

# さくら

# 冬



## 目次

- ・ 理事長挨拶
- ・ 栄養課だより
- ・ 文化祭
- ・ セクションニュース
- ・ マルシェ
- ・ 表彰
- ・ 新規ご利用者、職員紹介
- ・ 寄附、寄贈の紹介

2024.2.1 発行

美吉野園広報誌

NO. 78



FS 570868/ISO9001 : 2015

社会福祉法人 総合施設 美吉野園

# 謹賀新年



新年明けましておめでとうございます

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

本年度、令和六年は約三年に及ぶコロナ禍から脱し、明るい新年を迎える事ができ、新型コロナウイルス感染症の分類が5類へ緩和され、世の中の動きも徐々にアフターコロナへの時代変化を受け入れる年となりました。

当施設におきましては、厚労省のガイドラインにより、基本の感染症対策を継続して習慣化してまいります。アフターコロナの新時代にも依然細心の注意を払い、安心安全な施設になるよう努めてまいります。ご不便をお掛けしております。面会や、ご家族様とのコミュニケーションは、密をとりもどすよう心掛けます。今年「甲辰」の年であり龍の猛々しい上昇を現しています。美吉野園にとりまして一〇〇年施設を目指す元年となるよう、縁起の良い年にしたいと考えます。龍があらわれるとめでたい事が起こると伝えられているように、新しい事に挑戦して甲の意味の第一位を目標に、職員一同励みますのでよろしくお願いたします。

最後に、本年は皆々様が笑顔で暮らせる明るい年となる事を祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

令和六年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子

# 美吉野園 年末年始の食事



美吉野園 正月料理



大淀園 忘年会



老人寮 鍋焼きうどん



吉野学園 クリスマス食



美吉野園 おもてなし御膳 カニ飯

## \* 介護食 レシピ



Instagramで  
レシピ動画  
公開中

### 【 ショートケーキ(ムース) 】

#### 【作り方】

- ①飾り用のいちごゼリーを用意します。(イチゴジャムに水分・ゲル化剤を加え、よく混ぜ、型に流し込みます。)
- ②牛乳を50℃くらいに温めます(沸騰に注意してください)
- ③②に軽くほぐしたカステラ、ゲル化剤を入れます。
- ④ハンドミキサーにかけしっかり攪拌します。
- ⑤④に素早くホイップクリームを混ぜ合わせます。
- ⑥よく混ぜたら、カップに盛り付けます。
- ⑦ホイップクリーム、①のいちごゼリーを⑥に飾り付け5分置いておき、固まれば完成です。

**ポイント:生地**にホイップクリームを混ぜる  
ことによりふわっとした食感になります。



MIYOSHINOEN\_EIYOKA

- 【材料】・ホイップクリーム 40g ・ゲル化剤…食材重量の  
・カステラ…50g ・牛乳…200ml 2%(5g)  
・いちごゼリー ・ホイップクリーム(盛り付け用)…お好みの量  
〔いちごジャム…30g 水…50ml〕  
〔ゲル化剤…食材重量の1%(1g)〕

※ゲル化剤は製品の添加  
量目安をご確認ください

## おいせ

日々のお食事、食事の様子を写真、動画でご覧頂くことができます。  
美吉野園 HP、インスタグラムで私たち栄養士が発信しています。是非チェックしてみてください。

# 美吉野園文化祭①

## 「特養寮」

演芸発表では職員による「空手パフォーマンス」、作品はご利用者と職員が協力し作成した「ペーパークラフトフラワー」を展示しました。

空手ではキレと迫力のあるパフォーマンスが披露され、ご利用者から「すごいね」との声を頂くことができました。作品作成では、ペーパーを花の形になるように丸め、アイシャドウでの色付け等の細かな作業にも一生懸命取り組み、艶やかで立派な作品が完成しました。お茶席では抹茶や和菓子に舌鼓を打たれ、ご利用者の笑顔を見ることができて好評でした。



## 「吉野学園」

吉野学園のご利用者の皆様が楽しみにしていた文化祭では、日頃の創作活動で作成した刺繍や絵などの作品が展示されました。

自分の作品が展示されているのを見てうれしく感じたり、また、お茶席では美味しいお茶とお菓子を召し上がられ、秋の訪れも感じることができた楽しい一日となりました。



# 美吉野園文化祭②

## 「老人寮」

美吉野園全体での文化祭の開催となり、ご利用者は楽しまれておられました。演芸発表ではご利用者による星影のワルツの独唱をされ、作品ではご利用者が作成した「生け花」を展示しました。

お茶席では抹茶や和菓子に舌鼓を打たれ、ぜんざいも「美味しかった」と、参加されたご利用者から笑顔を見ることができた文化祭でした。



## 「大淀園」

美吉野園の文化祭に参加してきました。

演芸発表では音楽発表をされ、ご利用者が各々に楽器を持たれ、楽しく演奏されました。

また、ぜんざいやお茶席もあり「久しぶりで美味しかった」と喜んでおられました。

日中活動にて作られた作品も飾っており、ご利用者と共に鑑賞もしました。





# セクシヨン

## 特養寮



新型コロナウイルスが5類になり、面会はパーテーションを使用し各フロアのホール一角にて実施しており、ご家族様にはフロアの様子を見て頂けたり、居室へ訪室して頂いたり、新型コロナウイルスの流行以前に近い形で取り組んでいました。

しかし県内で新型コロナウイルスの感染が増加しており、令和六年一月十五日より再び一階での面会制限に変更させていただいております。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 老人寮



令和六年一月一日に初詣を実施いたしました。久々の初詣となり、参加されたご利用者は旧年の感謝を捧げ新年が良い年になるように、願掛けをされておられました。今年一年も元気に過ごして頂き、また来年も初詣に行きたいと思えます。

## 吉野学園



令和五年十月二十八日、吉野学園では少し早めのハロウィンパーティーが行われました。ご利用者の皆様は、職員と共に様々な仮装をして記念撮影をしたり、お菓子やジュースをもらっておいしそうに召し上がってられました。夕食も豪華で、ハロウィンの夜をとっても楽しんでおられました。

# ニュース



## インクルーシブ ケアセンター

今年度は三回にわたり北野地区の皆様と、介護のことや認知症のこと、人生について真剣に語り合う機会を頂きました。

参加された皆様は、頭と体を使った体操や歌も大合唱され、盛り上がり楽しく取り組まれていました。

- 第一回 介護予防と認知症
- 第二回 認知症について考えましょう
- 第三回 人生会議を体験しましょう



## げんき塾 in 北野地区



## わー々わー々-JALONCO

令和五年十二月二十二日、忘年会が開かれました。東理事長にご挨拶いただき、今年を振り返って励みの言葉を頂きました。

また、森川副理事長の乾杯のご発声に続いての会食、午後からはレクレーションやビンゴ大会が行われ、ビンゴ大会では思わぬ賞品が当たり、喜びの声もあがりました。

ご利用者の皆様、お疲れ様でした。



## 大淀園

令和五年十二月二十二日に忘年会パーティーを行いました。

昨年までは二部制で行ってきましたが、今年は新型コロナウイルス感染症が5類に移行した事もあり、感染症対策を行いながら、ご利用者の皆様がホールに集まって食事をしました。一年の思い出に浸る事ができました。

ご利用者からは「久しぶりに皆様ご飯が食べれて嬉しかった」や「ホールが賑やかやった」といった声を聞く事ができました。



# わーくさぽーと Pono

## 第3回マルシェ

令和5年10月29日(日)、第3回マルシェが開催されました。会場では、吉野学園「cozy cotton club」による糸つむぎ体験がありました。多くの方が体験にご参加くださり賑やかな時間となりました。キッチンカーや雑貨やプラモデルの販売、野菜・菓子などの販売があり、大盛況の中、終わらせて頂くことができました。ご来場ありがとうございました。



糸つむぎ体験



全景1



全景2



キッチンカー販売



全景3



クッキー販売

### 【協賛団体】

Café nanatakue 様、Café KURAKURA 様、どろんこ畑様、雑貨&にんにく味噌様、大岩 結の里様、Club 63 様、よしよのたこ焼き様、吉野学園 cozy cotton club 様、コピーショップメガドッグ様、たかとりワークス様 順不同

※ご協力して頂き、ありがとうございました※

# 職員永年勤続 20 年表彰

職員永年勤続表彰が執り行われ、今年には 11 名の職員が表彰されました。誠におめでとうございます。



## 代表謝辞

本日はこのような場を頂きありがとうございます。

職員永年勤続 20 年表彰のお話を頂きまして、入社してからの 20 年を振り返っておりました。

今日にいたるまで決して良いことばかりではなく、辛いことや思い悩むこともありました。それでもここまでこられたのは、理事長、副理事長はじめ、上司、先輩、同僚や後輩、また家族の支えがあってこそだと思っています。

この 20 年という節目を機に今一度初心に帰り、自身の健康にも気を付け、少しでも成長していけるよう努力していきたいと思っております。そして勤続 30 年を目標に頑張っていきたいと思っております。

改めまして本日はありがとうございました。

大淀園 大武義幸

老人寮	伊福 弘典 様	大淀園	大武 義幸 様
特養寮	山下 達也 様	大淀園	小山 秀佳 様
特養寮	今井 倫子 様	大淀園	樋口 大輔 様
特養寮	伊藤 悦子 様	大淀園	萩原 康成 様
吉野学園	枚田 壽男 様	大淀園	中山 恵子 様
インクルーシブケアセンター	藤田 幸 様		

## 職員の奨励金の贈呈

自己啓発のため、自主的な研究活動や施設内外における研究発表等を積極的に行い、サービスの向上、施設のアピールを図った職員 2 名に対し、理事長より奨励金が贈呈されました。

特養寮 課長  
榊井 雅史 相談員

令和 4 年 11 月 8 日、第 34 回奈良県老人福祉施設研究会議において、「マスクの下の笑顔を伝える」と題し、施設実践発表を行いました。



診療所 主任  
加藤 正和 理学療法士

令和 4 年 11 月 8 日、第 34 回奈良県老人福祉施設研究会議において、「ノーリフティングケア宣言までのプロセス」と題し、施設実践発表を行いました。

自己研鑽並びに法人アピールの功績を称え、表彰させて頂きました。

# 新規ご利用者・職員 紹介



## 特養寮 2階



おかもと さよこ  
岡本 小夜子様



もりうら とよかざ  
森浦 豊一様



はたやま まひろ  
畑山 眞廣様



とよだ しんすけ  
豊田 進介様

## 特養寮 3階

## 老人寮



なかむら けんじ  
中村 賢司様



こう へいご  
洪 炳五様



## 職員



本部 医療事務員  
こいわけ ちえ  
小岩知恵さん



吉野学園 生活支援員  
すどうともこ  
須藤智子さん





# 謹賀新年

12月末に各セクションにて新年に向けて門松づくりが行われました。各セクションに綺麗な門松が玄関に飾られ、良いお正月を迎える事ができました。

## 美吉野園特養寮



### ★編集後記 ちょっと独り言★

明けましておめでとうございます。

今年も皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

また、旧年中は多大なるご尽力をいただきありがとうございます。本年も更なるサービスの向上に努めますので、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今年のお正月は、コロナウイルスが5類になり新しい生活様式で過ごせるお正月になります。換気とともに引き続き有効な感染対策も行い、特に不特定多数の人がいる場面は人との間隔を空けることが推奨されています。

感染対策を意識しながら、実りのある一年にしたいですね。

インクルーシブケアセンター 中川

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>



- 養護老人ホーム 老人寮
  - 特別養護老人ホーム 特養寮
  - 障害者支援施設併設  
福祉型障害児入所施設 吉野学園
  - 障害者福祉サービス事業 わーくさぼーと Pono
  - 障害者支援施設 大淀園
  - 美吉野園診療所
  - ケアホームさくら
  - インクルーシブケアセンター
- Facebook、Instagram随時更新しています。  
各セクションの取り組みがご覧いただけます。

発行責任者：森川 敬介  
編集責任者：長岡 一昭  
編集者：堀越 春菜

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。