視した福祉サービスの提供体制の構築が進められています。私たちはそうした制度改革を踏まえ、地域の皆様からより信頼いただける歴史と伝統のある社会福祉法人として、地域の皆様とともに進んで参ります。

また、昨年は美吉野園創立七十周年、大淀園開園二十周年を迎えることができました。式典・記念行事を執り行い、記念誌も発行させていただきました。職員一同、初心に帰り次の十年に臨んでまいります。当法人の理念を大切に、歴史ある成熟した施設としてさらに邁進してまいりますので今後とも皆様方のご指導・ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様方にとって素晴らしい年となることを祈念して、新年の挨拶といたします。

平成三十一年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子



第37回美吉野園文化祭



昨年11月8日に美吉野園文化祭が開催されました。各施設のご利用者や職員の出し物、地域の方々の発表等があり、会場からは拍手や笑い声が聞こえてきて、楽しい一日となりました。



ご利用者の作品展示、お茶席等もありました。



第5回 やすらぎカフェ



11月10日(土)美吉野園イーストホールにて、第5回やすらぎカフェが開催されました。

今回は、「認知症はこわくない」～わたしの気持ちを知らしてほしい～をテーマに、DVD鑑賞・フリートーク、認知症講座・カフェタイムを行いました。認知症ご本人の声を聴くという視点で進行し、ご本人の想いを理解していくうちに、「認知症であっても、ダメな事ばかりではなく、出来る事がある」「特別な事ではなく、当たり前の事を当たり前にする事が大事、なんとかなる」という事を教わりました。今年も、奈良県立大淀高等学校 看護・医療コースの3年生がスタッフとして、さらには昨年参加された卒業生も参加下さり、カフェタイムを盛り上げて下さいました。世代を超えて、認知症ご本人の想いを感じながら会話をする、この事自体がとても有意義で、かけがえのない時間となりました。御来場頂いた皆様、ありがとうございました。

認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられる大淀町を目指して、これからもやすらぎカフェを盛り上げていきたいと思います！！



新規ご利用者・新規職員

特養寮



やまもと や え こ
山本八重子様



うえむら と し お
上村俊雄様



まえだ よ し ふ み
前田義文様



ひがしやま ひ さ よ
東山久代様



かわさき あ き の
川崎アキノ様



ふるた や す こ
古田安子様

大淀園



みなみのりこ
南則子様

わーくさぽーと
Pono

掲載なし

おおまえただし
大前 正 様

老人寮



ながのみつる
永野 満 様



いまい ま さ こ
今井マサコ様



しみず み え こ
清水美栄子様

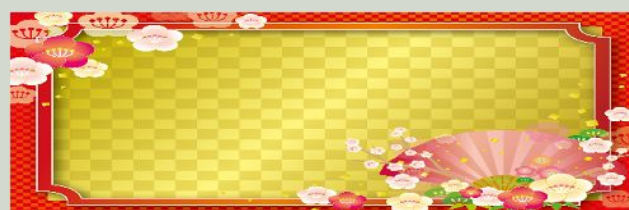


まえだ と し か ず
前田俊和様

新規職員 特養寮



あかほ な み
赤穂奈美様



防犯研修

防犯研修が9月25日に実施されました。

近年、神奈川県でおこった障害者施設での殺傷事件をはじめ、思いもしないような事件が発生しています。このような事件は決して他人ごとではなく、どのような形で私たちに降りかかってくるかわかりません。

いついかなる時でもご利用者、職員の安全を第一と考え、万が一に備え対応することができるようになることがこの研修の目的です。

さすまたの正しい使い方等を、吉野警察署の署員の方々に教えて頂きました。

特定の属性を有する個人や集団に対する偏見や憎悪が元で引き起こされる暴行等の犯罪行為であるヘイトクライムや、豹変する来園者などへの対応を実際にどのようにすればよいかを、吉野警察署の署員による迫真の演技のもと、私たち職員も真剣に学ぶことができました。お忙しい中、ご来園頂きありがとうございました。



救命講習

平成30年度、3回目の救命講習が12月7日行われました。

大淀消防署から来られ胸部圧迫の方法やAEDの使い方等の講習を行いました。

実際、私たちは様々な状況に、素早くそして、的確に対応しなければなりません。

一刻を争うような状況においては、このような講習や、日々の研修等が重要となることが多くあります。救急隊が到着するまでに、的確な対応が取れる様、日々の訓練が大切だと思いました。





非常災害訓練



11月16日、非常災害訓練を実施いたしました。

秋の全国火災予防運動が展開されるなか、今年も奈良県広域消防組合大淀消防署、大淀町消防団第5分団・第6分団の協力を得て、ご利用者315名、近隣住民15名、職員71名参加のもと、大規模な訓練を実施することができました。また御所消防署、下市消防署、各署員の方も参加して頂き、はしご車による救出訓練も実施されました。

万が一ということはあってはいけない事ですが、このように訓練を繰り返すことにより、日々の防火・防災に対する意識も高まり、技術も身についていくものと考えています。

今回の訓練におきましては、近隣住民の皆様にもご参加、ご協力いただき、美吉野園における防火・防災にかかわる取り組みについて、訓練の状況や災害時における備え等についてお話をさせていただく機会となりました。多くの皆様に支えられていることを改めて感じるとともに、平成30年度、美吉野園非常災害訓練を無事実施することができました。

ありがとうございました。

これからも、訓練を実施しながら、皆様から安心・安全な施設として、より信頼していただけるように取り組んでまいります。



奈良県広域消防組合大淀消防署、御所消防署、下市消防署、大淀町消防団第5分団・第6分団、近隣地域の皆様、お忙しい中、御協力頂きありがとうございました。



セクション

特養寮



十一月二十九日 御利用者様に甘酒を提供させて頂きました。甘酒の歴史等について説明させて頂き、皆様に風邪予防の為に「甘い」甘酒を飲んで頂きました。御利用者様より「美味しいわ。温まるわ。」と多数の声を頂きました。甘酒の歴史は古く、古墳時代にさかのぼります。『日本書紀』には天甜酒(あまのたむぎけ)という飲み物に関する記述があり、これが甘酒の起源と考えられています。

老人寮



十一月十三日、桜ヶ丘小学校四年生との交流会が昨年も開催されました。小学生が考えたゲームや遊びを御利用者と一緒に楽しみました。子供パワーで、あちこちから笑い声が響く、とても和やかな雰囲気で行われました。小学生の皆さん、ありがとうございました。また来年もお待ちしております。

きまぐれや：落ち着いたあるゆったりくつろげる琉球畳のカフェです。

ちなみにモーニングだけのお店です。

場 所 大淀町大岩

営業時間 8時～13時

1月は2日から営業。ただし15日から20日は正月休みです！

定休日 土曜日、日曜日

吉野学園・PONO ご利用者の作品が1月中展示されています。

皆さんも1度足を運んでみてください!!

オーナー手作りの美味しい
モーニングセットお勧めです。



吉野学園

ニュース



インクルーシブ

ケアセンター

十月二十一日に、「RUN伴2018」が開催されました。認知症の人や家族が支援者と共にタスキをつないでゴールを目指すイベントです。



法人からも選りすぐりの精鋭が加しました。地域の団体からも多数の方が参加され、当事者の方も参加されて、晴天の中無事終える事が出来ました。

わーくわぽーとD.O.N.O

生活介護班 ハイキング

十月二十六日、田原本町唐古にある唐古・鍵遺跡公園へハイキングに行きました。

お天気に恵まれ気持ちのいいハイキングとなり、参加された御利用者も楽しく散策されていました。



B型事業班 外出支援

十一月十三日、橿原のレインボーワールドに行きました。参加された御利用者は個々に希望された娯楽を楽しまれ、相互の交流を深められました。



大淀園



鍋屋食を実施しています。十二月はすき焼きで、栄養士がお肉や新鮮な野菜を目の前で調理します。楽しみにされているご利用者は、準備の段階からそわそわ…。お鍋を囲んで出来立てを頂きます。メにはうどんがあり、皆様満足された様子でした。一月は寄せ鍋が待っています！



みなさまからのご寄附

平成 30 年 10 月～12 月中に美吉野園にご寄附を頂いた方々をご紹介します。

銭谷 欣吾様	30,000 円	老人寮ご利用者様	2,127 円
匿名の方 3 名	1,020,000 円		

皆様からのご厚意に深く感謝申し上げます。



みなさまからのご寄贈



中川晴生様より、みかん 25 箱頂き、各セクションでご利用者様に召し上がっていただきました。



柏木みさを様より、シュークリーム 100 個頂きました。老人寮のご利用者様に召し上がって頂きました。14 年間にわたりご寄贈いただきありがとうございました。



吉村英雄様よりクリスマスケーキ 45 個、カフェオレ 45 個頂きました。12 月 25 日吉野学園のクリスマスパーティーでご利用者様に召し上がって頂きました。



松本実様より南天、梅、葉牡丹等たくさんの門松材料を頂き、門松も一緒に作っていただきました。各セクションの玄関はとても華やかになりました。





美吉野園の年末年始の食事



忘年会食



正月食



年越しそば



冬が旬の野菜を食べよう！

新年が開けましたが、まだまだ寒い日が続きます。冬が旬の野菜には寒さを乗り切るのに必要な栄養素がたっぷりふくまれています。積極的に摂取して冬を乗り切りましょう！！



ごぼう

食物繊維が豊富ということはよく知られていますが、オリゴ糖も豊富に含まれていて、腸内細菌のバランスを整え、便秘に効く野菜

ほうれん草

β-カロテンやビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンCなど、粘膜や皮膚を守る働きのある栄養素が多く含まれているので、風邪予防や美容に効果的

かぶ

根の部分には消化を助ける酵素のジアスターゼが含まれているので食べ過ぎの方には効果的。葉にはビタミンA、ビタミンC、カリウムなどが含まれています

冬野菜のあったかスープ (4人分)

【材料】にんじん 1/3 本 (80g)、
ごぼう 1/2 本 (100g)、
れんこん 1/2 節 (100g)、
玉ねぎ 1/2 個、かぶ 2 個 (200g)
水 4 カップ、固形コンソメ 1 個、
塩 小さじ 1/3、こしょう少々、オリーブオイル大さじ 1



【作り方】①にんじんはいちょう切り、ごぼうは皮を洗い、半月切りし、水に5分くらいさらして水気をきる。れんこんは皮をむき、いちょう切りし、洗ってザルに上げる。玉ねぎは1cm角に切る。

②かぶは1cm角に切り、かぶの葉先は1cm長さに切る。

③鍋にオリーブオイルを熱し、①を中火で炒める。全体に油がまわったら分量の水を加え、中火にし、煮立ったらアクを取り、フタをして弱めの中火でごぼうがやわらかくなるまで煮る。

④②のかぶ、「コンソメ」を加えてさらに5～6分、かぶがやわらかくなるまで煮て、塩・こしょうで味を調え、②のかぶの葉先を加えてひと煮して出来上がり！

栄養相談を受け付けています



食生活について疑問のある方、
美吉野園の管理栄養士と一緒に
どうしたらいいか考えてみませんか？



美吉野園 栄養課（藤村）まで
お気軽にお問合せ下さい★
電話：0747-52-5555





年末年始行事



新年を迎える準備として各セクションで、毎年恒例となりました
門松作りを、去年12月26日に行いました。また御利用者様も
楽しみにしておられる年末の餅つき大会を、去年12月28日に
行いました。つきたての柔らかいお餅を丸めて、あんこやきな
粉につけていただきました。



★編集後記 ちょっとひとりごと・・・

新年明けましておめでとうございます。

去年は夏の猛暑と大型台風の通過、地震による被害など、自然災害の怖さを目の当たりにした1年となりました。しかしそんな中で東京オリンピックや大阪万博の開催が決まり、喜ばしいニュースも多く聞かれました。今年は平成から新年号に移行する年になります。新しい年号になりますが、平成より良い年になるように願うばかりです。

まだまだ寒い日が続きますが、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど感染症に対する注意は引き続き必要ですね。 診療所：前野

発行責任者 : 森川敬介
編集責任者 : 長岡一昭
編集者 : 後藤高志

社会福祉法人総合施設 美吉野園
〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵629
TEL 0747-52-5555
FAX 0747-52-0575
ホームページ<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業
わーくさぽーとPONO
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。