

さくら冬号

目次

- 理事長挨拶
- 栄養課だより
- 文化祭
- セクションニュース
- やすらぎカフェ 2024
- Pono マルシェ
- 新規ご利用者・職員紹介
- 職員表彰の紹介
- ご寄附・ご寄贈
- 編集後記



FS 570868/ISO9001 : 2015

2025. 1. 24 発行
美吉野園広報誌
NO.82

社会福祉法人 総合施設 美吉野園

謹賀新年



新年明けましておめでとうございます

平素は、当法人運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

本年度二〇二五年は社会活動も回復基調にあり、穏やかな明るい新年を迎えることが出来ました。

新型コロナウイルス感染症が最初に流行してから五年、分類が二類から五類に緩和され、世の中にも笑顔が戻り、アフターコロナを受け入れる年となりました。

当法人におきましては、厚労省のガイドラインにより感染症対策の強化、コロナ禍からの脱却後、安全安心な暮らしを守る包摂社会の構築、成長と分配の好循環によって、理想の施設となるよう邁進してまいります。

また、ご不便をお掛けしております面会も緩和され、ご家族様とのコミュニケーションの密を取り戻すよう心がけます。

今年は「乙巳（きのと・み）の年」で、開運のターニングポイントとして良い変化が出来るよう福を招き入れたいと存じます。

また、本年は昭和一〇〇年、戦後八十年、阪神淡路大震災から三十年の節目の年となり、大阪・関西万博開催の年となります。

未来への挑戦の夢を膨らませ、本年も皆様にとって希望のある明るい年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和七年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 東 好子

美吉野園 年末年始の食事



吉野学園 クリスマス



大淀園 忘年会



美吉野園 冬至



特養寮 忘年会

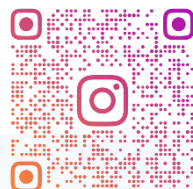


老人寮 正月料理

* お役立ち情報 * フレイル予防～たんぱく質はどのくらいとればよい？～

フレイルとは介護が必要になる手前の状態のことを指します。加齢とともに心身の活力は低下しますが予防に取り組むことで健康な状態を保ち、元気な状態に戻ることも期待できます。今回はたんぱく質の摂取目安を分かりやすく解説、筋肉の維持に有効です。

Instagramにて
動画公開中



**体重1kgあたり
1g以上とりましょう**

体重60kgの方は
1日あたり60g以上の
たんぱく質が必要です

※腎機能や肝機能の
低下があるかたは
医師にご確認ください。



自身の手で測る／

手ばかり 栄養法

1日あたり



たんぱく質を豊富に含む食材を
両手にのるくらいの量を摂ることが
理想とされています

手ばかり 栄養法

1食あたりの場合は
片手分手のひらに
乗るサイズが目安



おいせ

日々のお食事、お食事を召し上がる様子を写真、動画でご覧頂くことができます。
美吉野園 HP、Instagramで私たち栄養士が発信しています。是非チェックしてみてください。

第41回美吉野園文化祭



第41回美吉野園文化祭が令和6年11月8日（金）に開催されました。

歌・ダンス・舞踊などの各セクションの職員・ご利用者から色々な出し物が行われました。どれも一生懸命で観客の皆様は最後までご覧下さり、演目が終わる度に大きな拍手を送って下さいました。延明保育園の園児たちも出演され、舞台の上で元気よく発表をして下さいました。大変盛り上がり大成功に終わった文化祭となりました。参加して頂きました皆様、本当にありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。





お茶席

とても美味しく頂きました。



ぜんざい



お茶席やぜんざいもあり、たくさんのご利用者・職員で賑わいを見せました。
また、地域交流のある各学校等からの作品やご利用者による作品も展示され、ご覧になった方は足を止め真剣に見ておられました。多くあった作品の中の一部ですが載せさせていただきます。

作品介绍



セクションニュース

大淀園

令和6年10月20日(目)に家族会主催の昼食会を行いました。28組48名のご家族に来園いただきました。

うな丼、だし巻きたまご、鶏肉の野菜巻き、酢の物、ごま豆腐、漬物、すまし汁、柿、いもようかんなど、豪華な内容をお弁当として提供させていただきました。「美味しかったわ」、「毎日これがいい」など、喜んで食べておられました。



吉野学園

令和6年11月23日(土)、吉野学園で収穫祭を開催しました。

吉野学園では12年前から綿花の栽培を始め、今ではその綿を紡いで様々な作品を作っています。その活動の集大成として収穫祭と称してイベントを実施することになりました。

利用者が作った作品を飾ったり、保護者の皆さんに手伝って頂いて模擬店形式で軽食を提供したりと、大変盛り上がりました。天気も良く、参加された皆さんはとても楽しんでおられました。



やすらぎカフェ 2024

令和6年11月24日（日）美吉野園にて、やすらぎカフェ2024が開催されました。

「認知症があっても生き生きと暮らせるには」～生きがいの持てる共生社会を目指して～をテーマに、美吉野園特養寮 寮長の笹平が講座を行い、そのあと日常生活・社会生活における意思決定支援として、マイノートを作成して頂きました。

今年も、奈良県立奈良南高等学校の3年生6名がスタッフとしてアテンドして下さりキーボード演奏や、ふれあいTIMEなどで、やすらぎカフェを盛り上げて下さいました。参加者からは「久しぶりに若い子と話ができてとても楽しかった。音楽も良かった。マイノート作るのが大変やった。認知症になっても暮らしやすい町になってほしい。」等の声を頂戴しました。

世代を超えて、認知症ご本人の想いを感じながら会話をする、この事自体がとても有意義で、かけがえのない時間となりました。御来場頂いた皆様、ありがとうございました。認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられる大淀町を目指して、これからもやすらぎカフェを盛り上げていきたいと思います！！



Pono マルシェ開催しました！！

令和6年10月20日、第5回 Pono マルシェが

わーくさぽーと Pono にて開催されました。

(出店者は以下の通り)



好天に恵まれた秋晴れの日。300人を超える方が御来場くださり、盛況のうちにマルシェを終えることが出来ました。関係者各位には大変お世話になり誠に有りがとうございました。御礼申し上げます。

～～出店者御紹介～～

CREPE STAND SAKURA 様(クレープ)・ヨシヨのたこ焼き様(たこ焼き)

Club-63 様(牛丼)・延明保育園様(ちびっこバザー)

Blue Eagle café 様(マサラドーナッツ)・dog-Lu87 様(ホットドッグ)

よっちゃんのにんにく味噌様(にんにく味噌)・高取ワークス様(パン等)

よろずやこうむ様(ベビーカステラ等)・占い(四柱推命)俐泉様

ジョブケア大淀様(ラーメン等)・どろんこ畑様(フライドポテト)

Iandi-foodtruck 様(ジャンクチキンサンド)・わーくさぽーと Pono(焼き菓子)

新規ご利用者・職員紹介

特養寮



おくだけずよし
奥田一義様



おかだちづか
岡田千鶴香様



おかだとしお
岡田俊生様



ささおかとしひで
佐々岡敏秀様



こめだよしむね
米田吉宗様



まつもとのぶこ
松本信子様

職員

吉野学園支援員
いちむら まい
市村麻衣さん



職員永年勤続 20 年表彰

職員永年勤続表彰が執り行われ、今年は7名の職員が表彰されました。誠におめでとうございます。



特養寮 吉川 裕美	大淀園 山本 健太郎
特養寮 小山 美波留	大淀園 中前 政希
特養寮 平野 真代	大淀園 山本 文昭
	大淀園 菊地 祥平

代表謝辞

この度、私たち7名に勤続20年の表彰を頂き、感謝いたします。理事長におかれましては、私たち職員に対していつも「ありがとうございます。」と感謝の言葉を掛けて下さり、お気遣いをして下さいます。ですが、感謝の気持ちを伝えなければいけないのは私たちの方です。私たちは理事長を始め、多くの方々に支えられて、たくさんの恩を頂いてきました。何でも話せる上司や先輩や後輩、そしてここに並ぶ同僚がいたからこそ、うまくいかず困っている時も声を掛け合い助け合うことで今まで働き続けることができました。ですので、私たちはこれまで教わってきたことを、これから100年その先へと続いていく美吉野園を支えていく次世代の後輩に対してしっかりと伝えて、バトンを繋いでいくことで、頂いた恩を送っていきたいと思います。改めて理事長を始め職員の皆様方には、このような機会を設けていただいたことに大変感謝いたします。ありがとうございました。

大淀園 山本 健太郎

奨励金の贈呈

自主的な研究活動や施設内外における研究発表等を積極的に行い、サービスの向上、施設のアピールを図った個人と団体に対し、理事長より奨励金が贈呈されました。

個人の部

老人寮 : 瀬貝 聖 (令和5年度奈良県老人福祉施設職員研究会における実践発表)

団体の部

特養寮 : 打越 豊・大中 智貴 (令和5年度奈良県老人福祉施設職員研究会における実践発表)

デイサービスセンター : 片岡 清人・瀬貝 鮎美 (令和5年度奈良県老人福祉施設職員研究会における実践発表)

特養寮 : 吉川 裕美・中村 由香里 (令和5年度福祉のお仕事魅力発見セミナーの実施)

インクルーシブケアセンター : 木村 貴志・福井 準・中谷 潤司

(令和5年度奈良県看護協会南和地区支部交流会における実践発表)

自己研鑽並びに法人アピールの功績を称え、表彰させて頂きました。



皆様からのご寄附・ご寄贈について

2024年9月～12月に美吉野園へご寄附・ご寄贈を頂いた方々をご紹介します。

いつも皆さまの温かいご支援深く感謝申し上げます。

ご寄附

美吉野園老人寮ご利用者様

2,858 円



大根

早速大根を使ったお料理を
提供させて頂きました。



ご寄贈

山口 直道様

梨 75 個

徳岡 美代子様

梨 2 かご

松本 幸平様

ハロウィンケーキ 80 個

辻ノ内 全成様

柿 5 箱

松本 和男様

みかん 1 箱

JA ならけん 大淀西部支店様

大根 55 本

大淀町役場様

不織布マスク 140 箱

防護服 15 セット

中川 佐奇子様

みかん 25 箱

ハナフサ電器様

アルカリ電池 10 パック

蛍光灯 10 個

柏木 昭雄様

シュークリーム 160 個

吉村 英雄様

クリスマスケーキ 48 個

カフェオレ 43 本

株式会社ケーエスケー様

車椅子 1 台

マスク、防護服



みかん



シュークリーム



電池
蛍光灯



クリスマスケーキ、カフェオレ





年末に各セクションで、新年に向けて門松を作りました。

編集後記～ちょっとひとりごと～

今年は十干十二支では「乙巳（きのとみ）」にあたります。努力や準備が実を結び始める年を示すそうです。皆様、今年はどんな夢を実現させたいですか？

私は年々、体重増加がみられますが食事を見直すなど、気をつける努力をしています。今年こそは実を結ぶと思っています。

とは言え、お正月の食べ過ぎには注意して過ごしたいと思います。皆様も健康にはご注意ください。ステキな1年になりますように。

診療所 辰己



発行責任者：森川 敬介
編集責任者：長岡 一昭
編集者：西本 昌平

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miyoshinoen.jp/>

- 養護老人ホーム 老人寮
- 特別養護老人ホーム 特養寮
- 障害者支援施設併設
福祉型障害児入所施設 吉野学園
- 障害者福祉サービス事業 わーくさぼーと Pono
- 障害者支援施設 大淀園
- 美吉野園診療所
- ケアホームさくら
- インクルーシブケアセンター

Facebook、インスタグラム随時更新しています。
各セクションの取り組みがご覧いただけます。

