



# さくら 秋号

2018. 10. 1 発行  
美吉野園広報誌  
NO.57



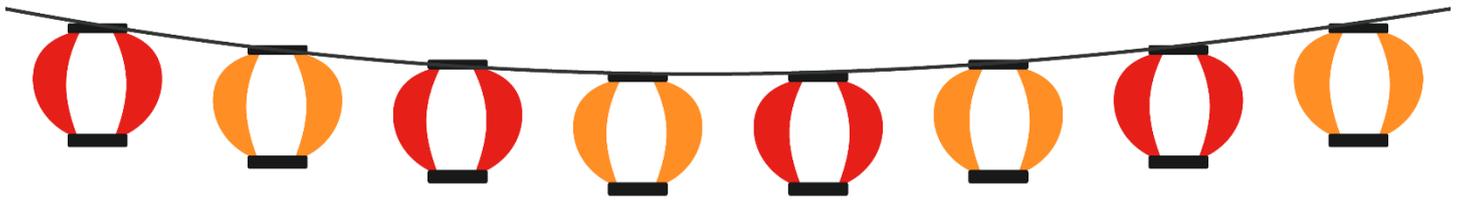
## 目次

- 納涼大会
- 長寿式 勤続 20 年表彰
- 音楽会、アコースティックコンサート
- 防災訓練 地域貢献活動
- 新規ご利用者の紹介
- 栄養課ニュース
- セクションニュース
- 寄附、寄贈を頂いた皆様の紹介



社会福祉法人 総合施設 美吉野園

FS 570868/ISO9001 : 2015



# 納涼大会

平成30年8月3日に美吉野園にて納涼大会を開催しました。  
地域の方々もたくさんお越しくださり、にぎわいあるお祭り  
となりました！



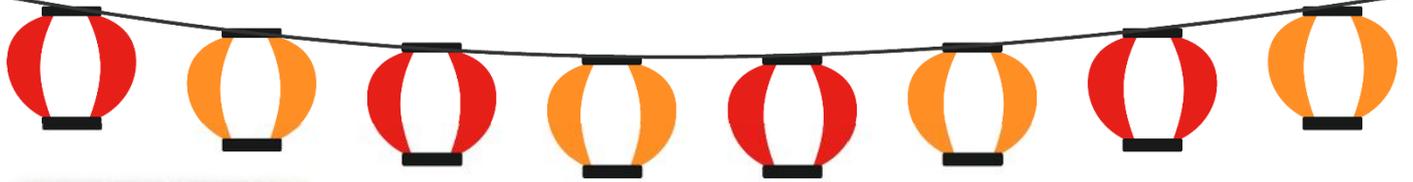
大淀町のマスコットキャラクター  
よどりちゃん



みよちゃん、さくらくん

美吉野園のマスコットキャラクター





日が暮れてくるとちょうちんの灯りが雰囲気を盛り  
上げます。屋台でヨーヨーを釣ったり、たい焼きを  
買ったり、皆さん楽しまれている様子でした！



お祭りと言えば盆踊り♪  
河内音頭と炭坑節を踊りました。





# 長 寿 式

九月十三日(木)長寿式  
が開催されました。午前よ  
りイーストホールにて式典  
が執り行われました。  
米寿、白寿、百歳以上の御  
利用者様が参加され、内  
閣総理大臣、奈良県知事  
等より記念品、御祝辞を  
頂きました。  
昼食は豪華な御弁当で  
御長寿の方々をお祝いさせ  
て頂きました。



昼食会の様子です。



100歳以上

老人寮

中西さよ様(108歳)

特養寮

増田サト様(103歳)  
山本百合子様(103歳)  
大谷シカエ様(102歳)  
森川志津枝様(102歳)  
寺北フサエ様(100歳)

老人寮

札幌シゲ子様(新100歳)

白寿(99歳)

老人寮

橋本八重子様

特養寮

西村シゲコ様

米寿(88歳)

老人寮

辰巳妙子様

西田浩子様

特養寮

新子トシ子様

大森文子様

坂口和子様

橋田テルミ様

福永弘子様

奥田美恵子様

中川佐枝子様

西岡ユキ子様

## 勤続 20 年表彰

長寿式のお祝い後、職員永年勤続表彰が執り行われ今年には14名の職員が表彰されました。



### 勤続表彰コメント

私達、14名は平成10年に就職しました。

それから20年、勤める事が出来たのは、理事長をはじめ、諸先輩方や支えて下さった職員の皆様、そして、ご利用者の笑顔・ご家族の御理解と御協力のおかげと心より感謝しています。

これから、一層健康に気を付け、笑顔にあふれ、皆様に愛される施設作りを頑張りたいと思います。

どうもありがとうございました。

大淀園

俵 憲二

森本和明

奥長雅也

辻本 恵

特養寮

片岡清人

佐々木淳

戸田人美

吉田雅弥

吉野学園

桂 充正

水口正憲

インクルーシブ

木村貴志

診療所

西北富美子

# あべの翔学高校軽音楽部 アコースティックコンサート



今年で8回目となった、あべの翔学高校軽音楽部のアコースティックコンサートが8月25日にイーストホールで開催されました。

今では恒例行事となり、ご利用者は心待ちにされていました。

懐かしの名曲などを、元気いっぱい歌って下さり大いに盛り上がりました。

ありがとうございました。来年も楽しみにしています。



8月26日、大淀園でもコンサートを行って下さいました。

## 大淀中学校吹奏楽部



7月14日、大淀中学校吹奏楽部の演奏会がありました。

迫力ある演奏で、とても感動しました。

ありがとうございました。

来年もまた聞かせて下さい。よろしくお願いします。



## 大淀高校吹奏楽部



8月4日、大淀高校吹奏楽部による演奏会がありました。

指揮体験など貴重な経験をさせてもらい、楽しい時間を過ごしました。

また、来年も来て下さい。お待ちしております。



## BCP（事業継続）訓練

平成30年9月3日（月）10：30～

### ～大きな地震に備えて～

9月1日は、「防災の日」です。美吉野園では「防災の日」をしっかりと考える為、特養寮・老人寮・大淀園・吉野学園・Ponoと施設全体で自然災害に対する災害訓練を行いました。

おりしも訓練翌日には台風21号が近畿圏に上陸し大淀町でも強風が吹き荒れ、9月6日には北海道で大きな地震が起き大きな被害となってしまいました。いつくるか分からない自然災害に対して少しでも万全な対策で慌てずに乗り切れるように職員は勿論のこと、ご利用者も緊張感を持たれて訓練に取り組んでおられました。

※美吉野園は福祉避難所として大淀町と協定を結んでいます。災害時、一般避難所での避難生活が困難な高齢者の方々や障がい者の方々を受け入れることができる市町村指定の避難施設です。



## 美吉野園地域貢献委員会活動報告

### 見守り・交差点活動（美吉野園下交差点 国道309号線）

2学期も始まり、子どもたちの元気な声を守る為に、ピンクのジャンパーを身にまとい、黄色の横断旗を交差点で大きく広げることで、ハンドルを握る多くのドライバーの目にとまり、安全運転を意識して頂くことが出来たように思います。これからもピンクのジャンパーを身にまとい取り組んでいきたいと思ひます。ドライバーのみなさんも安全運転をお願いします！



# 新規ご利用者紹介

## 特養寮



しみずきよこ  
清水キヨ子様



おおかわよしこ  
大川好子様



なかがわとしまさ  
中川年正様



ふくにしいちこ  
福西一子様



きたつじちえこ  
北辻千恵子様

## 老人寮



きむらあきこ  
木村昭子様



やまおまさる  
山尾勝様



もりとしほ  
森敏輔様



にしのそのひでお  
西ノ薊英男様



なかむらさよこ  
中村了夜子様

## 大淀園



さとうさだよ  
佐藤サダヨ様



なかじままさひろ  
仲島正浩様



# 秋に美味しい魚を食べよう

秋は収穫の季節であり、1年の中で最も旬の食材が豊かです。  
今回は魚に注目！！よりおいしく旬の魚を食していただき、  
これから迎える厳しい冬に備えた体作りに役立てていきましょう！



## 鮭(さけ)



消化・吸収のよい良質のたんぱく質やビタミン類を含み、身に含まれる赤の色素はアスタキサンチンと呼ばれ、ビタミンEの約1000倍という強い抗酸化力を持っています。



## 秋刀魚(さんま)



「秋といえば秋刀魚！」といわれるほど、  
秋の食材の代表格。脂には動脈硬化など生活習慣病予防にも役立つEPAやDHAが多く含まれ、たんぱく質、ビタミンB12、カルシウム、鉄分など栄養バランスも優れています。



## 鯖(さば)



9～10月頃に獲れるものを「秋鯖」と呼び、  
脂がのった秋鯖は、EPAやDHAをより多く含んでいます。また、血合いには鉄分やビタミン類が豊富です。

### \*さけとまいたけの揚げ出し風\*

【材料】2人分

生さけの切り身 2切れ

まいたけ 1パック

片栗粉 サラダ油

つゆ：しょうゆ大さじ2杯

みりん大さじ2杯

だし2/3カップ

大根おろし 200g

生姜のすりおろし 1かけ分

万能ねぎの小口切り 2～3本分

削り節 3g

【作り方】

①さけは3～4等分に切り、片栗粉を薄くまぶす。

まいたけは石づきを切る。

②フライパンにサラダ油大さじ1杯を中火で熱し、まいたけを入れてさっと炒めて取り出す。油大さじ1杯をたし、さけを並べ入れ、余分な脂をペーパータオルで拭きながら両面を6～7分焼く。

③鍋につゆの材料を入れて強火にかけ、煮立ったら火を止める。器にさけとまいたけを盛り、削り節を散らす。水気をきった大根おろし、しょうがのすりおろしをのせ、つゆをかけ、万能ねぎを散らして出来上がり！



## 美吉野園の食事



文化祭のお弁当



長寿式のお祝い膳



重陽の節句



運動会のお弁当

## 栄養相談を受け付けています

食生活について疑問のある方、  
美吉野園の管理栄養士と一緒に  
どうしたらいいか考えてみませんか？

美吉野園 栄養課（藤村）まで  
お気軽にお問合せ下さい★  
電話：0747-52-5555



# セクションニュース1

## インクルーシブケアセンター美吉野園

「黒滝村 烏住地区」  
南奈良看護専門学校の  
看護学生も参加して、唄  
のお披露目。



### げんき塾



「大淀町 香梨台地区」  
記憶力のゲームに取り  
組まれています。



「天川村 如つどい」  
休憩時間に看護師による  
健康相談。

## わーくさぼーと PONO

### 外出支援

生活介護班

七月五日、大阪にある海遊館へ  
行ってきました。海の大きな生き  
物を間近で見ることができ、参加  
者は皆、感激されていました。



B型事業班

七月十三日、川上村にある匠の  
村へ陶芸教室に行ってきました。  
参加の皆さんは初体験でありま  
したが、思った以上の出来栄えに  
感動され、自分の作品の焼き上が  
りを心待ちにされ、また参加した  
いと仰っていました。



## 吉野学園

### 夏祭り

八月二十八日に、吉野学園では、  
「こじんまりふえす」というイベ  
ントを行いました。アットホーム  
であったかいお祭りを目指してい  
るこのイベント、今回は演奏会を  
したり、遊びながらアート作品づ  
くりをしたり、小さい縁日を開い  
たり…。



のんびりとした時間の中で、思い思  
いに楽しみ、夏の思い出に残る一日と  
なりました。



# セクションニュース2



## 特養寮

### かき氷

今年には猛暑で暑い日が続きました。徐々に暑さも和らぎましたが、まだまだ暑い日には熱中症に注意が必要です。

八月二十九日（水）ご利用者様には少しでも涼しさを感じて頂ける様にかき氷を、おやつに提供させて頂きました。イチゴ、メロン、みぞれの中から選んで、食べて頂きました。多数のご利用者様より「冷たくて美味しいわ。」と笑顔と喜びの声を頂きました。



## 皆様からのご寄附・ご寄贈

平成 30 年 7～9 月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。

|         |           |
|---------|-----------|
| 匿名の方 2名 | 318,000 円 |
|---------|-----------|

山口直道様より梨を 108 個いただき、ご利用者の方々に美味しく召し上がっていただきました。たくさんの梨をありがとうございました。



9 月 9 日開催予定の 2018 シマジヤンカップ 鮎釣り大会が、雨天の為中止になったにもかかわらず今年も鮎を 124 匹、SHIMANO 様、吉野漁業組合様よりいただきました。早速ご利用者の方に召し上がっていただきました。



皆様の温かいご支援に感謝致します。ありがとうございました。



# お知らせ

## 第37回美吉野園文化祭

日時:11月8日 木曜日 場所:美吉野園

10時～15時

美吉野園文化祭を開催します。御利用者様の作品の展示や余興、出し物も行います。御家族の皆様や地域の皆様にも来て頂ければ幸いです。

### 編集後記～ちょっとひとりごと～

今年の夏は猛暑の日が続きましたが、皆様は体調を崩されていませんか？秋は食欲の秋と言いますが、夏の疲れを解消するために、秋の味覚を楽しむのもいいですね。

またスポーツの秋とも言われますが、適度に身体を動かす事も健康の秘訣ではないでしょうか。これからの季節は外に出て、景色を楽しみながらのウォーキングも気持ちいいと思います。運動を行うと食事も美味しく感じますね。でも食べ過ぎには注意を。

診療所 前野

発行責任者:森川敬介  
編集責任者:長岡一昭  
編集者 :後藤高志

社会福祉法人総合施設 美吉野園  
〒638-0821

奈良県吉野郡大淀町下湊629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ

<http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設  
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業  
わーくさぼーとPono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

\*写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。