

さくら 冬号

2021.1.15 発行
美吉野園広報誌
NO.66



目次

- 新年の理事長挨拶
- 栄養課だより
- セクションニュース
- 新規ご利用者紹介
新規職員紹介
- 寄付・寄贈の紹介
- 診療所だより
- 編集後記



FS 570868/ISO9001 : 2015



社会福祉法人 総合施設 美吉野園

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます

年頭にあたり新年のご挨拶を申し上げます。
平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大流行により、皆様を取り巻く環境も大きく変わり「新春を寿ぐ」気持ちとは、なれない方も多いのではないのでしょうか。

昨年二月、クルーズ船パンデミックから、緊急事態宣言、学校の休校、十月から十一月第三波の感染者の増加に歯止めがかからず大変な一年を経験しました。

当法人が運営する高齢者施設におきましても、年末から新型コロナウイルスの感染者が確認され、未曾有の混乱と様々な事態への対応でご迷惑とご心配をおかけしましたこと深謝申し上げます。

本年度はコロナそのものも当然ながらコロナに対する社会意識への恐れにも屈せず、コロナを吹き飛ばすことができるよう、安心と安全への堅固な決意の下皆様の健康長寿を願い、人との繋がりを大切に、「禍」でなく「福」(幸せ)を招き入れる施設(大きな家)を目指し頑張る所存でございます。

2021年丑の年、千支の動物牛のように歩きはゆっくりですが、こつこつ地道に頑張る姿勢で努力してまいります。最後になりましたが、本年が皆様にとって穏やかな年となることを祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。



令和三年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子

美吉野園年末年始の食事

栄養課より



クリスマス食



元旦食



忘年会



年越しそば



リクエスト食

～ご挨拶～

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。体調管理には十分にお気をつけください。美吉野園では、冬の寒さに負けない様、栄養バランスの取れた食事を提供しています。また、旬の食材はおいしく、さらに栄養価も高い為、季節に合わせた食材を献立に取り入れています。



美吉野園の食事（嚥下食）

全て同じメニューのお食事です。（鶏の照り焼き）



普通



一口大



刻み



極刻み



ムース

美吉野園では、噛む力、飲み込む力、が弱くなった方でも、見た目や味、香り、食感を楽しんでいただける食事を提供しております。飲み込みやすく食べやすいので、誤嚥（食べ物が誤って喉頭と気管に入ってしまうこと）や低栄養などの予防につながります。

「嚥下食」とは、飲み込みや噛む力の低下がみられる場合に、お一人お一人の状態に合わせて、飲み込みやすいように形態やとろみ、食塊のまとまりやすさを調整した食事のことを言います。美吉野園では、ご利用者の状態の変化や体調に合わせ、おいしく安全に食事をしていただける様に取り組んでおります。

栄養相談を

受け付けています★

食生活について疑問のある方

美吉野園の管理栄養士が相談に乗ります。

美吉野園 栄養課（藤村）まで

お気軽にお問合せ下さい★

電話：0747-52-5555



非常災害訓練

大淀園



※救出・救助の様子

※消火訓練の様子

※放水訓練

非常災害訓練
 11月16日(月)に夜間想定
 の非常災害訓練が行われ、ご
 利用者、職員共に真剣に取
 り組みました。
 また、大淀町消防団第5・第
 6分団の方による模擬放水訓
 練や、大淀消防署の方による
 救出・救助訓練、水消火器を
 使った消火訓練も行われま
 した。

セクションニュース

わーくさぽーと Pono



忘年会

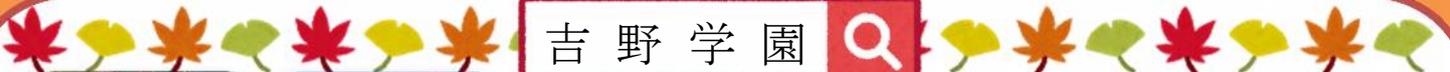
12月25日(金)作業室にて
 忘年会を開催しました。

例年のような派手なパ
 ティーではなかったですが、
 会場の飾りつけや美味しい
 食事、ビンゴゲームなどを
 行いました。

夏祭り以降、何の行事も
 来なかったし、わずかな時
 間でしたが、和やかな雰
 囲気の中、ご利用者も職
 員も共に「次の行事も
 楽しみにしている」と喜
 びの声をいただきました。



吉野学園



『ハロウィンパーティー』

10月30日(金)の夜に、
 吉野学園にてハロウィンパ
 ーティーを開催しました。

ハロウィンの醍醐味である
 “仮装”をご利用者・職員
 と各々行い、ミニオン、
 ピカチュウ、魔女、メ
 イド、恐竜、ガイコツ等
 に扮して、輪投げやペッ
 トボトルボウリングの
 ゲームを楽しみました。

また、夕食は、ハロウィン
 特別メニューとなり、カボ
 チャ顔オムライスやケー
 キ等、ボリューム満
 点で食でもハロウィンの
 雰囲気を感じていただ
 けたようで、喜んでくだ
 さっていました。

最後にお菓子のプレゼント
 もあり満足いただけたよ
 うでした。





新規ご利用者



特養寮



つじたにいくこ
辻谷育子様



きむられいこ
木村怜子様



さかいまさこ
酒井正子様



はただあやこ
畑田綾子様



にしお
西尾ミサオ様

大淀園



うえだやすひろ
植田泰弘様



たなかえいじ
田中榮次様



たなかふみよお
田中文代男様



むらいしげたか
村井茂敬様



きたがわけんいち
北川憲一様

新規職員紹介

加藤琴恵さん
(特養寮非介護員)



小椋香織さん
(特養寮非介護員)



大奥千春さん
(大淀園非支援員)





皆様からのご寄附・ご寄贈について



2020年10～12月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。皆様の温かいご支援深く感謝申し上げます。

【ご寄附】

匿名 1名様 500,000円
匿名 1名様 30,000円

社会福祉法人豊生会ゆあほうむ様原様より

中川晴生様より



大谷シカエ様より

柏木昭雄様より



【ご寄贈】

野口 秀世 様	新米	30 kg
吉野学園保護者 様	トイレットペーパー 5箱 + 72ml	
吉野学園保護者 様	富有柿	11箱
吉野学園保護者 様	餅	5個(1個 360g)
武田 静男 様	みかん	112個
社会福祉法人豊生会ゆあほうむ様原様	お花	493本
中川 晴生 様	みかん	25箱
冨田 周蔵 様	りんご・オレンジ	各2箱
柏木 昭雄 様	シュークリーム	150個
吉村 英雄 様	クリスマスケーキ	80個
大谷 シカエ 様	車いす	1台

新型コロナウイルス感染症対策にかかる寄附へのお礼

当園における新型コロナウイルス感染症対策に対し、引き続き下記の方々より心温まるご寄附をいただきました。心から感謝しお礼申し上げます。ご寄附いただいた品物は有効に活用させていただきます。

大淀町役場 様

防護服セット	140組
マスク	40箱 (50枚入り)
N95マスク	5箱 (10枚入り)
消毒液	6本 (4L入り)
	21本 (4L入り)
紙おむつ	4袋
アルコール除菌液	3個 (4,000ml入り)
手袋	55箱 (100枚入り)
フェイスシールド	50個
飲料・カロリーメイト・栄養補助食品	各116個

東 好子 様 マスク(5枚セット) 280組
匿名 様 不織マスク 240個

厚生労働省 他より、

・ニトリル手袋Mサイズ 10箱
・ニトリル手袋Sサイズ 10箱
を支給いただきました。

東 好子様より

大淀町役場様より



※新型コロナウイルス感染症対策にかかるご寄附の一部になります。



新型コロナ Q&A



◎感染経路は？

飛沫感染と接触感染と
エアロゾル感染

◎潜伏期間は？

1～14 日間程度

◎普通のかぜとコロナの違いは？

特にひき始めは区別がつかないとい
われています。普通のかぜは強い臭
覚・味覚異常はほとんどないが、コロナ
は場合によってはあります。普通のか
ぜは鼻水・鼻づまりがよくありますが、
コロナはほとんどありません。

◎手洗い・うがい以外に やるべき事は？

うがいはほとんど意味が
なく、イソジンうがい薬は
喉の粘膜を痛めるので逆
効果!!やるなら水道水がベ
ターです。

◎マスクの種類によって 飛沫を防ぐ効果は違う？

サージマスク(不織布)約 99%
綿などの布マスク 約 80%
毛糸のニットマスク 約 50%
(日本アレルギー学会監修)



職場・家庭内で注意すべきポイント

- ★マスクを着用する → 素材は不織布が予防効果が高い
- ★こまめに手を洗う → 水および石鹸による洗浄
- ★換気をする → 定期的に換気をする (30分に1回程度)
- ★ゴミを密閉して捨てる → 鼻をかんだティッシュやマスクは
ビニール袋に入れて密封して捨てる
- ★手で触れる共有部分を消毒する → ドアノブ・窓の取っ手・照明スイッチ
電話機・パソコン・水道蛇口・トイレの
流水レバー・便座・トイレトーパー
ホルダーなど



【消毒】70%アルコールもしくは0.05～0.1%次亜塩素酸ナトリウムを使用する



年末行事



お正月を迎える準備として、門松を作りました。

門松の由来は、正月に「歳神（としがみ）」を招き入れるために門に飾られた道具です。歳神とは、正月に訪れる神様で、その一年の豊作や幸福を見守ると信じられてきました。…人々は一年の無事を祈って正月に神様が宿る目印「門松」を設置したということです。

★編集後記 ちょっとひとりごと

新年あけましておめでとうございます

皆様、今年も宜しく願い致します。

皆様は、どのように新年を過ごされましたか？
私は、ステイホーム（寝正月？）を守り、ニンテンドーSwitchで子供たちとのゲーム三昧でした。レースゲーム等で勝負をしましたが、やはり年のせいかな？コントローラーを使う手がおぼつかず、子供たちに惨敗。年々歳を重ねるごと脳と指先の伝達に時間差があることに恐怖心を感じる私でした。



インクルーシブケアセンター
中谷

発行責任者：森川 敬介
編集責任者：長岡 一昭
編集者：土井 枝美子

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業 わーくさぼーと Pono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

Facebook、Instagram随時更新しています。

各セクションの取り組みがご覧いただけます。



※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。