



2019. 10. 1 発行
美吉野園広報誌
NO.61

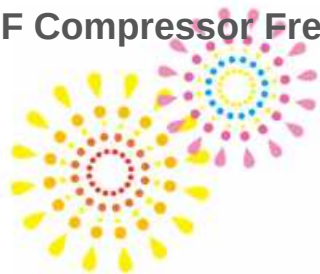
さくら 秋号



目次

- ・納涼大会
- ・長寿式・勤続 20 年表彰
- ・コンサート
- ・栄養課ニュース
- ・BCP 訓練・地域貢献活動
- ・新規ご利用者・新規職員
- ・セクションニュース
- ・寄附・寄贈の紹介
- ・編集後記





令和元年度



納涼イベント



特養寮・老人寮



令和元年8月29日（木）特養寮、老人寮合同での納涼大会を開催しました。今年は雨天の為、イーストホールでの開催となりましたが、奈良躍遊会、吉野チア&バレエスクールのみなさまにも来て頂き、にぎわいのあるお祭りとなりました。子供達によるダンスパフォーマンスはとても可愛いらしく、最後は皆で河内音頭、炭坑節を踊り大変盛り上がりしました。



大淀園



8月29日（木）雨天の為、大淀園ホールにて「大淀園納涼大会」を開催しました。手作りの櫓を設置し、盆踊りを踊りました。御利用者には、踊りに合わせて和太鼓を叩いて頂き大変盛り上がりしました。



吉野学園



8月29日（木）こじんまりふえす

学園では夕食後から御利用者が浴衣を着てヨーヨー釣りやあてものゲーム等をされ夏の風物詩を楽しまれました。





長 寿 式



九月十八日(木)長寿式
が開催されました。午前よ
りイーストホールにて式典
が執り行われました。
米寿、白寿、百歳以上の御
利用者の方に内閣総理大
臣、奈良県知事等より記
念品、御祝辞を頂きまし
た。
昼食は豪華な御祝い膳
で御長寿の方々をお祝いさ
せて頂きました。





100歳以上

老人寮

札谷シゲ子様(101歳)
橋本八重子様(101歳)

特養寮

増田サト様(104歳)
大谷シカエ様(104歳)
森川志津枝様(104歳)
楊枝君野様(103歳)
寺北フサエ様(102歳)
寺師カ子様(101歳)
桑本ユワノ様(100歳)
西本ハツエ様(100歳)

白寿(99歳)

老人寮

小西ハナ子様
辻本アサノ様

特養寮

上西重野様
熊本ユキエ様
阪田キヨエ様
米田初恵様
松本マサ子様

米寿(88歳)

老人寮

奥川ツヤ子様 庄田千代枝様
辻本カツ子様 山口敏光様
濱口信子様 清水ヒデ子様
松久保涼子様

特養寮

京谷光子様 栗原トメ子様
東幸子様 泉本艶野様
北辻千恵子様 鶴田美千子様
東山豊子様 松田淳子様
山本美智代様 今西アキ子様
畑山静江様



勤続20年表彰



特養寮	笹平	靖博	榊井	雅史
	大中	智貴	西	友子
	秋月	昌臣		
大淀園	田嶋	秀行	中山	大輔
Pono	前平	直人	森口	美加

謝辞

20年前特養寮に配属になり、不安で一杯だった私を、諸先輩方達は温かく御指導くださいました。時には挫けそうな時もありましたが、周りの方々の励ましに支えられました。特養寮で多くの御利用者との出会いがあり、その一つ一つが私を大きく成長させてくれたと思います。御利用者の「ありがとう」の言葉や笑顔に大変勇気づけられました。美吉野園での全ての出会いに感謝で一杯です。

特養寮 笹平 靖博

あべの翔学高校軽音楽部 アコースティックコンサート

美吉野園



8月22日(木)美吉野園及び大淀園にてあべの翔学高校軽音楽部の皆様がアコースティックコンサートを開催して下さいました。今年9回目となったイベントを両施設の御利用者はとても楽しみにされており今年も大いに盛り上がりました。毎年の来訪ありがとうございます。来年も来て頂ける事を楽しみにしています。



大淀園



桜井中学校 吹奏楽部



9月15日(日)美吉野園イーストホールにて桜井中学校吹奏楽部の皆様がコンサートを開催して下さいました。総勢61名による演奏はとても迫力があり御利用者も手拍子をしながらとても喜んでいました。素晴らしい演奏をありがとうございました。



大淀中学校 吹奏楽部

7月14日(日)大淀中学校吹奏楽部による演奏会がありました。臨場感のある演奏に御利用者もとても感動しておられました。素晴らしい演奏をありがとうございました。

大淀高校 吹奏楽部

8月4日(日)大淀高校吹奏楽部による演奏会がありました。美しい音色につつまれ御利用者もとても喜んでおられました。またのご来園を心からお待ちしております。

秋野菜を食べよう！

秋野菜には・・・

厳しい暑さを乗り越えて育った**イモ類**や野菜の収穫量が減る冬まで保存できる**根菜類**などがあります！

イモ類は、根や地下茎にでんぷん質を蓄積し肥大した部分で、でんぷん質が多く含まれているため、体力を温存して冬を乗り切るための健康な体作りに役立ちます。



根菜類には、血行を促進するビタミンや代謝が良くなるミネラルが含まれているだけでなく、煮物や汁物といった体を温める調理方法と相性が良いため、冬の寒さから身を守るのに効果的！



〈秋野菜たっぷり豚の角煮〉

〇材料〇 4人分

- ・豚バラ 500g
- ・レンコン 1個 (8cm)
- ・ごぼう 1本
- ・にんじん 1本
- ・さつま芋 1本
- ・ゆで卵 4個
- ・刻み葱 適量
- ★砂糖 大さじ4
- ★しょうゆ 大さじ5
- ★みりん 大さじ5
- ★料理酒 大さじ5
- ★はちみつ 大さじ1



〈作り方〉

- ①蓮根とごぼうは適当な大きさに切って水にさらしておく。豚肉は大きめにカット(4～8等分)。人参は1口大に乱切りする。
 - ②お鍋を温めて、豚肉の脂身の部分を焼きつけて出てきた余分な脂はキッチンペーパーでふき取る。
 - ③そこに根菜野菜と茹で卵を加えて、あらかじめ合わせておいた★を上から回しかける。
 - ④弱火90分加熱したら完成！
- 仕上げにお好みで刻み葱を散らす。

☆美吉野園の食事☆



ハロウィン

松茸ご飯



文化祭お弁当



栄養相談を

受け付けています★

食生活について疑問のある方、美吉野園の管理栄養士と一緒にどうしたらいいか考えてみませんか？



美吉野園 栄養課（藤村）までお気軽にお問合せ下さい★
電話：0747-52-5555



BCP 訓練



9月2日(月)BCP訓練が行われました。震度6の大規模な地震が起こったことを想定し各セクションで訓練を行いました。



シェイクアウト訓練の様子



各職員が実際に災害があった事を想定し、BCP訓練にもとづく備蓄食訓練を、美吉野園各セクションにおいて協力し実施しました。備蓄食は火を起こす所から始め、ビーフシチューと白ご飯を調理しました。また当日は西町六丁目、車坂の地域の方にも多数参加して頂き、実際の訓練と備蓄食の試食を体験して頂きました。御協力頂いた地域の皆様ありがとうございました。今後も非常時に備えたこのような訓練を実施して行きたいと思えます。

美吉野園地域貢献活動報告 (秋の交通安全週間啓発活動)

秋の交通安全週間である9/24(火)、美吉野園職員15名が吉野警察署員の方々とオークワ大淀西店、美吉野園下交差点にて、啓発活動に取り組みました。

最近では高齢者の運転事故が多発していますが、高齢者の方だけではなく運転する一人一人が安全運転に心がけると事故がなくなるのではないのでしょうか。交通安全期間中だけではなく、日々心と時間にゆとりを持った運転を心掛けましょう。





新規御利用者・新規職員紹介

特養寮



かさいとみしろう
葛西富四郎様



やまもと み ち よ
山本美智代様



あかい い と え
赤井イトエ様



はたやましずえ
畑山静江様



ほりうちあさこ
堀内浅子様



はやしたかこ
林孝子様



新規職員

本部事務所
事務員（常勤）



うえにしもも え
上西百栄様

診療所本部
医療事務員（常勤）



にしまえけいこ
西前恵子様

大淀園
支援員（非常勤）



かしま ゆ か り
加島ゆかり様

デイサービス
介護員（非常勤）



よしおかあきこ
吉岡明子様

セクションニュース

大 淀 園



「夏の夜を彩るキャンドルナイト」
9月9日、大淀園では夏にキャンドルを色とりどりのランタンに入れ、夜のライトアップを創作して、御利用者に楽しんで頂く活動を行っています。

夏までに御利用者と共にキャンドルナイト用のランタンをペットボトルに装色して作成しています。

並べる模様はその年によって変わり、今年は「令和」の文字と富士山となりました。御利用者は様々な色のランタンと、瞬くキャンドルによって作られる模様の美しさに、暑さを忘れられたかのように楽しんでおられました。

インクルーシブケアセンター美吉野園



「元氣塾」
7月8日、下市町の今在家地区サロンの招待を受けて、げんき塾を開催しました。今回は、「もしものときのために」について、話し合いを行いました。

「もしバナカード」を使って、様々なキーワードを参考にしながら、「もしもの時に、あなたなら何を大切にしますか?」をグループで話し合いました。皆様も身近な人と話をしてみてはどうでしょう。自分自身を見つめる機会になるかもしれませんよ。

吉野学園・Pono



「小さな農園スタート」
わーくさぽーとPonoと吉野学園では今年度より大淀町大岩地区の畑をお借りし、本格的な農業にチャレンジしています。農業に対する知識はあまりなかったのですが、地域の方にご指導を頂き、手探りで日々作業に励んでいます。

この夏も、ピーマン、トマト、なすび、オクラ、唐辛子、カボチャ、モロヘイヤ、空心菜など色々な野菜を収穫できました。今では白菜や大根の植付けも始まっています。皆さんに美味しいと言って頂ける事を励みに、頑張りたいと思います。

「小さな農園」での野菜作りを通し、地域の方と繋がっていく事が目標です。皆さんどうぞよろしく願います。

わーくさぽーとPono



電話 〇七四七五二一七二七

わーくさぽーとPono

ちしております。

い合わせください。みなさまのご利用お

頂くことも可能ですので、お電話にてお

ます。

様々な場面にご利用いただけるかと思

ボックス（写真右側）の二種類です。

千円ボックス（写真左側）と、千五百

リニューアルされました。

山詰め込まれた、バラエティーボックス

この度、真心を込めて作ったクッキーが

ツキー、ケーキを製造・販売しています。

自主生産部門では、いろいろな種類のク

「バラエティーボックスがリニューアル」

皆様からのご寄付・ご寄贈について

2019年4月～8月に美吉野園へご寄付・ご寄贈を頂いた方々を紹介させていただきます。

延命寺様	10,000 円	村部 佳子様	100,000 円
岡本 あつ子様	46,000 円	森川 敬介様	42,500 円
北川 秀修様	30,000 円	弓場 昭様	12,540 円
坂本 一栄様	26,600 円	和所 健二様	13,760 円
東 若葉様	20,000 円		

(一社)日本レコード協会
専務理事 原 康晴様
CD アルバム 20 枚
(演歌・Jポップ等)



（株）寺本木材 寺本 武様
数字パズル(木育デザイナー橋元美穂様作)

皆様の温かいご支援に
深く感謝申し上げます。



お知らせ

第 38 回美吉野園文化祭

日時: 11月8日(金) 10時～15時

場所: 美吉野園

御利用者の日頃の成果として、作品の展示や演目を予定しています。

毎年、御家族の皆様、地域の皆様にも御参加して頂きありがとうございます。

今年も御家族の皆様や地域の皆様にも来て頂ければ幸いです。

編集後記～ちょっとひとりごと～

今年の夏も猛暑の日が続きましたが、皆様は体調を崩されていませんか？まだ残暑は続きますが、適度な水分補給を心掛けて下さいね。秋は食欲の秋と言いますが、秋ならではの秋刀魚の水揚げ量が減って残念に思います。

またスポーツの秋とも言われますが、美味しく食事を頂いて、適度に身体を動かす事も健康の秘訣ではないでしょうか。でも食べ過ぎには注意を。

診療所 前野

発行責任者: 森川敬介
編集責任者: 長岡一昭
編集者: 米田知広

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

●養護老人ホーム 老人寮

●特別養護老人ホーム 特養寮

●障害者支援施設併設

福祉型障害児入所施設 吉野学園

●障害者福祉サービス事業

わーくさぽーと Pono

●障害者支援施設 大淀園

●美吉野園診療所

●ケアホームさくら

●インクルーシブケアセンター

Facebook 随時更新しています

各セクションの取り組みがご覧いただけます。

* 写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。