

さくら秋号

目次

- ・ 長寿式
- ・ 地域貢献活動報告
- ・ 納涼大会
- ・ 普通救命講習
- ・ 栄養課だより
- ・ 新規ご利用者・職員紹介
- ・ BCP 訓練
- ・ ご寄附・寄贈の紹介、職員表彰
- ・ おしらせ、編集後記



FS 570868/ISO9001 : 2015

2024. 10. 1 発行
美吉野園広報誌
NO.81

社会福祉法人 総合施設 美吉野園



長寿式



9月12日(木)長寿式が開催されました。イーストホールにて式典が執り行われました。米寿、白寿、百歳以上の御利用者の方々へ内閣総理大臣・奈良県知事・大淀町長より記念品の贈呈並びにご祝辞を頂きました。また、延明保育園:百合組26名の園児さんから、お祝いの歌と手作りの作品を頂きました。昼食では豪華な御祝い膳で御長寿の方々をお祝いさせて頂きました。皆様おめでとうございます。

長寿者名簿

百歳以上

老人寮

橋本八重子様(106歳) 札谷シゲ子様(106歳)

内藤梅様(103歳) 中島美代様(101歳)

特養寮

辻本アサノ様(104歳) 芳本清子様(102歳)

松本フミエ様(102歳) 奥田ケイ様(101歳)

新百歳

特養寮

北川喜久子様

白寿

特養寮

上村ハナエ様

柳原サヨ子様

木田道子様

米寿

特養寮

紙谷千鶴子様・上田綾子様・辰巳知恵子様・上田房子様・田原香代子様・仲嶋美智子様・高山房子様

岡靖二様・西尾ミサオ様・今西市代様・木村怜子様・北好子様



美吉野園地域貢献委員会 活動報告

9月に入り2学期もスタートしました。暑い日が続いていますが、児童の方々は元気いっぱい学校で学ばれています。美吉野園地域貢献委員会では、児童の方々が安全に下校できるように、美吉野園下交差点において下校時の見守りを行っています。ドライバーの皆様にも一人一人が心に余裕をもって安全運転を心がけて頂きますよう、よろしくお願いします。また、美吉野園の公用車には「子ども見守り隊」のステッカーを貼り、職員一同で皆様を見守らせて頂いております。





納涼大会



特養寮



8月20日(火)にイーストホールにて特養寮の納涼大会が行われました。去年までは2階、3階、4階の各階で行っておりイーストホールでの開催は久しぶりとなりました。催し物を楽しんでいた後に、綿菓子や冷やしぜんざいを提供しました。「楽しかったです」「また来年も頼みます」等のお声をいただきました。



老人寮



8月3日(土)老人寮夏祭りが行われました。スナック潤ではアイスクリームやビール、ジュースを選んで召し上がって頂きました。イーストホールではヨーヨー釣り、射的、風鈴・うちわ作りの催しを行い、ホール中央部には和太鼓を設置し盆踊りを行いました。踊りに合わせてご利用者も太鼓を叩かれ、とても賑やかな夏祭りとなりました。



大淀園



8月23日(金)に大淀園納涼大会が行われました。太鼓叩き、催し物でジュース屋・射的・ヨーヨー釣り・お化け屋敷・たこ焼きを楽しんでいただきました。ご利用者の皆様に企画の段階から参加していただき、屋台や飾りつけの内容を決めました。皆様、夏のひと時を楽しんでおられました。

Pono



8月23日(金)、Ponoにて夏祭りが行われました。お祭りの大好きな皆様は、輪投げ・お菓子釣りなどのゲームに加え、キッチンカーでスナック類を楽しまれ有意義な一日を過ごされました。

吉野学園



8月13日(火)、吉野学園では恒例となった夏祭り「こじんまりふえす」が開催されました。中庭に飾りを付けて、豪華なお昼ごはんを食べたり、キッチンカーに来て頂いてかき氷を食べたり、演奏会を開いて皆で一緒に歌を歌ったりしました。夏らしい暑い日でしたが、外で賑やかに食事をし、いつもと違う雰囲気を楽しんでおられました。



普通救命講習

9月26日（木）美吉野園イーストホールにて、大淀消防署の方に来ていただき普通救命講習を実施しました。講習ではAEDの使用方法、止血方法などを教えていただきました。さまざまな緊急事の場面を想定し、協力要請やAEDの使用までを実際に行いました。



美吉野園 秋の食事

栄養課より



美吉野園 中秋の名月



特養寮 長寿式



大淀園 手作りピザ



吉野学園 ハロウィン



老人寮 文化祭弁当

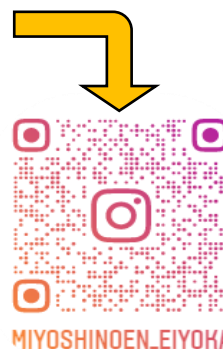


季節のフルーツ・デザート

* 栄養情報 * フレイル予防とたんぱく質

Instagramで
公開中

今年度栄養課では、フレイル予防の栄養サポートについて情報発信を行なっています。
第二回は「フレイル予防とたんぱく質について」をInstagramでご紹介しています。
フレイルの状態を放置しておくと、**筋力の低下や介護が必要な状態になりやすいです。**
筋力を維持するために、たんぱく質(肉類・魚介類・卵・大豆製品・牛乳・乳製品など)を積極的に摂りましょう！



MIYOSHINOEN_EIYOKA

フレイルの最も大きな原因 筋力の低下

予防するために、運動と同様に
重要と考えられているのが
「たんぱく質の摂取」です



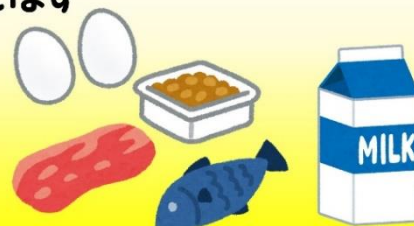
なぜ、たんぱく質が必要なのか？

高齢者は
・食欲低下や食事の品数が少なく
食材が偏りがちに…
たんぱく質不足に注意が必要です
・また筋肉が付く量も
若い人比べて
低下してきています



たんぱく質を多く含む食品は？

**肉類・魚介類・卵・大豆製品
牛乳・乳製品**に多く含まれて
います



おいせ

日々のお食事、食事の様子を写真、動画でご覧頂くことができます。
美吉野園 HP、Instagramで私たち栄養士が発信しています。是非チェックしてみてください。

新規ご利用者・職員

特養寮



しのだふみか
篠田文香様



うえだ　こ
上田ヒロ子様



もりもとけいこ
森本慶子様



たなかのぶあき
田中伸明様



しらいてるお
白井照男様

特養寮



なかや
中矢アツ子様



たけまされいこ
武政怜子様

職員



本部 医療事務員
もりわき
森脇めぐみさん



吉野学園 生活支援員
ほったさちこ
堀田幸子さん



インクルーシブケア 訪問介護員
やなぎはらさよ
柳原紗代さん

BCP（事業継続計画）訓練



関東大震災からの教訓、その記憶を胸に防災意識を喚起するために、1960年に9月1日が防災の日に制定されました。また、この日を含む1週間は『防災週間』となっています。

美吉野園でも9月2日に「線状降水帯発生による避難情報（警戒レベル4 避難指示）が発令され、ライフラインが寸断された」を想定したBCP(事業継続計画)訓練を特養寮・老人寮・大淀園・吉野学園・Ponoの施設全体と近隣自治区の協力で実施しました。

本年度はZOOMを活用して、災害対策本部との連携や、段ボールベッドの組み立て、備蓄している非常食をご利用者・職員・近隣住民へ提供するという訓練を実施しました。

災害はいつ発生するかわかりません、日頃からの意識や訓練を重ねる事が大切です。

本年度もご利用者、職員共に真剣に取り組み有意義な訓練を行う事が出来ました。

※美吉野園は福祉避難所として大淀町と協定を結んでいます。

災害時、一般避難所での避難生活が困難な高齢者の方々や障がい者の方々を受け入れることができる市町村指定の避難施設となっています。



皆様からのご寄附・ご寄贈について

2024 年 6 月～9 月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。
皆さまの温かいご支援深く感謝申し上げます。

ご寄附

北川 秀修様	8,200 円
和所 健二様	13,420 円
辰巳 榮之助様	20,000 円
イオンリテール様	3,800 円

ご寄贈

匿名 1 名様	各種切手 計 94 枚 (7,540 円分)
井上 和子様 (大淀園 井上直美様ご家族)	不織布マスク 900 枚
	ドライヤー 5 台
	コンプレッサー式ネブライザ 1 台
株式会社オージス総研様	はじまるくんパソコン 1 台



ご寄贈 井上 和子様



ご寄贈 株式会社オージス総研様

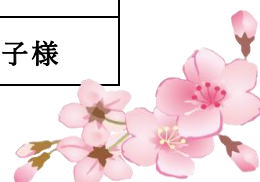


永年勤続表彰受賞

令和 6 年度 永年勤続者表彰を受賞された職員をご紹介します。
みなさまの長年のご功績に心より深謝申し上げます。
この度は、誠にありがとうございました。



表彰内容		受賞者	
全国老人福祉施設協議会	15 年以上表彰	老人寮	橋田 久子様
		老人寮	松本 恵美様
		老人寮	今西 岳人様
		診療所	櫻本 千恵様
		診療所	北川 るりこ様
		特養寮	吉田 悦子様
		特養寮	米田 知広様
		特養寮	田中 美里様
		デイサービス	辻本 抄子様
全国身体障害者施設協議会	15 年以上表彰	大淀園	今中 令子様



お知らせ

第41回美吉野園文化祭について

美吉野園では現在も感染症対策を行い、ご利用者の皆様の安全安心に配慮しながら季節のイベントを実施しています。ご利用者の皆様楽しんでいただけるように、職員一同工夫を凝らして文化祭の準備にとりかかっております。

今年の美吉野園文化祭は11月8日（金）13：30～15：30、例年通りに実施いたしますので、ご家族の皆様もぜひご参加ください。

編集後記～ちょっとひとりごと～

学校行事に運動会があると秋の訪れを感じます。今年は大淀園の職員さんに勧めてもらった御所の九品寺さんの彼岸花か、桜井の談山神社さんの紅葉を見に行きたいと思います。皆さんも秋の景色・味覚をお楽しみください。

診療所：辰巳



発行責任者：森川敬介
編集責任者：長岡一昭
編集者：西本昌平

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下淵 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

HP <http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業 わーくさぽーと Pono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

Facebook、Instagram随時更新しています。
各セクションの取り組みがご覧いただけます。



*写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。