

さくら 冬号

目次

- ・理事長挨拶
- ・栄養課だより
- ・文化祭
- ・セクションニュース
- ・やすらぎカフェ 2025
- ・Pono マルシェ
- ・新規ご利用者・職員紹介
- ・職員表彰の紹介
- ・ご寄附・ご寄贈
- ・編集後記



2026.1.20発行
美吉野園広報誌
NO.85

新年 謹賀



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、法人運営に対し温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

これまで当法人は、歴代理事長のご尽力のもと、常に利用者の尊厳を第一に考え、地域に根ざした福祉の実践を積み重ねてまいりました。その確かな歩みと志に深く敬意を表するとともに、今後もその理念を大切に受け継いでまいります。

さて現在、国においては二〇四〇年を見据えた社会保障制度改革の議論が本格化し、人口構造の変化や人材不足など、福祉を取り巻く環境は大きな転換期を迎えています。制度や社会が変化する中にあっても、当法人の基本姿勢が揺らぐことはありません。

本年は午年です。馬は力強く前進する象徴のように、創立二〇〇年という大きな節目に向け、これまで培われてきた理念と伝統を礎に、時代の変化に柔軟に対応しながら、地域の実情に即した福祉サービスの提供を通じ、地域に信頼される社会福祉法人としての責務を果たしてまいります。

本年が皆様にとって健やかで実り多き一年となりますようお祈り申し上げるとともに、変わらぬご支援ご指導を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

令和八年一月吉日

社会福祉法人総合施設美吉野園

理事長 森川 敬介

美吉野園 冬の食事

栄養課より



老人寮 正月料理



大淀園 忘年会



イベント食・実演



吉野学園 ピザ実演



美吉野園 クリスマス食



季節のフルーツ



栄養情報 フレイル予防～食材選びについて～

今年度も栄養課では、フレイル予防の栄養サポートについて情報発信を行なっていきます。

第2回目は「フレイル予防～食材選びについて～魚編」をご紹介します。

※フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下し、要介護状態に近づいている状態のことです。

フレイルの予防に重要なのは「たんぱく質の摂取」です。たんぱく質を多くとれる食材の魚介類について紹介しています。参考にしてみてください。

Instagram で
公開中



たんぱく質を多く含む魚介類



・白身魚
サケ・タイ・カレイ・タラ
など。



・赤身魚
カツオ・マグロ・ブリ・サバ・
サワラ・アジなど。

たんぱく質量(食品100g当たり)

白身魚

	サケ	タイ	タラ
	22.3g	20.9g	17.4g
	赤身魚		
	カツオ	マグロ	サバ
	25.8g	24.3g	20.6g

たんぱく質量(魚介類)

イカ 80g	カニ 100g	エビ 約3尾60g
14.3g	13.9g	11.8g
しらす干し 25g	タコ 60g	カキ 約3個45g
10.1g	9.7g	3.1g

たんぱく質量(加工品)

サバ缶 1缶200g	ツナ缶 1缶70g	魚肉ソーセージ 1本70g
41.8g	11.2g	8.0g
ちくわ 1本50g	アサリ水煮缶 約7個分 30g	かつお節 1パック3g
6.6g	6.1g	2.3g

※加工品は塩分も多く含まれ
いるため摂取量に注意する



日々のお食事、食事の様子を写真、動画でご覧頂くことができます。

美吉野園 HP, インスタグラムで私たち栄養士が発信しています。是非チェックしてみて下さい。

第43回美吉野園文化祭

第43回美吉野園文化祭が、令和7年11月7日(金)に開催されました。

各セクションより、歌・ダンス・舞踊等の色々な演芸がおこなわれ、演目が終わる度に大きな拍手を送って下さいました。また、ボランティアの協力と地域の方も参加して下さり、本当にありがとうございました。

ご利用者・地域からの作品



地域の方々による演芸



演芸



ボランティアの方々





セクションニュース

Cozy cotton club 収穫祭



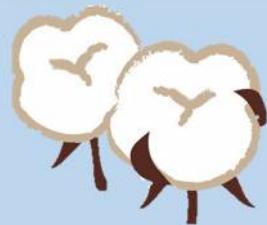
秋晴れのもと 11 月 23 日に Cozy cotton club 収穫祭を開催しました。

ご利用者と春から育ててきた綿を保護者の方と
摘み取り、感触を確かめながら収穫しました。

パン販売も来ていただき、焚き火を囲む穏やかな時間を
過ごしました。



ご利用者が日々作り上げてきた作品を集めた展示会は
一人一人のおもいや、こだわりが込められています。
収穫された綿はこのあと様々な活動を通して、再びいろいろな
人とつなぐものになっていきます。



第10回やすらぎカフェ 2025



令和7年11月23日(日)美吉野ごゆるり園デイルームにて、第10回やすらぎカフェ2025が開催されました。

『認知症の人が自分らしく暮らせるまちにするには』～認知症の人とその家族を支えるために私たちが出来ること～をテーマに、インクルーシブケアセンター美吉野園の課長の中川が講座をおこないました。

また、今年も県立奈良南高等学校の学生5名と教員1名が参加して下さり、学生の積極性や若い力に助けられ、とても有意義な世代間交流ができました。

これからも『認知症になっても自分らしく暮らせるまち大淀町』を目指し、この取り組みを継続していきます。参加して下さった皆様、ありがとうございました。

Pono マルシェ開催しました！！

令和7年10月26日、第7回 Pono マルシェが
わーぐさぽーと Pono にて開催されました。



天候も危ぶまれましたが、無事開催することができました。

今回のマルシェは南和つながりマルシェとして南和地域のお店や団体に限定し開催させて頂きました。吉野警察のご協力で、パトカーと白バイの展示をして頂き、小さなお子さん達に大人気でした。「げろげろじいさんの読み聞かせ」や杉の染め物なども好評でした。これまで多くの方に支えて頂き、マルシェを開催出来ること大変感謝しております。これから多くの方に楽しんで頂けるマルシェとなるように取り組んでまいります。

新規職員 紹介

特養寮



李 星さん



劉 思穎さん



脇田 はるかさん



橋田 明さん

大淀園



趙 丽さん



黄 鈺婷さん



井上 瑞季さん

吉野学園



新規ご利用者 紹介

特養寮



やまもと
山本 キヨコさん



ささおか
佐々岡 忠男さん



よしおか
吉岡 千恵子さん

大淀園



やなぎはら
柳原 良一さん



かわらぐち
瓦口 有里さん

職員永年勤続 20周年表彰 2025



職員永年勤続表彰が執り行われ、今年は5名の職員が表彰されました。誠におめでとうございます。

老人寮：瀬貝 聖 特養寮：岡本 吉泰
特養寮：玉置 淳貴 大淀園：筒井 寿賀子
インクルーシブケアセンター：中谷 潤司

代表謝辞

本日は、このような大変ありがたい表彰をいただき、本当にありがとうございます。今まで、勤め続けることができましたのは、会長、理事長をはじめ、常に支えてくださった上司、同僚の皆さまの存在があったからこそだと深く感謝しております。

また、日々関わさせていただいているご利用者の皆さまから学ぶことは多く、私自身を成長させてくれました。この20年は、働く年月というより、人として育てていただいた年月であったと感じております。これからも、入職した頃の気持ちを忘れず、これまでの経験に甘える事なく、初心を忘れず、ご利用者一人ひとりと丁寧に向き合いながら学び続けたいと思います。最後になりますが、このような節目を迎えた事に、改めて感謝申し上げます。

老人寮 瀬貝 聖

奨励金贈呈

自己研鑽並びに法人アピールの功績を称え、表彰させていただきました。

2025



自主的な研究活動や、施設内外における研究発表等を積極的におこない、サービスの向上、施設のアピールを図った個人と団体に対し、理事長より奨励金が贈呈されました。

個人の部

老人寮：田中 博久

(令和6年度全国老人福祉施設大会における実践発表)

老人寮：米田 吉輝

(令和6年度奈良県老人福祉施設職員研究会議における実践発表)

団体の部

特養寮：川路 直人・吉田 雅弥

(令和6年度奈良県老人福祉施設職員研究会議における実践発表)

特養寮：辻内 雄史・玉置 淳貴

(令和7年度近畿老人福祉施設研究会議における実践発表)

特養寮：吉川 裕美・米田 知広

(令和6年度福祉のお仕事魅力発見セミナーの実施)

大淀園：坂田 卓生・中前 政希

(令和7年度全国身体障害者施設協議会研究大会における実践発表)

特養寮の表 風舞さんが
20歳を迎えられました。
社会人として自覚と責任をもって、
さらに飛躍されることを
期待しています。



ご寄附

皆様からの ご寄附・ご寄贈

いつも皆さまの温かいご支援
深く感謝申し上げます。

2025年9月～12月に美吉野園へ
ご寄附・ご寄贈を頂いた方々を
ご紹介させていただきます。

濱川 恵一様	50,000円
上垣 公俊様	300,000円
坂口 昌広様	10,000円
森川 敬介様	200,000円
(指定寄附：パソコン2台)	
東 若葉様	11,800円
中川 佐奇子様	100,000円
(指定寄附：みかん)	
東 好子様	300,000円
(指定寄附：電子レンジ、 パソコン2台、サーチュレーター3台)	
匿 名 5名	58,720円

ご寄贈

山口 直道様	梨61個
田仲 要子様	梨20個
辻ノ内 全成様	柿9箱
松本 幸平様	ハロウィンケーキ70個
JAならけん大淀西部支店様	大根103本
清水様	りんご・柿各1箱
柏木 昭雄様	シュークリーム160個
吉村 英雄様	クリスマスケーキ40個
	カフェオレ40本
匿 名	車いす1台
	みかん6箱
	柿1箱
	おもち



パソコン2台



電子レンジ1台



みかん



梨



ハロウィンケーキ



大根



シュークリーム



クリスマスケーキ



カフェオレ

吉村 英雄様に永年のご寄附に賜る感謝状を贈呈しました。

永年、車をはじめ、車椅子40台など、美吉野園にかかせない品々をご寄附してくださいました吉村英雄様へ2025年12月25日に感謝状を贈りました。



美吉野ごゆるり園



12月24日に美吉野ごゆるり園にてクリスマス会が開催されました。

クリスマスクイズやbingo大会、クリスマソング歌唱などの様々なレクリエーションや人形劇団ダブダブの早野文男様による腹話術やマジック、3D紙芝居などを鑑賞され、楽しい一日を過ごしていただきました。



美吉野ごゆるり園では大淀町在住の方を対象に看護小規模多機能型居宅介護を行っています。『通い』『訪問』『泊まり』『看護』をひとつの事業所で受けられるサービスで、住み慣れた地域での暮らしを支えていきます。

開設されてもうすぐ1年。大淀町在住で退院後の生活に不安のある方、最後まで家で暮らしたい方など、ぜひお気軽に『美吉野ごゆるり園』までご相談ください。



編集後記～ちょっとひとりごと～

数年前から体重が増えはじめ、ダイエット目的で学生の頃にしていたテニスを再開しました。月2回ほどのペースですが、汗をかくようにしています。頑張っているのですが、昔と違い足が重く、老いを感じます。体重はなんとかキープしているので、続けていきたいです。

皆さん寒い日々が続きますが、健康に気を付けて暖かくお過ごしください。

診療所：加島

発行責任者：森川 敬介

編集責任者：長岡 一昭

編集者：中川 隆聖

社会福祉法人総合施設 美吉野園

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下渕 629

TEL 0747-52-5555

FAX 0747-52-0575

ホームページ <http://www.miayoshinoen.jp/>

- | | |
|-----------------|--------------|
| ● 養護老人ホーム | 老人寮 |
| ● 特別養護老人ホーム | 特養寮 |
| ● 看護小規模多機能型居宅介護 | 美吉野ごゆるり園 |
| ● 障害者支援施設併設 | |
| 福祉型障害児入所施設 | 吉野学園 |
| ● 障害者福祉サービス事業 | わーくさぽーと Pono |
| ● 障害者支援施設 | 大淀園 |
| ● 美吉野園診療所 | |
| ● ケアホームさくら | |
| ● インクルーシブケアセンター | 美吉野園 |

※写真の掲載については、ご本人の了承を頂いております。