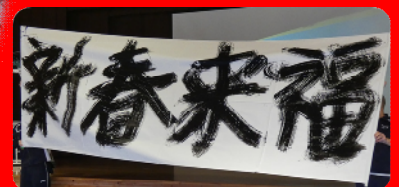


さくら 冬号

目次

- 新年の理事長挨拶
- 文化祭
- やすらぎカフェ・げんきかふえ開催
- 奈良県老人福祉施設職員研究会議
- 新規ご利用者・新規職員の紹介
- 防犯研修・非常災害総合訓練
- セクションニュース
- 寄附・寄贈の紹介
- 栄養課ニュース
- 編集後記



謹賀新年



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、元号が令和と変わり、今年は十千十二支でいう庚子の年でございます。私たち社会福祉法人を取り巻く法制度は、平成二十九年四月に社会福祉法の改正を経て、昨年の消費増税に伴い様々な見直しを実施されました。そして、令和三年に実施される制度改正に向け、審議が進められています。地域共生社会の実現に向けて社会福祉法人としての役割を果たしご利用者、ご家族、そして地域の皆様に、笑顔の花が咲くように取り組んでまいります。

また、私たち美吉野園職員は約七十年の歴史と伝統を携え、次の十年に歩みだしています。愛情深い福祉道を貫かれた創設者の思いのある法人理念を大切に尊重し、安心安全な施設で、安心安全な介護・支援・看護をより充実していけるよう、さらに邁進してまいります。

新年にあやかりまして、私たちの生き方の道しるべになるようなねずみの「樂園」を目指して精進致しますので、今後とも皆様方のご指導・ご鞭撻のほどお願い申し上げます。最後になりましたが、本年が皆様方にとって素晴らしい年となることを祈念して、新年のご挨拶といたします。



令和二年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子

第38回 美吉野園文化祭

昨年11月8日に美吉野園文化祭が開催されました。

作品展や演芸発表では、みなさん日々の成果を出し切り、
すごくキラキラされておりました。また、会場からも拍手と笑い
があふれ、最高の1日となりました。

ご利用者作品展示



お茶席



地域の方々 による演芸



ご利用者・職員 による演芸



やすらぎカフェ

開催しました

『やすらぎカフェ』とは
認知症のことを皆様と一緒に「知って」
「学んで」「考えて」元気な地域を目指
す、美吉野園と大淀町、地域の取り組
みです。



今回で第6回となる開催は『認知症の予防と地域で共に暮らす』をテーマに、南奈良総合医療センター【もの忘れ・認知症外来】医師の澤信宏先生を迎え、「認知症と共に生きる～超高齢化時代の地域処方箋～」の内容で、お話をして頂きました。

その後、参加して頂いた地域の皆様、協力してくれた大淀高校看護医療コースの生徒さん達と一緒に、ケーキと飲み物を楽しみながら、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられる大淀町を目指して色々なお話をさせて頂き、大変盛り上がりしました。



今年の会場は『美吉野園デイサービスセンター』



カフェタイムの様子



澤先生のお話



大淀高校看護・医療コースの生徒さんが、今年も一緒に楽しんで・盛り上げてくれました・ありがとうございます。

げんきかふえ開催しています



簡単な嚥下体操を来店された方と一緒にしました(^O^)



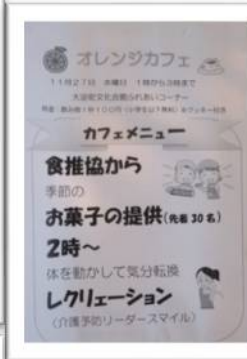
学生さんの憩いの場にもなっています。



スタッフが子どもたちに勉強を教える場面も♪



クリスマスパーティーも盛り上がりました♪



池をみながらゆっくりとコーヒーを飲んでおられる方も多いです。



毎月第2土曜日と第4水曜日に大淀町文化会館・ふれあいコーナーにてげんきかふえを開催しています。げんきかふえとは大淀町の社会福祉法人6法人（大淀町社会福祉協議会・すぎの子会・仁風会・せせらぎ会・延明福祉会・美吉野園）が協働で地域貢献の為に開催しているカフェです。どなたでも参加でき、飲み物とクッキーのセットを100円で販売しております。小さなお子さまから大人の方まで幅広い年代の方が来店して下さっており、憩いの場として活用したり、スタッフやお客さん同士で話をされたりと楽しい時間を過ごしていただいています。またイベントも開催しており、紙芝居や簡単な体操教室・クリスマスなどの季節のイベント等を開催しています。昨年、11月27日には認知症カフェ（オレンジカフェ）とコラボし、気軽に認知症について学ぶことができました。福祉の専門職がスタッフとして働いており、ささいな困り事等の相談も受け付けていますので是非気軽に来店して下さいね。

第 32 回奈良県老人福祉施設 職員研究会議



昨年 12 月 9 日に第 32 回奈良県老人福祉施設職員研究会議が開催されました。
特養寮からは、長岡寮長が「共に考え、共に生きる～自施設と地域が共に生きる取り組みについて」、山本チームリーダーが「美吉野園における人材を育成させる、定着させる取り組みについて」、老人寮からは、大坪副主任が「養護老人ホームにおける看取り介護について～慣れ親しんだこの場所で～」、今西介護員が「リスタート出所後の支援～人に頼られることの喜び～」の題目について発表させていただき、美吉野園での日頃の取り組みを奈良県内の施設にアピールする事が出来ました。今後も、発表した取り組みを継続するとともに、目的意識を持って業務に取り組み、今回のような発信につなげたいと思います。

(※写真は、奈良県老施協の植田会長・森川副会長と発表者です。)



同日、第 32 回奈良県老人福祉施設職員研究会議の開会式にて、特養寮の坂田介護員が、近畿老人福祉施設研究協議会で研究発表を行った功績に対し、表彰を受けました。(発表題目は「最期まで自分らしく生きるために～地域と共に支え合う看取りケア～」)

上の記事と同じく、奈良県の福祉の発展に向け、他の施設の方々と想いを共有する 1 日となりました。

新規ご利用者

特養寮



ひらの し お こ
平野シオ子様



はなおり し ず こ
花折シズコ様



いわさき せ つ こ
岩崎セツ子様



なかた くに こ
中田國子様



ますい し げ こ
枡井重子様



あさだ し げ の が
浅田重信様



おかやす じ
岡靖二様



おおた はる お
大谷治夫様



い と う た け み ち
伊藤武道様

老人寮



にいくらみのる
新鞍 實 様



の ぐ ち し ょう げ ん
野口勝元様



新規職員



う え や ま か よ こ
植山佳代子
大淀園
生活支援員



お ば た さ ち よ
尾畑幸代
インクルーシアセンター
訪問看護師



防犯研修



令和1年9月26日（水）美吉野園イーストホールにおいて、吉野警察署の署員の指導の下、防犯研修が実施されました。近年、凶悪な事件や思いもよらない事故が多く報道されておりいつ自分たちの身に降りかかってもおかしくはありません。そのような有事の際、速やかに御利用者、職員の安全を確保できるよう備えと対応を学ぶことがこの研修の目的です。

今回は職員だけでなく御利用者の方々にも参加して頂き、不審者が侵入した際どのように対応するのか警察署員の実演のもと研修させて頂きました。職員だけでなく御利用者も真剣に参加されており、とても有意義な研修となりました。



非常災害総合訓練（吉野学園） 令和1年11月15日 10:00～（夜間想定）

障害者支援施設 吉野学園において、夜間帯の火災災害訓練を実施しました。

訓練では奈良県消防組合大淀消防署署員の方々、大淀町消防団第5分団・第6分団の方々に立ち会って頂き、消火、非常放送、通報、避難誘導、消防署との連携等の訓練を行いました。限られた勤務職員が実際に火災があった時のことを想定し、人命を第一に考え行動出来るよう訓練に取り組みました。吉野学園には自動火災通報装置、スプリンクラー等の消防設備がありますが「万が一」の時に慌てることのないようにこれらも訓練を重ねて行きたいと思います。今回の訓練には近隣の地域住民の方々も多く参加して下さいました。避難訓練の見学、大淀消防署員の方の「土砂災害について」の教育訓練、最後に水消火器を用いた消火訓練等を体験して頂く事が出来ました。今回の訓練を通して地域住民の方々と繋がりをもてたことは本当に良かったと思いました。





セクションニュース



老人寮



十一月十一日 桜ヶ丘小学校の三年生の児童の皆さんが来られ、交流会を行いました。児童の皆さんが考えてくださったゲームを御利用者と共に行いました。参加された御利用者は楽しそうにゲームに取り組まれ、積極的にコミュニケーションを図っておられました。老人寮では地域の小中学校、高校、保育園や幼稚園の児童の皆さんをお迎えして毎年交流を行っています。今後も地域の方々と交流を深め、御利用者と楽しいひと時を過ごして頂く様継続して行なっていきたいと思っています。

インクルーシブケアセンター美吉野園



十月九日に「黒滝村赤滝地区」にてげんき塾を開催しました。
赤滝おしゃべり会に招待を受けて開催しましたが、その名の通り参加者の皆さんは、とてもお話が弾み、和気あいあいとした雰囲気の中で開催できました。
体操やゲームのあい間に健康相談を実施し、聖徳太子ゲームや連想ゲームに積極的に参加された姿が印象的でした。

わーくさぽーとPono



わーくさぽーとPonoの自主生産部門では、今シーズンも多数の方からご注文頂き、クリスマスに合わせた新商品を販売しました。
二月からは、バレンタインに向けての新商品を発売予定です。進物箱・ギフトかご・単品等もございます。詳しくは、左記までお問い合わせください。
皆様のご利用お待ちしております。

わーくさぽーとPono
(電話 〇七四七―五二―一七二七)

みなさまからのご寄附



令和元年 10 月～12 月中に美吉野園にご寄附を頂いた方々をご紹介します。

今西 正男様	3,000 円	森川 敬介様	8,032 円
川村 智恵様	9,000 円	老人寮 ご利用者様	4,834 円
林 孝之様	300,000 円	匿名の方 1 名	300,000 円



みなさまからのご寄贈



令和元年 10 月～12 月中に美吉野園にご寄贈を頂いた方々をご紹介します。

ビハーク奈良様より、
老人寮でのビハーク
活動 30 周年を記念し、
香炉 1 基を頂きました。



㈱ケーエスケー代表取締役社長岡本総一郎様より、
自走用車いす 1 台をいただきました。



東好子様より、
ノートパソコン 3 台・
デスクトップパソコン 4 台
を頂きました。

中川晴生様より、
みかん 25 箱頂き
ました。
各セクションの御
利用者様に召し上
がって頂きました。



北川秀修様より、
キーボード 1 台・
ビデオカメラ 1 式・
セラミックヒーター 5 台・
プロジェクター 1 台
を頂きました



柏木昭雄様より、
シュークリーム 146 個、マフラー、靴、
ハンカチ、カレンダーを頂きました。
シュークリームは、わーくさぽーと
Pono と老人寮の御利用者に召し上
がって頂きました。

吉村英雄様より、
クリスマスケーキ 40 個、
カフェオレ 43 個頂きま
した。
12 月 25 日の吉野学園の
クリスマスパーティーで
ご利用者に召し上
がって頂きました。



皆様の、温かいお気持ちに深く感謝し、大切にに使わせていただきます。



風邪予防に役立つ食べ物

風邪を予防するためには、十分な睡眠とバランスの良い食事が基本です。食べたものが未来の体を作ります。日々の食事管理からも風邪予防はしっかりおこなっていきましょう。

りんごは水分も甘味もあるので食べやすく、**整腸作用**がある**水溶性の食物繊維**も豊富でお腹の調子がすぐれない時でも食べられます。

ヨーグルトの**乳酸菌**には腸内環境を整えてくれる働きがあり、**免疫力を高めてくれます**。また**たんぱく質**も含んでいるので、食欲がない時などに取り入れてみましょう。



にんじんには風邪の時に必要とされる**ビタミンA (β-カロテン)**、**ビタミンE**、**ビタミンC**が含まれています。**抗酸化作用**や**免疫力を高める働き**があるため、**弱っている粘膜を保護**してくれます。

にんじんとりんごの

クリーミーラペ



【材料】2人分

にんじん 150g レーズン・くるみ 各 20g
りんご 1/2 個 ※マヨネーズ・ヨーグルト 各大さじ3
塩水 水 400ml 塩 2つまみ ※塩・こしょう 各 1つまみ

【作り方】

①レーズンとくるみは刻んでおきます。②りんごを皮ごと千切りにします。③ボウルに塩水の材料を合わせて混ぜ、②を入れてさらします。④にんじんは皮をむいて千切りにしてボウルに入れ、※と①を加えて混ぜます。③の水気をよく切り、④へ入れてさっくりと混ぜたら器に盛って完成。

☆美吉野園の食事☆

新年式



お正月



忘年会



栄養相談を

受け付けています★

食生活について疑問のある方、美吉野園の管理栄養士と一緒にどうしたらいいか考えてみませんか？

美吉野園 栄養課(藤村)まで
お気軽にお問合せ下さい★
電話：0747-52-5555

年末年始行事

毎年恒例となりました新年を迎える準備として、去年12月25日に各セクションで門松作りを行いました。毎年、松本実様より南天、松、梅、葉牡丹等たくさんの門松材料を頂き、門松もご一緒に作っていただきました。おかげで、今年も各セクションの玄関はとても華やかになりました。

また御利用者も楽しみにしておられる年末の餅つき大会を、去年12月27日に行いました。つきたての柔らかいお餅を丸めて、あんこやきな粉につけていただきました。



★編集後記 ちょっとひとりごと・・・

新年明けましておめでとうございます。

今年は東京オリンピック開催の年となります。観戦チケットの申し込みが殺到しているらしく、人気の凄さが伺えますね。また新しい年の幕開けとなりますが、良い一年になるように願うばかりです。

まだまだ寒い日が続きますが、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど感染症に対する注意は引き続き必要ですね。

診療所：前野

発行責任者：森川敬介
編集責任者：長岡一昭
編集者：米田知広

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

●養護老人ホーム 老人寮

●特別養護老人ホーム 特養寮

●障害者支援施設併設

福祉型障害児入所施設 吉野学園

●障害者福祉サービス事業

わーくさぽーと Pono

●障害者支援施設 大淀園

●美吉野園診療所

●ケアホームさくら

●インクルーシブケアセンター

Facebook 随時更新しています

各セクションの取り組みがご覧いただけます。

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。