

# 美吉野園地域貢献活動委員会 活動報告 出前講座

平成29年11月30日(木) 13:00~

## 大淀町下湊高見台地区 < サロンたかみ >

### 『元気塾』 インクルーシブケアセンター美吉野園

今回は初めて、大淀町下湊高見台地区の < サロンたかみ > へ、出向かせて頂きました。講座場所の高見台コミュニティセンターでは、60歳から70歳を少し過ぎた方々、総勢15名の皆さんが、元気塾の開催を楽しみにして下さっておりました。

元気塾では、認知症について勉強して頂き、頭を使う脳トレや、健康相談、季節の歌や馴染み深い懐メロなど、楽器を使いながら歌いました。

約2時間程でしたが、参加して下さいました皆さんと共に和気あいあいと楽しく過ごさせて頂くことができました。

