

2020.10.1 発行
美吉野園広報誌
NO.65

さく ら 秋号

目次

- ・長寿式
- ・栄養課だより
- ・セクションニュース
- ・新規ご利用者紹介
- ・寄付寄贈
- ・編集後記



FS 570868/ISO9001 : 2015



社会福祉法人 総合施設 美吉野園

長寿式

9月18日(金)長寿式が開催されました。今年は新型コロナウイルスの為、規模縮小で行い長寿をお祝いし、吉野福祉事務所所長 南 英延様 大淀町町長代理 長寿介護課課長補佐 小林真由巳様来賓されお祝いの言葉を頂きました。88歳19名、99歳4名、新100歳4名、100歳以上6名計33名のご利用者の皆様本当におめでとうございます。

長寿者名簿

100歳以上

老人寮

橋本八重子様(102歳) 札谷シゲ子様(102歳)

特養寮

大谷シカエ様(105歳) 増田サト様(105歳)

寺師カ子様(102歳) 桑木ユワノ様(102歳)

新100歳

老人寮

辻本アサノ様

特養寮

阪田キヨエ様

上西重野様

熊本ユキエ様

白寿

老人寮

梅田テル子様

内藤梅様

特養寮

枡井重子様

吉田久枝様

米寿

老人寮

秋田文子様 菊田照子様 岸本静子様 玉木賢子様 西村浅子様 橋岡麗子様 花折友江様 増田サチヨ様

松本文一様 宮川しげ様

特養寮

片岡三智子様 木村昭子様 茶本和子様 中井アサノ様 西岡政子様 東川善夫様 松井喜久子様

豆田静男様 万徳ヨシ子様

老人寮



特養寮



美吉野園 秋の食事

秋といえば食欲の秋！！ご利用者がお食事を楽しめるよう旬の食材を使用し、季節感のある食事を提供しています☆

旬の食材で美味しく健康レシピ

きのこのホイル焼き

【材料(2人分)】

きのこ(好きなもの数種類)…300g

バター…10～20g

【作り方】(2人分)

- ①きのこは石づきを切り落とし、食べやすい大きさに裂きます。
- ②アルミホイルを40cmほどを2つ用意して、その中央にきのこを並べます。塩ひとつまみ(分量外)をふりかけてから、バターを上のにのせます。
- ③フライパンにきのこを包んだホイルを並べ、蓋をして中火にかけます。火加減の目安は中火で3分かけた後、弱火に落として5分。計8分が目安
- ④すだちやレモンのかし切りをひと切れずつ添えて、醤油をかけて熱々をいただきます。

きのこの栄養

食物繊維…腸を健康に

ビタミンD…骨を丈夫にするのを助ける

ビタミンB1.B2…糖や脂質を力に変える

β-グルカン…免疫力を活性化

きのこには身体に嬉しい効果が沢山！栄養を丸ごと摂れる、ホイル焼きやスープがおすすめの調理法です。

栄養相談を受け付けています☆

食生活について疑問のある方
美吉野園の管理栄養士が相談に乗ります。

お気軽にお問合せ下さい☆

美吉野園 栄養課(藤村)まで
お気軽にお問合せ下さい★
電話：0747-52-5555





セクションニュース①



吉野学園

『こじんまりフェス』

8月13日(木)に吉野学園にて、こじんまりフェスと称して夏祭り形式の涼み会を開催しました。昼の部・夜の部と2部制にて行いました。昼の部では、大淀町の地域おこし協力隊である鷺見氏のキッチンカーでのかき氷販売やお菓子釣り、キャンドルホルダー絵付け、職員有志による音楽演奏会を行いました。



わーくさぽーと Pono

『夏祭り』

8月18日(火)と21日(金)の2回に分け、ご利用者と職員によるミニ夏祭りを開催しました。コロナウイルスの影響で自粛ムードの中でしたが、久しぶりの行事で皆様とても喜ばれました。

感染予防としては、ゲームに使う道具を都度消毒し、密を避けるため個別に誘導させて頂きました。皆様、順番をよく守り、個別に楽しんでおられました。一般購入したアイスクリームも、手洗い・手指消毒を行い美味しく召し上がられました。

「楽しかった、またやりたい。」との声を受け、今後も感染予防を心掛けた小規模な行事を企画していきたいと思っています。



大淀園

『大淀園納涼大会』

8月21日(金)に大淀園にて納涼大会が行われました。

ソーシャルダンスをとりながら盆踊りやヨーヨー釣りを行いました。

お祭りといえば「かき氷」と言う事で、希望者にかき氷を提供し大変喜ばれていました。

また、ご利用者の笑顔をたくさん見ることが出来て楽しい時間になり、ご利用者からも「楽しかったよ」と言って頂けました。





セクションニュース②



老人寮



『夏祭り』
8月26日(水)に老人寮夏祭りが開催されました。今年は新型コロナウイルスの影響により納涼大会は中止となり、老人寮独自の開催となり皆さん楽しんでいました。
ヨーヨー釣りやうちわ作りは、とても人気でした。ご利用者からは「やっぱり祭りは外でしたいなあ。」と話もあり、来年は美吉野園全体で開催される事を祈っていました。



取れたで～

夏祭りに
カンパイ!



診療所

石鹸で
手洗いを
しましょう。



咳エチケットを
心掛けましょう。



風邪症状がある時は
無理をしないで
休みましょう。



『コロナウイルスとは?』
基本的な所では「熱、咳、くしゃみ」などを引き起こす風邪の原因となるウイルスで「つば、咳、くしゃみ」に乗って人から人へと感染します。手に着いたウイルスが原因で広がる事があります。子供への影響はちよつとした風邪位ですむことがほとんどです。しかし高齢者や持病のある人がかかると大変重い病気になり命を落とす事もあります。
ウイルスを広げないために出来ることは
①外から帰ってきたら石鹸で手洗いし手についたウイルスを洗い流す。
②咳やくしゃみが出るときはマスクをつける、又くしゃみや咳の時、口や鼻をハンカチ等で覆う。
③風邪をひいたら家で休む、熱、鼻水、咳等ある時は家でゆっくり休む等が挙げられます。

新規職員紹介

特養寮 管理栄養士
いまがわ あい
今川 亜依



宜しくお願いいたします



新規ご利用者紹介



特養寮



まえだ か よ こ
前田カヨ子様



たかやま ふ さ こ
高山房子様



のぶとき けい こ
延時恵子様



いなば は る こ
稲葉ハル子様



たけうち あ さ こ
竹内浅子様



はたけやま よ し こ
畠山芳子様



のぐち し ず こ
野口静代様



にしぎ ちゆう こ
西崎忠子様



きぬたに さだ と し
絹谷禎聰様



つちや ち え い
土谷智英様



老人寮



こにし まさ み
小西正美様



あきた ふ み こ
秋田文子様



なかしま けい ぞう
中島慶藏様

皆様からのご寄附・ご寄贈について

2020年7～9月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。
皆様の温かいご支援深く感謝申し上げます。

【ご寄附】

匿名	1名	様	100,000円
匿名	1名	様	100,000円
匿名	1名	様	100,000円
匿名	1名	様	10,000円
匿名	1名	様	10,000円

堀内 明 様より



【ご寄贈】

堀内 明	様	ベッドコール・コードレス	3台
富田 周蔵	様	マンゴー	4箱
吉野学園保護者	様	トイレトペーパー	96ロール
岡田由美子	様	C D(春夏秋冬童謡等)	4枚
匿名 1名	様	扇風機	1台
		サーキュレーター	2台
		コンセント	2個
匿名 1名	様	折り紙	1,000枚
匿名 1名	様	洗濯用洗剤	1.5kg 22箱
松本 幸平	様	お米	25kg
匿名 1名	様	お花の苗木	200本
ビハラー奈良	様	ガーベラ	110本

新型コロナウイルス感染症対策にかかる寄附へのお礼

当園における新型コロナウイルス感染症対策に対し、引き続き下記の方々より心温まるご寄附をいただきました。心から感謝しお礼申し上げます。
ご寄附いただいた品物は有効に活用させていただきます。

吉野郡医師会 様

ウォッシュブルガウン	3枚
フェイスシールド	5枚
アイソレーションガウン	27枚
手指消毒用エタノール液 500ml	3本
ニトリル手袋	100枚

厚生労働省 他より、

- ・マスク 2,915枚
- ・手指消毒剤 800ml 10本を支給いただきました。



※新型コロナウイルス感染症対策にかかるご寄附の一部になります。

お知らせ



美吉野園がInstagramはじめました
Instagramって何??と思われる方もいるので
簡単に説明しますと写真や動画を使ってコミュニケーションをとるのが特徴的。写真や動画で気持ちを表現し、言葉の壁を超えたコミュニケーションが可能だそうです。

美吉野園のInstagramを覗いてみてください。
色々な楽しいことが投稿されていますよ。

あとできれば、フォローもよろしくお願いします。



★編集後記 ちょっとひとりごと

まだまだ新型コロナウイルス、予断許さない状態ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私は、コロナ太り？と運動不足を解消する為に、8月頃から夜の散歩・筋トレを実施しています。夜に歩くと、人に出会うこともなく、また気分転換にもなります。

さぼることもありますが、来年には身体が

スリムになる予定の**予定**です。(笑)

食欲の秋となり、美味しい食べ物に誘惑されて、食べ過ぎ、飲み過ぎ、太り過ぎないように気をつけましょう。

インクルーシブケアセンター 中谷

第39回美吉野園文化祭について
新型コロナウイルスの影響で今年は中止となりました。

お楽しみにして下さっていた、ご利用者並びにご家族の方々にお詫び申し上げます。

来年は、開催できることを願うばかりです。



社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業 わーくさぽーと Pono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

Facebook、Instagram随時更新しています。
各セクションの取り組みがご覧いただけます。



発行責任者：森川 敬介

編集責任者：長岡 一昭

編集者：土井 枝美子

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。